
Meeting des rives du lac

Yverdon - 28 septembre 2024



Quoi de mieux que de casser la routine de l'entraînement et de faire un petit meeting pour faire le point après 6 semaines de reprise.



Piscine couverte 25m 6 couloirs

Une journée bien remplie puisque c'est pas moins de 370 nageurs qui ont répondu présents.

L'idée était de pouvoir faire une prise de temps en grandeur nature pour pouvoir planifier au mieux la suite des hostilités mais aussi de mettre en application tout le travail technique effectué durant ces dernières semaines.

Une longue journée avec de nombreuses séries notamment dans les 50m.

Cette première sortie du groupe Espoir/Elite fut réussi, au delà des performances individuelles établies par chacun, on notera beaucoup de plaisir et détermination des nageur(se)s à évoluer au sein de ce meeting.

Le mot du Coach: « L'occasion de faire le point 6 semaines après la reprises et un focus sur tous les aspects techniques travaillés depuis des semaines. Agréablement surpris de certain(e)s quant a leur capacités à faire des perf's à cette période relativement tôt, tout cela présage des belles choses pour la suite.»

Quelques chiffres en bref:

15 c'est le nombre de clubs présents sur le week-end.

370 c'est le nombre de nageurs sur le meeting.

21 c'est le nombre de podiums pour le SPB.

