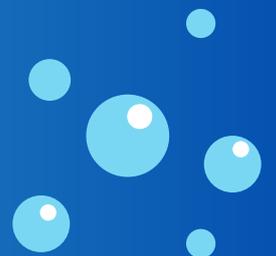


M e e t i n g

**Jack Kaeser**

B u l l e

Bulle  
1 juin 2024



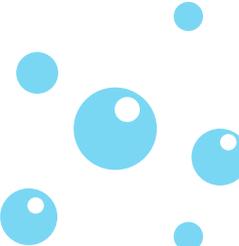
# Programme

## Horaire général samedi

- 07h00** Ouverture de la piscine
- 07h15** Début de l'échauffement
- 08h00** Séance des chefs d'équipe
- 08h15** Séance du jury
- 08h45** Fin de l'échauffement
- 09h00** Début des courses

Matin		Après-midi	
1 / 2	400m nage libre – <i>dames / messieurs</i>	19 / 20	400m 4-nages – <i>dames / messieurs</i>
3 / 4	100m dos – <i>dames / messieurs</i>	21 / 22	200m nage libre – <i>dames / messieurs</i>
5 / 6	50m brasse – <i>dames / messieurs</i>	23 / 24	50m dos – <i>dames / messieurs</i>
7 / 8	200m 4-nages – <i>dames / messieurs</i>	25 / 26	200m papillon – <i>dames / messieurs</i>
Cérémonie protocolaire : épreuves 1 à 8		Cérémonie protocolaire : épreuves 19 à 26	
9 / 10	50m nage libre – <i>dames / messieurs</i>	27 / 28	100m nage libre – <i>dames / messieurs</i>
11 / 12	1500m nage libre* – <i>dames / messieurs</i>	29 / 30	800m nage libre* – <i>dames / messieurs</i>
13 / 14	200m brasse – <i>dames / messieurs</i>	31 / 32	50m papillon – <i>dames / messieurs</i>
15 / 16	100m papillon – <i>dames / messieurs</i>	33 / 34	100m brasse – <i>dames / messieurs</i>
17 / 18	200m dos – <i>dames / messieurs</i>	35 / 36	Relais 4x100m nage libre – <i>dames / messieurs</i>
Cérémonie protocolaire : épreuves 9 à 18		Cérémonie protocolaire : épreuves 27 à 36	
Pause de midi (1h30)		Fin de la compétition (env. 16h30)	

\* Max. 3 séries de 800m nage libre par sexe et max. 2 séries de 1500m nage libre par sexe.  
Inscriptions acceptées selon la date de réception du LENEX.



# Le mot de la présidente

Chers amis de la natation,

C'est une grande joie de vous accueillir à cette 3ème édition du Meeting Jack Kaeser à la piscine communale de Bulle.

En cette année où le Sporting Bulle Natation fête les 60 ans de sa création, par un certain Jack Kaeser, je vous invite à un bref voyage dans le temps.

Qui était Jack Kaeser ?

Bullois d'adoption, bernois d'origine, Christopher Kaeser, rebaptisé Jack, arrive à Bulle en tant que professeur de sport. En décembre 1964, il fonde le Sporting Club Bulle qui réunit trois disciplines : l'athlétisme, la natation et le basket. En 1972, chaque discipline devient autonome et le Sporting Club Bulle se transforme en Sporting Bulle Natation avec Jack Kaeser à sa tête en tant qu'entraîneur principal et Président. Interviewé par le journal la Gruyère le 9 mars 2004, le fondateur du Sporting Bulle Natation dévoile certaines informations plus personnelles. On apprend alors qu'il a pratiqué une multitude de sports, évidemment la natation, mais aussi l'athlétisme, le basketball, le handball et le hockey sur glace. On retient également que pour lui, l'honnêteté est la qualité la plus importante chez l'être humain. Sa couleur préférée ? le bleu évidemment, comme le nouvel équipement du Sporting Bulle Natation à l'occasion des 60 ans du club. Quant à sa boisson préférée, il répondra l'eau – comme tout sportif –, mais également la bière. En clin d'œil à Jack Kaeser, vous trouverez la bière artisanale du Sporting Bulle Natation en vente à notre buvette.

Si notre meeting porte le nom de son fondateur c'est en hommage à son dévouement et à son engagement sans faille pendant quarante ans pour le Sporting Bulle Natation. La devise de Jack Kaeser : SPORTING FOREVER !

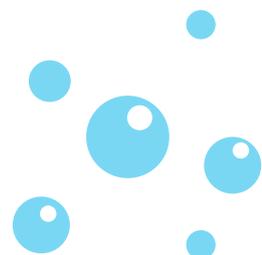
Je vous souhaite un magnifique week-end de natation avec diverses nouveautés, dans les bassins avec notre course mystère et les courses masters, et à la buvette avec gourmandises sucrées et salées.

Enfin, je saisis cette occasion pour remercier tous les parents, bénévoles, membres du jury, sponsors et autorités qui nous soutiennent dans l'organisation de cette compétition en particulier, et durant toute la saison de façon générale.

Emmanuelle



Emmanuelle Favre, Présidente



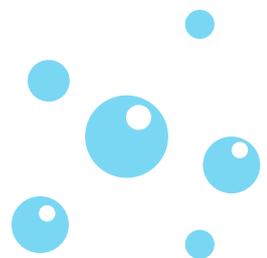
# A vos agendas !

**1 & 2 mars 2025**  
**6ème Meeting**  
**Moitié - Moitié**



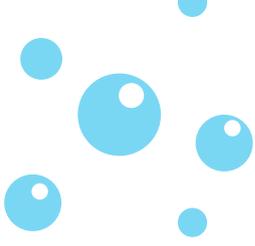
 **Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle**

Le Sporting Bulle aimerait remercier  
chaleureusement nos principaux sponsors :



# Le Sporting Bulle aimerait remercier chaleureusement nos sponsors :

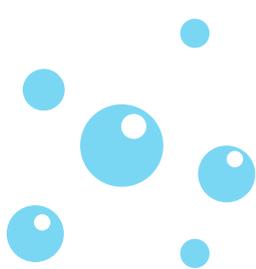




**Avec le soutien de :**

VILLE DE  
**BULLE**

**Me David Yerly, notaire**



# Un petit creux ? Une équipe sympa vous attend à notre buvette



## LISTE DES PRIX



### BOISSONS

**MINÉRALES**..... 3 dl 3.50 CHF

Eau minérale - Coca - Thé froid - Rivella

**CAFÉ, THÉ**..... 3 CHF

Café Esperanza fairtrade (torréfié à Vuadens)

**BIÈRE ARTISANALE "SPB"**..... 33 cl 7 CHF

Une bière "Blonde Ale", équilibrée qui conjugue la rondeur du malt avec une légère amertume des houblons, lui apportant des arômes floraux et épicés.

**BIÈRES**..... 33 cl 4 CHF

**VIN BLANC**..... 0.5 L 15 CHF

### ENCAS prix à l'unité

**RACLETTE**..... 6 CHF

**SANDWICHS**..... 5 CHF  
(jambon / fromage)

**GAUFRES**..... 6 CHF

**GÂTEAUX**..... 3 CHF

**FRUITS**..... 2 CHF



Sporting Bulle Natation

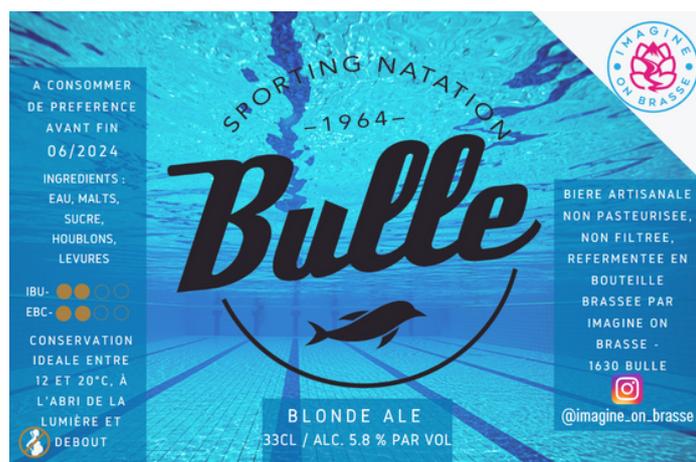


MEETING JACK KAESER  
1 JUN 2024

**Envie d'une petite raclette ? Venez nous voir à la buvette !**



**Bière artisanale spécialement conçue pour le Sporting Bulle**

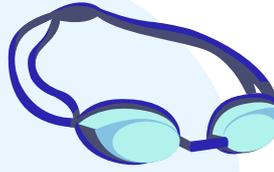


La bière du SPB est une bière artisanale de type Blonde Ale qui conjugue la rondeur du malt avec une légère amertume des houblons, lui apportant des arômes floraux et épicés.

# Le Sporting Bulle

## Membres et Nageurs

- 315 membres
- 40 nageurs de compétition
- 35 nageurs section populaire
- 210 enfants à école de natation
- 20 moniteurs
- 2 meetings à Bulle par an ; le meeting Moitié-Moitié en février et le meeting Jack Kaeser en juin



Le but du club :  
Promouvoir la natation sur le plan de la compétition (niveau cantonal, régional et national) et du loisir

## La Coupe Vannart

Organisée en plusieurs étapes tout au long de la saison (meetings internes du club) la Coupe Vannart récompense les 3 meilleurs nageurs (mixte) du club selon les temps réalisés.

L'école de natation est organisée en quatre niveaux : Accoutumances, Débutants, Moyens et Avancés.

Le contenu des cours est conforme à la méthode d'apprentissage recommandée par la Fédération Suisse de Natation, Swiss Aquatics.



## Historique

**1964:** Christopher "Jack" Kaeser, âgé alors de 24 ans, fonde le Sporting Club Bulle, club multisport axé en priorité sur la natation, le plongeon, le handball, le basketball féminin et l'athlétisme.

**1965:** Fondation de l'École de natation «Flipper»

**1970:** Fondation de la Fédération Fribourgeoise de Natation par Jack

**1972:** La section natation de compétition devient autonome sous le nom de Sporting Bulle Natation (SPB)

**1988:** Création du premier comité du SPB avec 11 membres

**1999:** Premier camp d'entraînement, à la Lenk pendant 3 jours

**2004:** Premier camp à l'étranger, à Pra delle Torri (IT)

**2014:** Jubilé des 50 ans du club et création des groupes d'entraînement populaires pour adultes et adolescents

**2015:** Le SPB intègre l'École de Natation Flipper comme section du club

**2024 :** Jubilé des 60 ans du club

