



4^{ème} meeting Moitié-Moitié

18 - 19 février 2023



Organisateur	Sporting Bulle Natation (SPB)
Date	Samedi 18 et dimanche 19 février 2023
Lieu	Piscine couverte du CO de Bulle, Rue de la Léchère 40, 1630 Bulle Parking gratuit à disposition à l'entrée de la piscine
Bassin	Piscine couverte de 25m ; 4 lignes d'eau
Chronométrage	Semi-automatique
Règlements	Conformes aux règlements Swiss Aquatics
Catégories	Médailles pour les trois premiers-ères de chaque catégorie : 10 ans et - / 11-12 ans / 13-14 ans / 15-16 ans / 17 ans et +. Catégorie « open » : relais
Inscriptions	Par fichier LENEX jusqu'au dimanche 12 février 2023 à concours@spbulle.ch L'organisateur se réserve le droit de refuser des inscriptions, selon l'ordre de réception, si les capacités de la piscine sont dépassées.
Finances	Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 9.00 pour les courses individuelles et CHF 18.00 par relais Une facture sera envoyée aux clubs <u>après</u> la compétition.
Assurances	Chaque nageur doit être assuré personnellement. Le Sporting Bulle Natation décline toute responsabilité en cas de maladie, d'accident ou de vol.
Échauffement	En raison de la capacité limitée des installations techniques, l'échauffement sera divisé en 3 groupes. D'autres informations suivront.
Massages sportifs	Possibilité pour les nageurs de se faire masser par des étudiants en physiothérapie.

Repas

Fondue offerte aux entraîneurs (max. 2/club) et au jury lors des pauses de midi !

Programme des courses

Horaire général :

07:00	Ouverture de la piscine
07:15 - 07:45	Echauffement groupe 1
07:45 - 08:15	Echauffement groupe 2
08:15 - 08:45	Echauffement groupe 3
08:15	Séance des chefs d'équipe
08:30	Séance du jury
09:00	Début des courses

Samedi 18.02.2023

1 / 2	1500m nage libre – dames / messieurs *	15 ans et +
3 / 4	100m 4-nages – dames / messieurs	10 ans et - / 11-12 ans / 13-14 ans
5 / 6	50m dos – dames / messieurs	Toutes les catégories
7 / 8	50m dauphin – dames / messieurs	Toutes les catégories
Cérémonie protocolaire : épreuves 1 à 8		
12h00 – 13h30 : Pause de midi		
9 / 10	400m libre – dames / messieurs	10 ans et - / 11-12 ans / 13-14 ans
11 / 12	100m brasse – dames / messieurs	Toutes les catégories
13 / 14	100m nage libre – dames / messieurs	Toutes les catégories
15 / 16	Relais 4x50m 4-nages – dames / messieurs	Catégorie open
Cérémonie protocolaire : épreuves 9 à 16		
Env.18h00 : fin de la première journée		

* Maximum 3 séries pour le 800m (12 nageurs par sexe) et 2 séries pour le 1500m (8 nageurs par sexe) seront acceptées, selon la date de réception des inscriptions.

Dimanche 19.02.2023

17 / 18	800m nage libre – dames / messieurs *	15 ans et +
19 / 20	50m brasse – dames / messieurs	Toutes les catégories
21 / 22	200m 4-nages – dames / messieurs	15-16 ans / 17 ans et +
23 / 24	100m dos – dames / messieurs	Toutes les catégories
Cérémonie protocolaire : épreuves 17 à 24		
12h00 – 13h30 : Pause de midi		
25 / 26	200m nage libre – dames / messieurs	Toutes les catégories
27 / 28	100m dauphin – dames / messieurs	Toutes les catégories
29 / 30	50m nage libre – dames / messieurs	Toutes les catégories
31 / 32	Relais 4x100m libre – dames / messieurs	Catégorie open
Cérémonie protocolaire : épreuves 25 à 32		
Env. 17h00 : fin de la compétition		

* Maximum 3 séries pour le 800m (12 nageurs par sexe) et 2 séries pour le 1500m (8 nageurs par sexe) seront acceptées, selon la date de réception des inscriptions.