
Meeting des rives du lac

Yverdon-les-bains - 30 septembre 2023



Histoire de couper un peu la routine de l'entraînement, le groupe élite / espoir s'est rendu en cette fin de mois de septembre du côté d'Yverdon-les-bains pour participer au meeting des rives du lac.



Bassin de 25m 6 couloirs

Un programme chargé sur une journée avec au programme des courses allant du 50 au 200 dans les 4 styles. Après 1 mois et demi de reprise c'est toujours intéressant de pouvoir faire un point en compétition pour travailler ultérieurement les différents points à améliorer.

Coté sport, c'est un peu plus de 300 nageurs, issus de tous les clubs environnants qui se sont donnés rendez-vous pour ce meeting au sein d'un beau complexe aquatique.

De nombreux podiums ont été trustés par nos nageurs, à l'image d'Antonio Bertoldo, Marion Barras, Clémentine Genoud, Estela Martinez, Ismail Mehmeti, Maxime Neuhaus, Elio Vermot, Zack Serres, Lucas Seydoux ou encore Luca Yerly.

Le mot du Coach: « *Intéressant de pouvoir après 1 mois et demi de reprise de pouvoir tester un peu sa forme et surtout de couper un peu de la routine de l'entraînement. De plus à 1 semaine des championnat fribourgeois c'est une bonne répétition pour ajuster quelques réglages de dernière minute.* »

(Prochain arrêt les championnat fribourgeois du côté de Marly et le meeting de Nyon le week-end prochain)

Quelques chiffres en bref:

14 c'est le nombre de clubs présents sur le week-end.

303 c'est le nombre de de nageurs sur le meeting.

13 c'est le nombre de de nageurs pour le SPB.

16 c'est le nombre de podiums pour le SPB.





Quelques photos: (à retrouver prochainement sur notre site internet)

