

Horaire des groupes – Sporting Bulle Natation – 2023-2024 au 18/09/23

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Avenirs (Coach : Clément)				17h30 à 18h30		11h15 à 12h15
Kids (Coachs : Emilie et Maxime)		17h30 à 18h30	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>			11h15 à 12h15
Futura (Coach : Emilien)		17h30 à 18h30	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>	17h30 à 18h30		11h15 à 12h15
Compétition (Coach : Alessia)	18h00 à 19h30	17h30 à 19h00	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>	17h30 à 19h00		9h45 à 11h15
Espoirs (Coach : Morgan)	18h00 à 19h30	18h30 à 20h00	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i> Ou 19h30 à 20h30 <i>VO2 Studio</i>		16h30 à 17h30	8h00 à 9h00 <i>VO2 Studio</i> 9h30 à 11h15
Elites (Coach : Morgan)	18h00 à 19h30	18h30 à 20h00	19h30 à 20h30 <i>VO2 Studio</i>	18h30 à 20h00		8h00 à 9h00 <i>VO2 Studio</i> 9h30 à 11h15
Jeunes (Coach : Cloé)		19h00 à 20h00	18h15-19h30 <i>Salle de gym</i>	19h00 à 20h00		
Master (Coach: Morgan)	20h30 à 21h30	20h à 21h30 <i>Groupe Triathlon</i>				8h00-9h00
Master Com- pétition (Coach: David)	20h30 à 21h30		19h50 à 21h20 <i>Piscine de Cottens</i>			8h00-9h30

Les nageurs doivent être prêts au bord du bassin **15 minutes avant les heures indiquées** pour l'échauffement à sec.