

---

# Championnat Suisse Open

Uster - 11 & 14 juin 2024

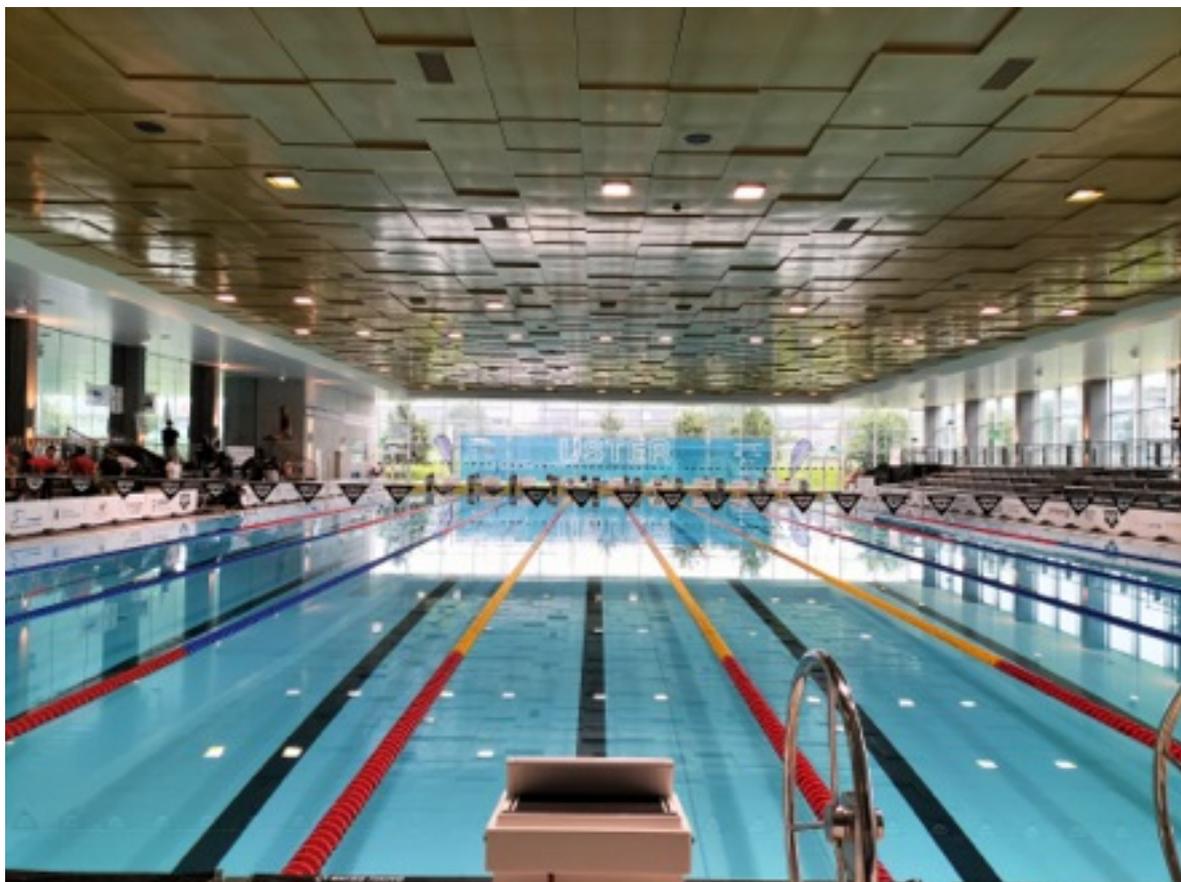
---

---



---

Finir la saison du coté de USTER est toujours d'un grand plaisir pour l'ensemble des nageurs et staff car le lieu se prête volontiers à la performance.



*Bassin olympique 10 couloirs*

Un bassin olympique de 10 couloirs, 2 bassins d'échauff et de recup en marge pour être en permanence prêt a en découdre lors de sa série du matin.

C'est donc dans ce magnifique environnement qu'une partie de nos nageurs « compétition » terminent l'année, notamment les plus grands. Il est bien sur difficile d'accéder en finale car seul les 20 meilleurs de chaque série sont retenus pour les finales de l'après-midi.

Nous ne sommes donc pour l'instant concerné que par les séries du matin et nous avons sur cette première matinée eu de belles perf' avec Marion Barras et Amandine Vuichard avec une nouvelle MPP sur 50m pap

---

en respectivement 32'18 et 32'19 puis Zack Serres sur la même distance qui pulvérise également son record en 28''28 contre 28''66.



*Zack au départ de son 50m pap*

Un peu moins de chance pour Emilie Tournier qui glisse littéralement sur son départ de 100m dos et qui voit s'envoler tout espoir de performance personnelle, elle avait pourtant bien commencé la matinée en signant un 5'03''83 le matin sur 400m.

Enfin Estela Martinez 33''10 n'a pas réussi à reproduire sa superbe course du dernier championnat romand qui l'avait d'ailleurs propulser dans cette 5ème série du 50m pap matinal.

Nous profitons de ces après midi plus light pour allier récupération, petit passage au lac non loin de notre lieu de vie ou encore Bowling et autres petites activités non fatigantes.

---

2ème jour de compétition avec des performances toutes très proches de celles réalisées lors des dernières compétitions notamment à la vaudoise lors du meeting de Renens ou encore des championnats romands.

Emilie 2'19''96 sur 200nl et 33''53 sur 50dos.

Amandine 2'22''50 sur 200nl.

Marion 1'24''52 sur 100brasse.

Zack 2'31''13 sur 200m pap.



*Emilie au départ de son 50 dos*

Le 3ème jour voit l'entrée en lice de Lucas Seydoux sur 50m brasse, qui ne s'est pas déplacé pour rien puisqu'il a réussi une nouvelle MPP en 33''76, Marion quant à elle réalise 37''24 sur cette même distance mais aussi un 1'06''45 sur 100nl. Sur cette même distance on retrouve Amandine tout près de son meilleur chrono 1'05''77 ou encore Emilie en 1'03''73.

Enfin la matinée a été clôturée par les 200dos où Emilie a dû récupérer rapidement de son 100libre pour enchaîner et réaliser un honorable 2'40''96 à 2'' de sa MPP réalisée quelques semaines en amont.



### *Marion au départ de son 50brasse*

Quel dernier jour de compétition avec l'arrivée la veille de Maxime Neuhaus et Clémentine Genoud pour participer au 50m nl . Une épreuve où la quasi intégralité du groupe participera.

Un début de matinée qui attaque sur les chapeaux de roues avec un superbe 1'02''57 pour Zack sur le 100pap avec une MPP battu de plus de 2'', la matinée continue sur la même lancée puisqu'il améliore également son record personnel sur 50m Nl en 26''49, sur cette même épreuve record perso battu également pour Maxime 25''84, Marion 29''00, Emilie 28''87 ou encore Amandine en 29''98.

---

**Le mot du Coach:** « Il fut difficile de tenir la forme depuis les championnats romands jusqu'à là avec les différents événements de fin de saison, examens, etc... mais de manière générale c'est un championnat réussi, la découverte pour certain(e)s qui donne l'envie de revenir la saison prochaine et de s'entraîner de manière rigoureuse pour donner le meilleur sur ces 4 jours de compétition nationale. Une fin en beauté et un dimanche très satisfaisant pour le groupe. »

### Quelques chiffres en bref:

79 c'est le nombre de clubs présents sur le week-end.

702 c'est le nombre de nageurs sur le meeting.

8 c'est le nombre de nageurs pour le SPB.

**Nageurs présents:** Marion Barras / Estela Martinez / Emilie Tournier /  
Amandine Vuichard / Clémentine Genoud / Maxime Neuhaus / Zack Serres  
/ Lucas Seydoux

