



**Sporting Bulle Natation**  
1630 Bulle  
www.spbulle.ch  
info@spbulle.ch

## L'ECOLE DE NATATION du Sporting Bulle Natation

L'Ecole de natation du Sporting Bulle Natation propose des cours en groupes pour enfants dès 5 ans. Les enfants sont répartis en groupes selon leur niveau (accoutumances, débutants, moyens et avancés). Les cours sont conformes aux recommandations de la Fédération Suisse de Natation (Swiss Aquatics) et permettent aux enfants de maîtriser progressivement la natation, de l'approche de l'eau jusqu'à la maîtrise des bases de toutes les nages (dos, crawl, brasse et papillon).

Au terme de la filière de l'Ecole de natation, les plus motivés pourront intégrer les groupes de compétition du Sporting Bulle Natation.

### Nos moniteurs

Tous nos moniteurs sont au bénéfice du brevet de sauvetage SSS (Société Suisse de Sauvetage) et sont au minimum en cours de formation pour l'obtention d'un brevet J+S (Jeunesse et Sport). Ils suivent régulièrement des cours de perfectionnement.

### Durée des cours

Les cours sont réalisés de septembre à juin (inscription pour une saison).

Les leçons ont une durée de 30 à 60 minutes en fonction du niveau du groupe.

### Horaires des cours

Les horaires des cours se trouvent sur notre site internet (vers le milieu de la page) :

<https://spbulle.ch/ecole-de-natation/>

### Vacances

Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires, veuillez consulter le calendrier sur notre site internet : <https://spbulle.ch/horaires-calendrier/>.

Pendant les vacances scolaires d'été, le SPB propose des leçons individuelles et des cours en groupes de tous niveaux de nage.

### Adresse de la piscine

Piscine du Cycle d'Orientation de la Gruyère, Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle.

Places de parc gratuites à disposition.

### Inscriptions

Les inscriptions aux cours de l'Ecole de natation se font en ligne sur le site [www.spbulle.ch](http://www.spbulle.ch) (sous l'onglet école de natation) à l'aide d'un formulaire d'inscription.

### Contacts

Site internet : <https://spbulle.ch/contact/>

Mail : [ecole@spbulle.ch](mailto:ecole@spbulle.ch)



Fédération Fribourgeoise  
de Natation

Membre de :

**swiss aquatics**   
**swimming**

Fédération Suisse de  
Natation

Membre fondateur :



**Sporting Bulle Natation**  
1630 Bulle  
www.spbulle.ch  
info@spbulle.ch

## Règlement de l'Ecole de natation

1. **Respect du règlement** : En s'inscrivant aux cours de l'Ecole de natation du Sporting Bulle Natation, les participants s'engagent à respecter le présent règlement ainsi que celui de la piscine du CO de Bulle. Les parents sont priés de présenter à leurs enfants les points de ce règlement qui les concernent et de s'assurer qu'ils les respectent.

Le non-respect du présent règlement peut entraîner une exclusion en cas de violations graves et/ou répétées (sans remboursement de cours).

2. **Responsabilité et assurance** : Chaque participant doit être au bénéfice d'une assurance-accidents. Le Sporting Bulle Natation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de vol. Nous vous conseillons de ne pas apporter des objets de valeur à la piscine (bijoux, montres, téléphones, etc.). Des casiers sont à disposition dans les vestiaires ; utilisables avec une pièce de CHF 2,-.
3. **Modalités d'inscription** : Les inscriptions se font en ligne sur notre site <https://spbulle.ch/inscriptions-cours/>. Les données d'inscription doivent être complètes et correctes. Aucune inscription n'est possible si une ancienne facture reste ouverte. Si le cours désiré est complet, veuillez inscrire votre enfant sur la liste d'attente (le bouton/liens se trouve tout en bas de la page <https://spbulle.ch/ecole-de-natation/>). Si une place se libère dans le groupe en question, notre secrétariat prendra contact avec vous.
4. **Inscriptions tardives** : Les inscriptions tardives sont possibles qu'en cas de disponibilité. Elles donnent droit à des réductions au prorata.
5. **Annulation de l'inscription** : Une inscription peut être annulée avant le début du cours (soit avant la première leçon). Dans ce cas, seuls des frais administratifs de CHF 30,- seront facturés. Aucune leçon d'essai n'est proposée.
6. **Tarifs** : Montants des cotisations annuelles :
  - Cours accoutumances : CHF 420,-
  - Cours débutants : CHF 450,-
  - Cours moyens : CHF 500,-
  - Cours avancés : CHF 600,-

Le prix forfaitaire du cours correspond à toutes les leçons de l'année. L'entrée à la piscine est comprise dans le prix ainsi qu'un bonnet de la couleur du groupe respectif. Les leçons manquées ne sont pas remboursées (sauf absence pour une durée de plus d'un mois consécutifs justifiée par un certificat médical).

7. **Changement de cours** : Les changements de cours se font généralement au début des premières leçons. Un changement de cours durant le semestre peut être décidé entre le responsable de l'Ecole de natation, l'entraîneur principal et d'entente avec les parents. Ce changement ne donne pas lieu à une nouvelle facture, ni à une nouvelle inscription.
8. **Informations** : Toutes les informations relatives aux cours sont disponibles sur le site [www.spbulle.ch](http://www.spbulle.ch). Pour les informations importantes ou spéciales, des mailings sont envoyés.

Membre de :

**swiss aquatics**   
**swimming**

Fédération Suisse de  
Natation

Membre fondateur :



Fédération Fribourgeoise  
de Natation



**Sporting Bulle Natation**  
1630 Bulle  
www.spbulle.ch  
info@spbulle.ch

9. **Présences aux cours** : Les enfants doivent être ponctuels aux leçons (5 min avant le début du cours) et suivre les cours dans leur intégralité. La réussite des tests finaux dépend d'une participation régulière aux leçons. En cas d'absence, veuillez nous écrire un court email à [absenceedn@spbulle.ch](mailto:absenceedn@spbulle.ch).
10. **Matériel que l'enfant doit avoir** : Maillot de bain (shorts interdits), linges propres et lunettes de natation. Les cheveux longs doivent être attachés ; le port du bonnet de bain est obligatoire.
11. **Matériel mis à disposition** : Le Sporting Bulle Natation met à disposition des nageurs tout le matériel nécessaire au bon déroulement des cours.
12. **Règles de comportement** : Les règles de la politesse, de la bienséance et du fair-play doivent être respectées par tous. Les participants doivent respecter les installations sportives et le matériel mis à disposition. Toute dégradation fautive sera facturée à la personne responsable. L'utilisation des téléphones est strictement interdite dans les vestiaires.
  - ↳ **Pour les enfants** : Respecter les moniteurs et les autres participants aux cours. Respecter les règles de l'hygiène et de la politesse. Ecouter les consignes des moniteurs. Être prêt sur les gradins au bord du bassin 5 minutes avant le début de la leçon. Ne pas entrer dans l'eau sans l'autorisation des moniteurs. Ne pas courir au bord du bassin. Ne pas bousculer ses camarades. Ne pas quitter la piscine sans l'autorisation des moniteurs. Ne pas manger au bord de l'eau. Ne pas faire pipi dans l'eau.
  - ↳ **Pour les parents** : Respecter les moniteurs et les autres membres du club. Amener son enfant à l'heure et venir le rechercher à l'heure. Assurer que son enfant soit prêt 5 minutes avant le début de la leçon. Les parents ne sont pas autorisés à suivre la leçon sur les gradins au bord de la piscine, mais peuvent y amener leur enfant en début de saison. Les parents peuvent observer la leçon depuis la galerie qui se situe après le hall d'entrée. Ils sont priés de ranger les chaises après usage.
13. **Règles d'hygiène** : Chaque participant doit contribuer au respect de la qualité de l'eau et de la propreté des vestiaires. Les chaussures sont interdites dans les vestiaires et dans l'enceinte de la piscine. Les enfants doivent se doucher et, au besoin, passer aux toilettes avant le début de la leçon. La nourriture est interdite dans les vestiaires et dans l'enceinte de la piscine. En cas de verrues aux pieds, merci de porter des chaussettes prévues à cet effet (disponible à petit prix dans les magasins de sport).
14. **Une alimentation saine, variée et équilibrée** est indispensable pour avoir une bonne santé. Il est recommandé de boire au moins 2 litres d'eau et de manger cinq fruits et légumes par jour.
15. **Informations** : Il est conseillé de consulter régulièrement nos actualités sur la première page de notre site [www.spbulle.ch](http://www.spbulle.ch) et nos newsletters.

Membre de :

**swiss aquatics**   
**swimming**

Fédération Suisse de  
Natation

Membre fondateur :



Fédération Fribourgeoise  
de Natation

Bulle, le 21 juin 2024