

BULLETIN

2020





Sommaire

Le mot du Président.....	4
Le comité.....	5
Les impressions de Roberto	6-7
La Coupe Vannart	8-9
Les entraîneurs.....	10
Retours sur les compétitions.....	11-23
Le camp d'automne	14-15
Le camp de carnaval	24-25
Les records du club.....	26
Les prochains événements.....	27
Les différentes facettes du SPB.....	28



Impressum

Bulletin n° 22, octobre 2020

Réalisation: Olivier JUNG

www.spbulle.ch / info@spbulle.ch / ecole@spbulle.ch

Couverture: Guillaume D., Meeting Moitié-Moitié 2020 (© Roldy Cueto)

Le mot du Président

« 71.68%, un signal fort »

[Un très large oui au centre sportif régional en Gruyère]

Quel changement d'humeur entre le 13 mars 2020 et le 27 septembre 2020.

En mars, des mesures fortes et extrêmement restrictives nous ont obligés de stopper avec effet immédiat une saison de natation bien entamée. Après le beau succès du deuxième meeting Moitié-Moitié, nous tournions à plein régime, l'école de natation débutait le deuxième semestre, les nageurs des groupes de compétition amélioraient leurs résultats et le groupe des masters commençait à établir une liste d'attente. Cet arrêt abrupt concernait tout le monde et personne n'espère revivre cette situation.

7 mois plus tard, le résultat de la votation du 27 septembre est très encourageant. La population de la Gruyère soutien à une grande majorité un centre sportif régional avec une piscine, une patinoire et trois salles de gym. Pour notre société c'est évidemment une excellente nouvelle et l'espoir de voir naître ce centre régional a franchi un grand obstacle. Avec cette nouvelle infrastructure, nous avons la possibilité de développer le Sporting Bulle Natation vers une adresse de référence et d'offrir à des jeunes nageurs des perspectives. Depuis des années, nous avons vu quitter les talents vers d'autres horizons, des clubs qui peuvent actuellement offrir plus de possibilités. Avec cette nouvelle piscine dans notre région, nous allons pouvoir offrir une structure plus performante et non seulement garder les espoirs, mais également attirer des autres nageurs. Je suis très motivé à faire du Sporting Bulle Natation une référence en matière de formation de nageurs et développer l'offre aquatique pour augmenter le nombre d'amis de la natation.

Un grand voyage nous attend, à nous de prendre les bonnes décisions et de travailler ensemble pour réaliser cette vision de club formateur avec une grande reconnaissance. Je vous encourage tous à partager cette vision et de se mettre au travail.

Votre Président

Le Comité

Président

Silvio BISAZ

sbisaz@gmail.com
Représentant des parents
Vice-présidente

Célia VAUCLAIR

celia_b26@hotmail.com
Ecole de Natation
Caissière
Emmanuelle MARTINEZ-
FAVRE*martinezfavre@gmail.com*
Chef technique

Renaud LACROIX

renaudsportingbulle@gmail.com
Evénements

Ophélie JAQUET

ophelie.jaquet@gmail.com
Représentante des nageurs
Marketing

Luca PETRINI

petriniluca@bluewin.ch
Responsable du matériel
Communication

Olivier JUNG

olivier.jung@outlook.com

La première saison de Roberto à Bulle

#UnNicaEnSuiza

Depuis la saison 2019/2020, le SPB a la chance de collaborer avec un nouvel entraîneur principal. **Roberto Nesme** a repris la direction des groupes de compétition, en particulier les Elites et Espoirs.

Nous lui avons posé quelques questions...

A quel âge as-tu commencé à nager ? Et dans quel club ?

J'ai commencé la natation à l'âge de 8 ans dans le club de Sabalos Neptuni à Managua au Nicaragua.

Participais-tu à des compétitions en tant que nageur ? Quelle était ta discipline préférée ?

Oui j'ai participé à plusieurs compétitions au niveau national nicaraguayen et à plusieurs compétitions internationales en Amérique centrale. Ma discipline préférée était la brasse.

À quel âge as-tu commencé à entraîner ?

J'ai donné mes premiers cours de natation à l'âge de 16 ans. A 21 ans j'ai commencé à entraîner une équipe.

Dans quel club as-tu entraîné pour la première fois ?

Dans le club Tiburones UCC dans la ville de Léon au Nicaragua.

Comment s'est passée cette 1^{ère} saison au SPB pour toi ?

Je pense que la saison avait bien commencé. Il y avait une bonne dynamique avec notamment deux médailles au Championnat romand et plusieurs nageurs ont fait de bonnes performances aux différentes compétitions. Cependant, le coronavirus est arrivé et la fin de saison n'a pas pu avoir lieu. J'espère que nous pourrons nager le mieux possible cette saison malgré le corona.

Sur le plan personnel, cette première saison était un challenge. Cela faisait à peine une année que j'étais en Suisse et mon français avait encore besoin d'être amélioré. La culture est également différente et j'ai dû m'adapter en un temps record. Les nageurs m'ont cependant beaucoup aidé et je les remercie pour ça.

Quels sont tes objectifs pour la saison 2020/2021 ? Et pour les prochaines saisons ?

Pour la saison 2021/2021 l'objectif est clair. Je souhaite 100% de qualifications au Championnat romand pour le groupe Elites, avec idéalement une ou deux médailles. Je souhaite également avoir 1 ou 2 qualifications pour les Championnats suisses espoirs et open.

Sur le plus long terme, il y a plusieurs objectifs, mais avant tout il faudrait que nos infrastructures s'adaptent. Il faudrait pouvoir plus s'entraîner dans l'eau.

Dans un premier temps l'objectif serait de concurrencer le Fribourg-Natation au niveau régional. Au niveau romand, l'objectif serait d'être plus présents, avec plus de nageurs, plus de finales et plus de médailles. Au niveau Suisse, l'objectif serait de débarquer avec une petite équipe solide. De se présenter dans plusieurs finales, et pourquoi pas une médaille.



2^{ème} Coupe Vannart

Initiée en début de saison 2018/2019, la Coupe interne, rebaptisée **Coupe Vannart**, a subi quelques modifications pour 2019/2020. Certaines d'entre elles étaient volontaires et nécessaires alors que d'autres dépendaient plutôt de la situation particulière que nous connaissons.

Dans le but d'être le plus équitable possible, les points sont attribués selon le barème FINA qui s'ajuste chaque année aux meilleures performances mondiales chez les hommes et les femmes. Pour encourager la participation des nageurs, 100 points additionnels sont distribués à chaque participant présent à une épreuve. Pour cette saison, un peu différente, notre Coupe Vannart ne compte que 4 étapes sur les 5 prévues ; le Championnat Bullois a en effet dû être annulé. Tous les résultats sont publiés sur le site internet du club (onglet *Compétition* > *Coupe Vannart*).

50m dans chaque style

- 17.09.2019
- 42 participants
- 3 premiers de l'épreuve: Adam, Alessia, Vital

400m libre

- 03.03.2020
- 32 participants
- 3 premiers de l'épreuve: Ophélie, Lucie, Emilien

Relais 4x200m libre

- 10.12.2019
- 40 participants
- 3 premiers de l'épreuve: Maxime, Lucie, Alessia

Swim-a-thon

- 19.09.2020
- 38 participants
- 4 premiers de l'épreuve: Maxime, Emilien, Ismail et Emilie (*ex-aequo*)



Nous remercions cordialement notre généreux sponsor **Vannart Ingénieurs**, constructions métalliques, à Bulle !

Classement final de la Coupe Vannart 2019/2020 :

Nageurs		Points FINA	Epreuves participées	Total
1	Progin Emilien	2059	4	2459
2	Neuhaus Maxime	2151	3	2451
3	Perrenoud Lucie	2001	3	2301
4	Gapany Valentine	1938	3	2238
5	Boschung Adam	2010	2	2210
6	Bussard Alessia	1992	2	2192
7	Jung Camille	1849	3	2149
8	Studer Vital	1890	2	2090
9	Dougoud Guillaume	1651	4	2051
10	Dominguez Cloé	1626	4	2026
11	Waeber Marie	1623	4	2023
12	Colliard Inès	1611	4	2011
13	Morel Félicie	1579	4	1979
14	Mehmeti Ismail	1633	3	1933
15	Hemmer Lucien	1619	2	1819
16	Blanc Lilou	1454	3	1754
17	Bays Julie	1438	3	1738
18	Genoud Clémentine	1264	4	1664
19	Tendon Serguey	1343	3	1643
20	Raemy Thomas	1189	4	1589
21	Imhof Julien	1149	4	1549
22	Favre Félicien	1355	1	1455
23	Progin Charlotte	1024	4	1424
24	Martinez Estela	1015	4	1415
25	Bersot Clément	1051	3	1351
26	Barras Marion	817	4	1217
27	Yerly Eva	916	3	1216
28	Seydoux Lucas	777	4	1177
29	Yerly Luca	712	4	1112
30	Desarzens Kéloann	643	4	1043
31	Dufour Johan	640	4	1040
32	Serres Zack	529	4	929
33	Jorry Eve	505	4	905
34	Robadey Léonie	589	3	889
35	Spycher Nicole	582	3	882
36	Vermot Elio	565	3	865
37	Vermot Tim	404	4	804
38	Levrat Inès	602	2	802
39	Stalder Caroline	455	3	755
40	Albuquerque Igor	453	3	753
41	Chater Rayan	322	3	622
42	Abedin Pour Arouna	500	1	600
43	Bersot Florian	304	2	504
44	Jaquet Ophélie	367	1	467
45	Honnen Kai	312	1	412
46	Bourqui Mathilde	177	2	377
47	Tournier Emilie	271	1	371
48	Nesme Cindy	240	1	340
49	Horisberger Jessie	132	2	332
50	Neuhaus Frédéric	217	1	317
51	Levrat Emilie	185	1	285
52	Kolsut Kajetan	17	1	117
53	Corbinelli Enea	5	1	105
53	Grandjean Thomas	5	1	105

Les entraineurs

Nom	Groupe
Arballetaz Alix	Ecole de Natation
Bays Julie	Compétition Kids B
Bays Léa	Ecole de Natation
Bejan Bianca	Ecole de Natation
Bersot Clément	Ecole de Natation
Bisaz Niels	Compétition I
Bussard Alessia	Compétition II
Chuat Stéphane	Ecole de Natation
De Leur Marie	Ecole de Natation
Del Matto Camilla	Ecole de Natation
Dominguez Cloé	Compétition Kids A
Gapany Marine	Ecole de Natation
Gapany Valentine	Compétition II
Jones Zoé	Ecole de Natation
Jung Olivier	Masters + Natation Loisir
Jung Camille	Compétition Kids A
Morel Félicie	Ecole de Natation
Nesme Roberto	<i>Entraîneur principal</i>
Perrenoud Lucie	Compétition Kids B
Perrioud Lucie	Ecole de Natation
Progin Emilien	Ecole de Natation
Ruchet Inès	Ecole de Natation
Simillion Louis	Ecole de Natation
Tendon Anastassia	Ecole de Natation
Vauclair Célia	<i>Responsable de l'Ecole de Natation</i>
Waeber Marie	Ecole de Natation
Yerly David	Masters Compétition

Retour sur les quelques compétitions

28.09.2019: Meeting des Rives du Lac - Yverdon

Comme chaque année, c'est avec le meeting des Rives du Lac que la saison des compétitions est lancée. Pour les nageurs, c'est l'occasion idéale pour mettre en pratique tous les acquis des entrainements d'été et d'intérieur. 2019 n'a pas manqué à cette tradition. La grande majorité de nos athlètes ont en effet amélioré leurs performances personnelles avec le plus grand progrès pour Clément Bersot au 100m 4-nages (140%) suivi de Cloé Dominguez au 100m dos (138%) !

Quelques résultats :

- 2 médailles d'argent pour Marion B. aux 50m papillon et 100m 4-nages
- -7'' pour Inès C. au 50m papillon
- Valentine, doyenne des Bullois présents, récolte 2 médailles
- 2x or pour Emilien aux 50m et 100m dos
- Sous les 27 secondes pour Maxime au 50m libre
- Premier 200m libre de Julien en 3:01.70

Avec ces beaux résultats, le SPB s'est positionné à la 6^e place (sur 13 clubs présents) selon les médailles: 5x or, 5x argent et 4x bronze.



13.10.2019: Championnat fribourgeois pour nageurs licenciés - Bulle



Le tournus orchestré d'une baguette appliquée de la FFN a défini le SPB comme prochain interprète du *Championnat fribourgeois pour nageurs licenciés*. Le club de la capitale gruérienne a su relever le défi que représentait cette prestation. Le Comité, soutenu par la précieuse aide des parents et des nageurs (MERCI !) s'est chargé de donner le rythme pour que cet événement se passe dans les meilleures conditions possibles.

Sans grande surprise, le Fribourg Natation, avec un ensemble de 51 nageurs et 255 inscriptions s'est distingué en remportant 92 médailles dont 32 titres cantonaux. Le SPB quant à lui, s'est bien défendu en gagnant 8 médailles avec 29 nageurs et 88 inscriptions. Emilien, à lui seul, a remporté 3 titres de champion fribourgeois dans sa catégorie d'âge sur 50m libre, 100m dos et 100m dauphin ! Comme lors de nombreux meetings, les Bullois



progressent dans leurs performances personnelles, témoignant ainsi de l'efficacité des entraînements et du potentiel de nos nageurs. Notons également la participation respectable d'athlètes d'expérience comme Cindy, Vital, Kai et Fred, du siècle dernier.





Un grand **Merci** aux bénévoles et aux Kids qui ont œuvré tout au long de cette journée de compétition. **Merci** également au jury et au juge-arbitre.



Camp d'entraînement

19-26.10.2019: Camp d'automne - Tenero



Notre périple automnal débuta le lundi 21 octobre vers 12:30 à la gare de Bulle. Au programme, environ 5h de train, 4 changements et beaucoup, beaucoup d'escaliers à gravir tout en portant sa valise, la couleur était donnée dès le début. La ville tessinoise a accueilli les quelques 14 nageurs bullois sous ce qu'on pourrait appeler une

douche naturelle. Elle aura d'ailleurs permis aux plus jeunes (et aux plus âgés dont on taira les noms) de retrouver le plaisir d'être dans l'eau en sautant à pieds joints dans les flaques. Cette bonne humeur présente dès le début de la semaine a suivi nos sportifs tout au long des 7 jours. Roberto qui a rejoint la fine équipe dimanche dans la matinée a immédiatement été plongé dans le bain et a, par ailleurs, participé à cette ambiance agréable grâce à ses nombreux jeux de société.





Mais bon, restons sérieux, un camp de natation ne n'est pas que de la rigolade ! Bien évidemment nos journées étaient rythmées par les 2x 2h journalières dans l'eau, l'entraînement en salle de gym et les repas que nous offraient le centre (le dernier sujet mentionné étant le plus important). Fort heureusement, la fin de la semaine s'est avérée plutôt

ensoleillée ce qui aura permis de finir sur une bonne note. Lors du chemin du retour, nous avons pu découvrir les paysages de la région avant que chacun retrouve son chez-soi.

En résumé, ce camp ne nous aura pas seulement aidé à progresser dans notre sport mais il nous aura également apporté de nombreux souvenirs et de la culture d'une certaine manière.



Cloé et Julie (entraîneurs de qualité !?)



02-03.11.2019: Challenge du Red Fish - Neuchâtel



Toujours très apprécié des Bullois, le Challenge du Red Fish a accueilli une quinzaine de nageurs du SPB venus glisser dans la piscine du Nid-du-Crô. Cette compétition est l'occasion de s'adonner à de nouveaux plaisirs tels que le 200m dos, 200m brasse ou encore 200m papillon pour les plus vaillantes. De nombreux records personnels, la plupart vieux d'un mois, ont pu être battus. Décidemment, on n'arrête pas le progrès !

Les 3 médailles remportées par le club reviennent à Emilien:

- 50m dos: **bronze** en 31.70
- 200m dos: **bronze** en 2:33.00
- 50m papillon: **argent** en 29.90 (première fois sous les 30 " !)



Félicitations également à Estela, Marion et Charlotte qui figurent parmi les plus jeunes nageuses de la compétition !



02-03.11.2019: Championnat Suisse Masters - Nyon

Rendez-vous maintenant incontournable pour la relève du SPB, le Championnat Suisse Masters s'est déroulé dans la nouvelle piscine boisée de Nyon. Avec une préparation intensive comprenant un weekend entier de natation et des heures d'entraînement pour peaufiner départs et virages, l'Elite bulloise s'est montrée à l'hauteur en défendant fièrement ses couleurs. Les 14 médailles gagnées (6 or, 3 argent et 5 bronze) ont placé le SPB à la 15^e place sur les 56 clubs au total ! Parmi les meilleurs résultats, toute épreuve confondue, Ophélie figure à la 8^e place chez les dames en remportant 540 pts FINA sur son 50m libre nagé en 28.15.



Comme l'année dernière, 17 nageurs ont relevé le défi de se mesurer à des concurrents issus de tout le pays, voire au-delà. Même si la motivation principale n'est pas la compétition, les Masters semblent apprécier ce rendez-vous, et probablement aussi le souper qui suit, avec de bien belles frites et un flan bien goûtu.

Espérons pouvoir réitérer cette expérience à Coire en 2021 ou 2022...



14-17.11.2019: Championnat Suisse Hiver en petit bassin - Neuchâtel



Comme bien souvent, Lucien Hummer a participé seul au Championnat Suisse d'hiver en petit bassin. Bravo à Ce Brasseur pour sa qualification. Bonne continuation, on est fiers de toi.



Messieurs		Pts.		Meilleur temps personnel précédent			
HEMMER, Lucien - 1997							
50m Brasse	Eliminatoire	34.	31.15	532	25m	31.12	99.8%
100m Brasse	Eliminatoire	36.	1:09.28	517	25m	1:07.81	95.8%
200m Brasse	Eliminatoire	42.	2:33.35	481	25m	2:33.28	99.9%

17.11.2019: Meeting Sarine Jeunesse - Fribourg

Réservé aux jeunes nageurs, le Meeting Sarine Jeunesse permet aux novices de faire leurs premiers pas en compétition sans trop de pression. Du SPB, ce sont 12 Kids A et B qui s'y sont rendus. Sans grande surprise, nos nageurs ont effectué un 100% de meilleures performances personnelles !

Relais

Mixte	4 x 50m Libre	Finale directe	11.	2:43.14	-	25m	Desarzens K, Barras M., Vermot E., Genoud C.
Mixte	4 x 50m Libre	Finale directe	14.	2:59.35	-	25m	Serres Z, Jorry E., Dufour J., Spycher N.



16-17.11.2019: Championnat Romand Open - Couvet

Les 16 et 17 novembre une petite équipe bulloise s'est déplacée au fin fond de la Suisse pour les championnats romands d'hiver open 2019. Le joli centre sportif de Couvet, NE, a accueilli 7 nageurs bullois : Lucie, Alessia, Emilien, Maxime, Ismail, Guillaume et moi. Certains ont déjà fait le déplacement le vendredi soir dans le but d'avoir un sommeil maximal mais un peu loupé avec un chrono qui sonne à 3h30 du matin, n'est-ce pas Lucie?

Le samedi fut fructueux avec deux médailles romandes, une pour Aless et une pour moi. Alessia a brillé dans sa distance fétiche, le 50 mètres libre en 28''28 en remportant l'argent et moi dans la mienne qui est le 50 mètres papillon en 31''18 (MPP), en remportant le bronze. Cette "grande pataugeoire" avec ses plots pas de la dernière génération, ne représentait pas les conditions optimales pour réaliser des meilleures performances personnelles pour tout le monde, même si de mon côté, ce week-end fut tout de même très réussi.

Après une nuit dans une chambre aussi petite que tout ce qui se trouvait dans le coin par là-bas, Maxime et moi avons enchaîné avec une deuxième journée de compétition le dimanche. Pour les premiers romands d'Ismail qui nous a rejoint dimanche avec Guillaume, les MPPs n'étaient malheureusement pas au rendez-vous mais pour le consoler, il y avait heureusement le jacuzzi qui a fait du grand bien à tout le monde, avant et/ou après la course.

En résumé, ces championnats romands organisés à la dernière minute à Couvet furent...différents.

**Camille**

18.01.2020: Meeting de la Ville de Sion



Compétition majeure dans le calendrier du club, le meeting de Sion a réuni quelques 29 Bullois, tout groupe confondu. Pour les Kids, ce meeting est la première expérience de course officielle avec un chronométrage automatique.

Relais						
Messieurs	4 x 50m Libre	Finale directe	5.	1:51.66	393	25m Progin E., Hemmer L., Mehmeti I., Neuhaus M.
Messieurs	4 x 50m Libre	Finale directe	5.	2:52.60	106	25m Serres Z., Vermot E., Yerly L., Dufour J.
Messieurs	4 x 50m Libre	Finale directe	13.	3:03.35	88	25m Albuquerque I., Chater R., Vermot T., Desarzens K.
Dames	4 x 50m Libre	Finale directe	5.	2:03.82	436	25m Morel F., Jung C., Bussard A., Perrenoud L.
Dames	4 x 50m Libre	Finale directe	10.	2:21.07	295	25m Colliard I., Dominguez C., Genoud C., Blanc L.





08-09.02.2020: 2^e Meeting Moitié-Moitié - Bulle

Fort d'une expérience d'une édition, le comité d'organisation et son pôle président ont peaufiné le déroulement du weekend de compétition en corrigeant certains points, évitant ainsi d'avoir des tracas jusqu'au cou. Bien évidemment, il reste encore du progrès à faire notamment dans la gestion du nombre de nageurs ou de la préparation des fondues.



Outre l'arrivée menaçante d'un virus, la 2^e édition a été marquée par certaines nouveautés de taille, comme le chronométrage semi-automatique. L'acquisition d'un tel système permet d'avoir des résultats plus fiables mais nécessite une préparation plus conséquente. Il a donc fallu réfléchir à un système d'accrochage des panneaux d'affichage des temps. C'est grâce à Luca qu'une structure a été fabriquée sur mesure permettant une installation stable et propre.

Du côté gastronomique, la buvette, sous la direction d'Ophélie, a proposé des mets sophistiqués et variés:



brochettes de bonbons, hot-dogs, sandwichs, gaufres, etc... Les fondues promises aux entraîneurs et membres du jury ont été appréciées à juste titre, malgré le froid lors de leur préparation.



Grâce à la précieuse aide des membres, parents et nageurs du club, la compétition s'est déroulée de manière fluide. Le comité d'organisation tient à **remercier toutes ces personnes qui ont pris de leur temps libre** pour donner un coup de main très apprécié lors de cet événement



majeur pour le SPB. Les remerciements vont également à l'ensemble du jury, mené par les 2 juges-arbitres présents, Claude-Alain et Christian, sur qui nous pouvons toujours compter !



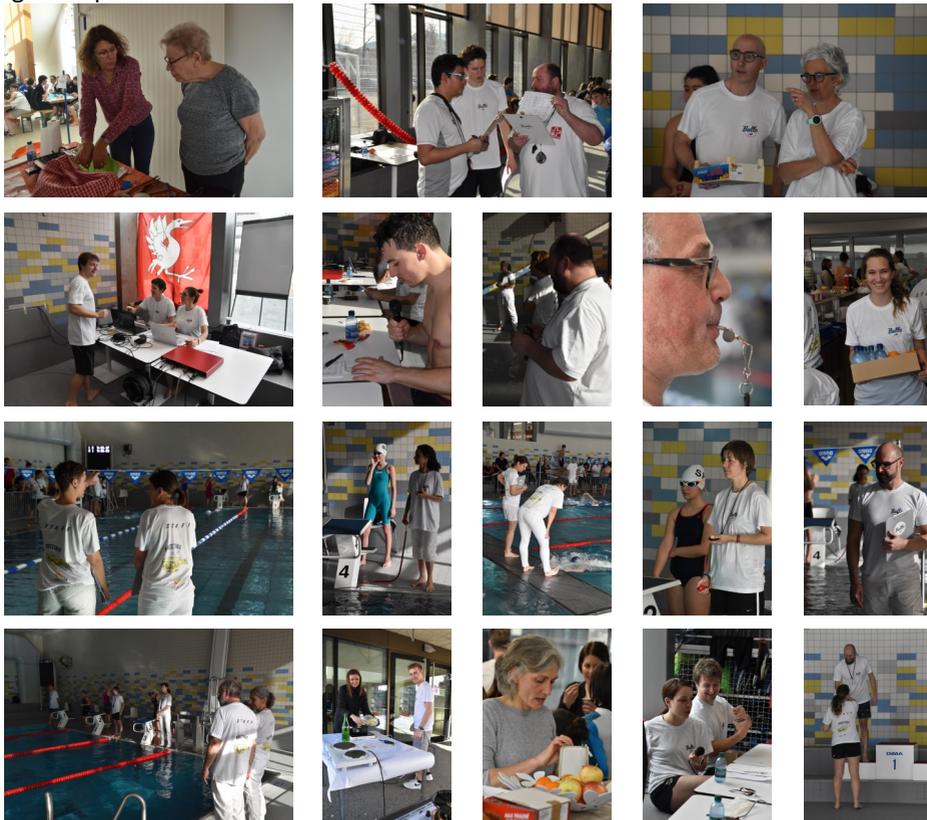
Du côté des courses, la 2^e édition a atteint un nombre d'inscriptions individuelles supérieur à celui de la précédente édition, déjà relativement élevé.



Quelques chiffres:

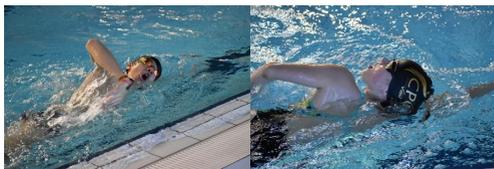
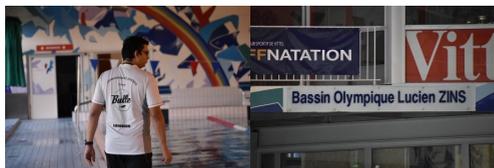
- 17 clubs
- 1'234 inscriptions individuelles
- 302 nageurs
- 27 relais

Parmi les faits mémorables de cette édition, il convient de souligner le **nouveau record suisse** nagé dans la piscine du CO de Bulle ! Didier Théraulaz (NSG) a terminé le 800m libre en 10:37.98, décrochant le record national dans la catégorie des 55-59 ans. Autre point important, un **club autrichien** nous a fait l'honneur de se déplacer un weekend pour participer au Moitié-Moitié. Les 2 nageuses et leur entraîneur semblent avoir apprécié la compétition et sa touche locale ; en espérant les revoir en 2021. Pour finir, un nageur de Vevey est passé **sous les 2' au 200m libre**, une grande première à Bulle !



Camp d'entraînement

23-27.02.2020: Camp de carnaval - Vittel (FR)



Le traditionnel camp à Vittel lors des vacances de carnaval a eu lieu du dimanche 23 au vendredi 28 février 2020. Cependant, cette année seulement une petite délégation de 8 nageurs s'est déplacée jusqu'en France, avec comme chauffeur Lucien. Le trajet ne fut donc pas long. A peine arrivés, c'était déjà parti pour le premier entraînement en grand bassin. Pour les petits (Léonie et Kéloann) pour qui c'était le tout premier camp, ils furent vite mis dans le bain. Manger, nager, manger, dormir, nager, manger puis finir ces grosses journées par des jeux de société, voici à quoi ressemblaient ces 5 jours de camp. Une balade l'après-midi afin de prendre de l'air frais accompagnée de l'enthousiasme de tous, surtout de celle d'Emilien et la sortie traditionnelle à Leclerc furent aussi au programme.



Cette année malheureusement, le jacuzzi et le sauna n'étaient pas en fonction pour nous permettre de récupérer des entraînements (quelques peu éprouvants) de Roberto, donc la récup' c'était plutôt un saut dans le petit bassin d'eau froide qui était... un peu moins le bienvenu. Mais heureusement que la nourriture était toujours aussi bonne et que les 2èmes, 3èmes, voire 4èmes services étaient permis (n'est-ce pas Guillaume ?) car sinon nous n'aurions pas eu la chance d'expérimenter des Guillaumeries aux entraînements s'il n'avait pas été en forme. En résumé, ce camp a permis d'élargir sa culture générale, surtout orthographique grâce aux jeux de société de Léonie, de voir que Kéloann pouvait tenir 2 entraînements par jour en mangeant que de la viande et surtout des biscuits, qu'il n'y a pas besoin de natel à table pour bien savourer son plat et surtout que c'était super chouette d'être un peu la maman de ce camp avec à mes côtés, le chauffeur Lucien pour assurer les rôles de chefs de camp.

Merci à tous, et à l'année prochaine !

Camille



25m

Records du club

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	03.10.2015	27.06 ¹	Bisaz Niels	05.11.2016	24.73 ²
100m li	Huchthausen Chantal	07.11.2015	1:00.18	Bisaz Niels	11.02.2017	54.58
200m li	Jaquet Ghislélie	03.11.2018	2:15.60	Bisaz Flavio	24.09.2016	2:02.30
400m li	Currat Marie	04.11.2017	5:20.43	Bisaz Flavio	10.12.2016	4:24.52
800m li	Biland Tania	15.12.2015	10:55.73	Bisaz Flavio	10.10.2015	9:37.99
1500m li	Kasiovská Růta	16.02.2019	20:54.15	Tercier Julien	14.05.2016	18:38.29
50m dos	Kasiovská Růta	04.11.2018	32.09	Bisaz Flavio	30.04.2017	28.68
100m dos	Kasiovská Růta	03.11.2018	1:10.39	Bisaz Flavio	28.01.2017	1:03.26
200m dos	Kasiovská Růta	03.11.2018	2:31.84	Bisaz Flavio	11.12.2016	2:20.77
50m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	33.72	Hemmer Lucien	05.11.2017	31.12
100m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1:17.30	Hemmer Lucien	18.11.2018	1:07.81
200m brasse	Genoud Mathilde	24.11.2017	2:53.09	Hemmer Lucien	13.12.2015	2:33.78
50m papillon	Huchthausen Chantal	07.11.2015	29.54	Bisaz Niels	05.11.2016	26.08
100m papillon	Jung Camille	17.11.2019	1:12.87	Bisaz Niels	12.02.2017	58.31
200m papillon	Jung Camille	02.11.2019	2:53.13	Bisaz Niels	13.12.2015	2:30.46
100m 4 nages	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1:08.67 ¹	Bisaz Niels	11.02.2017	1:02.20
200m 4 nages	Sansonnens Chloé	07.11.2015	2:42.13	Bisaz Niels	06.11.2016	2:20.37
400m 4 nages	Gapary Valentine	20.10.2012	6:04.26	Bisaz Flavio	08.11.2014	5:19.23
Relais 4x50m li	Perrenoud Lucie, Jung Camille, Koldenbata, Bussard Alessia	16.02.2019	2:00.09	Bisaz Niels, Muter Yvel, Jung Olivier, Bisaz Flavio	05.11.2016	1:40.07
Relais 4x50m li mixte						
Relais 4x50m 4 nages	Sansonnens Chloé, Genoud Mathilde, Currat Marie, Gapary Valentine	05.11.2017	2:13.42	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	24.04.2016	1:54.47
Relais 4x100m li mixte						
Relais 4x100m li	Valentine Gapary, Mathilde Genoud, Marie Currat, Camille Jung	05.03.2017	4:41.52	Bisaz Niels, Jung Olivier, Bisaz Niels, Roger Yvel	05.03.2017	3:47.24 ¹
Relais 4x100m 4 nages	Valentine Gapary, Mathilde Genoud, Marie Currat, Camille Jung	05.03.2017	5:20.92	Bisaz Niels, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	05.03.2017	4:11.59
Relais 4x200m 4 nages				Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Jung Olivier, Bisaz Niels	05.12.2017	10:22.78
4x50m 4 nages indiv.	Bussard Alessia	08.09.2018	2:21.66	Bisaz Flavio	21.03.2016	2:00.21
Swimathon	Currat Marie	24.02.2018	4'25.0m	Giardon Leandro	15.02.2014	4'60.0m

¹ Record fribourgeois FFN² Record romand RSR par catégorie d'âge

50m

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	27.88	Bisaz Flavio	17.06.2017	25.51
100m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1:03.57	Bisaz Niels	16.07.2016	56.59
200m li	Sansonnens Chloé	15.06.2018	2:23.18	Bisaz Flavio	16.06.2017	2:07.27
400m li	Sansonnens Chloé	02.06.2018	5:08.39	Bisaz Flavio	17.06.2017	4:32.71
800m li	Sansonnens Chloé	02.06.2018	10:39.38	Tercier Julien	02.05.2015	10:05.71
1500m li	Biland Tania	02.05.2015	22:05.29	Tercier Julien	30.05.2015	19:14.89
50m dos	Sansonnens Chloé	17.03.2018	33.33	Bisaz Flavio	24.03.2017	30.06
100m dos	Sansonnens Chloé	15.07.2018	1:13.17	Bisaz Flavio	18.03.2018	1:07.20
200m dos	Sansonnens Chloé	17.03.2018	2:42.37	Bisaz Flavio	25.03.2017	2:27.50
50m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	36.04	Hemmer Lucien	21.01.2017	31.42
100m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1:19.22	Hemmer Lucien	13.07.2018	1:11.29
200m brasse	Genoud Mathilde	20.07.2017	2:53.41	Hemmer Lucien	03.07.2016	2:41.93
50m papillon	Sansonnens Chloé	15.07.2018	31.11	Bisaz Flavio	21.01.2017	27.01
100m papillon	Borneville Noémie	20.06.2004	1:16.94	Bisaz Niels	17.07.2016	1:01.78
200m papillon	Jung Camille	10.03.2019	2:56.17	Bisaz Flavio	04.06.2016	2:31.81
200m 4 nages	Sansonnens Chloé	06.05.2018	2:43.21	Bisaz Flavio	30.05.2017	2:29.53
400m 4 nages	Dupré Lella	03.05.2014	6:10.32	Bisaz Flavio	08.06.2014	5:39.05
Relais 4x50m li	Sansonnens Chloé, Perrenoud Lucie, Dominguez Chloé, Bussard Alessia	02.06.2018	2:04.58	Jung Olivier, Bisaz Flavio, Yvel David, Bisaz Niels	24.05.2015	1:48.66
Relais 4x50m 4 nages	Bussard Alessia, Gapary Valentine, Perrenoud Lucie, Dominguez Chloé	03.06.2018	2:23.83	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Neuhais Mirena, Essava Tristan	03.06.2018	2:05.98
Relais 4x100m li	Bussard Alessia, Perrenoud Lucie, Gapary Valentine, Sansonnens Chloé	14.07.2018	4:26.51	Bisaz Niels, Jung Olivier, Tercier Julien, Bisaz Flavio	11.03.2016	3:59.45
Relais 4x100m 4 nages	Sansonnens Chloé, Gapary Valentine, Perrenoud Lucie, Bussard Alessia	17.06.2018	5:09.61	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	18.06.2016	4:23.63
Relais 4x200 li	---	---	---	Tercier Julien, Jung Olivier, Bisaz Flavio, Bisaz Niels	10.03.2016	9:10.50
Coupe Jack Kaeser	Bisaz Flavio		03.09.2016			
24 Heures du Locle	Tercier Julien (13.4km), Gapary Caroline (17.4km), Biland Tania (17.8km), Savary Nérelise (17.7km), Jung Olivier (17.8km)		14-15.06.2014		3:18.74 ((236.64 + 0-41.90)	90.1 km

¹ Record fribourgeois FFN² Record romand RSR par catégorie d'âge

Prochains événements

Date	Événement	Lieu
10.10.2020	Championnat fribourgeois	Fribourg
19-23.10.2020	Camp d'automne	Montreux
31.10-01.11.2020	Challenge du Red Fish	Neuchâtel
13.11.2020	CS hiver petit bassin	Sion
14.11.2020	Kids Ligue + Futura	Vevey
29.11.2020	Meeting Sarine Jeunesse	Fribourg
01.12.2020	Meeting de la St-Nicolas	Bulle
10.01.2021	Loto du SPB	Riaz
16.01.2021	Sortie en raquettes	...
13-14.02.2021	Meeting Moitié-Moitié	Bulle

Calendrier établi sous réserve de modifications !

Consulter régulièrement le site internet pour les mises à jour fréquentes.

Quelles bouilles !

