

## Championnats suisses Masters à Brugg Week-end du 5&6 novembre 2022



Onze nageuses et nageurs du Sporting Bulle Natation se sont déplacés à Brugg/AG pour les Championnats suisses Masters du 5 au 6 novembre 2022.

L'ambiance était comme toujours excellente et des belles performances ont été réalisées dans l'ensemble. Pour les trois nageurs ayant participé au camp d'entraînement d'automne à Calella, la fatigue s'est fait ressentir (en particulier lors des sprints), mais une bonne base d'endurance semble avoir été acquise. Tous sont ressortis motivés à augmenter encore le volume d'entraînement.

Coup de chapeau à Amélie Kratzer, qui réalise trois records suisses Master (100m libre, 100m 4 Nages et 200m 4 Nages) ainsi qu'un nouveau record du club (200m 4 Nages en 2 :36.99) !

Le samedi soir, 5 membres du groupe Master-compétition ont pu apprécier un excellent repas libanais à Baden (<https://shlomo-baden.ch/>), puis un beau moment de convivialité dans un pub irlandais 😊

Nous comptons sur la présence de l'ensemble de nageuses et nageurs du groupe Master pour l'année prochaine !

Nageurs présents CSM 2022 :

- Adam Boschung
- Olivier Jung
- Ismail Mehmeti
- Frédéric Neuhaus
- Thomas Raemy
- Cédric Spycher
- David Yerly
- Valentine Gapany
- Camille Jung
- Nicole Jung

- Amélie Kratzer

Photographe : Albert Jung.



*\*Ensemble des photos du week-end à retrouver sur le site du club.*