

Horaire des groupes du 29.08.2022 au 16.09.2022 – Sporting Bulle Natation – 2022-2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Avenirs</b> (Coach : Emilien)		17h30 à 18h30	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>			11h15 à 12h15
<b>Kids</b> (Coach : Niels)		17h30 à 18h30	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>	17h30 à 18h30		11h00 à 12h00
<b>Compétition</b> (Coach : Morgan)	17h30 à 19h00	18h30 à 20h00	18h15 à 19h30 <i>Salle de gym</i>	17h30 à 19h00	17h30 à 19h00	9h45 à 11h15
<b>Espoirs</b> (Coach : Flavio)	18h00 à 19h30	18h30 à 20h00	6h30 à 7h30  17h30 à 20h00  18h15 à 19h00 <i>VO2 Studio semaine compétition</i>	17h30 à 19h00	6h30 à 7h30	9h30 à 11h00
<b>Elites</b> (Coach : Flavio)	18h00 à 19h30	18h30 à 20h00	6h30 à 7h30  17h30 à 20h00  18h15 à 19h00 <i>VO2 en salle de gym si semaine de compétition</i>	17h30 à 19h00	6h30 à 7h30	9h30 à 11h00
<b>Jeunes</b> (Coach : Camille)		19h00 à 20h00	18h15-19h30 <i>Salle de gym</i>	19h00 à 20h00		11h00 à 12h00
<b>Master</b> (Coach: Olivier et Morgan)	19h00 à 20h00	20h à 22h00				8h00-9h30
<b>Master Compétition</b> (Coach: David)	19h00 à 20h00		6h30 à 7h30  19h50 à 21h20 <i>Piscine de Cottens</i>		6h30 à 7h30	8h00-9h30

**Piscine 50 m extérieure de Bulle**

Les nageurs doivent être prêts au bord du bassin **15 minutes avant les heures indiquées** ci-dessus pour la mise en place du matériel et l'échauffement à sec.