

Bulletin 2018

Sporting Bulle Natation





Coordonnées du club

Case postale 70, 1630 Bulle

info@spbulle.ch / ecole@spbulle.ch

www.spbulle.ch

Sommaire

• Le mot du Président	4-5
• Le comité	6
• Le mot de Gaby	7
• L'Ecole de natation	8-9
• Coupe Jack Kaeser	10
• Résumé des meetings	11-45
• Camp d'automne	12-13
• Meeting de la St-Nicolas	18
• Swim-a-thon	23
• Camp de Carnaval	24-25
• Camp de Pâques	30-31
• Rencontre avec Dano Halsall	38
• David a dit...	46
• Les Masters	48
• Records du club	49
• Notre piscine avant et après les rénovations	50-51
• Évènements à venir	52

Impressum

Bulletin n° 20, octobre 2018

Réalisation: Olivier JUNG

Couverture: meeting des Rives du Lac 2018, Yverdon

Le mot du Président

« *L'attitude est une petite chose qui fait une grande différence* »

[Winston Churchill]



Avec la rénovation de la piscine, l'engagement d'un entraîneur à raison de 50%, la mise en place d'une cellule médicale, le développement de l'offre avec notamment des cours pour les plus jeunes dans l'école de natation, les entraînements à sec le mercredi soir ainsi que le changement de la période d'un exercice pour se calquer à la saison sportive (septembre – août), la dernière saison fut en quelque sorte un nouveau départ. Toutes ces adaptations ont été mises en place pour franchir un pas en avant.

Mon bilan de toutes ces mesures est mitigé. Il y a eu beaucoup d'énergie dans toutes les activités ; le comité, les entraîneurs et les moniteurs de l'école de natation n'ont pas hésité à mettre la main à la pâte et de travailler en faveur d'un développement du Sporting Bulle Natation. Tous ces changements et mesures résultent de travaux bénévoles, certes pas toujours parfaits, qui furent pourtant constamment accompagnés d'un grand investissement en temps. En consultant les listes de présence, en discutant avec des nageurs, en visitant les entraînements et en assistant aux camps d'entraînement je n'étais pas toujours satisfait de la motivation et de l'attitude rencontrées.

Comme l'a dit Winston Churchill, l'attitude est une petite chose, c'est-à-dire quelque chose qui n'est pas facile à cerner, mais qui a une très grande influence pour créer la différence. Dans tous les métiers, dans tous les sports et dans toutes relations personnelles, c'est l'attitude qui fait la différence. Tout le talent, toutes les infrastructures, tout le travail ne peuvent jamais remplacer une attitude positive qui fait la fameuse différence. Donc oui, nous avons mis en place beaucoup d'élé-

-ments pour réussir, mais tant que l'attitude n'y est pas, il sera difficile de profiter de toutes les initiatives.

Pour la nouvelle saison, des mesures ont été mises en place, des changements ont eu lieu et une nouvelle vague de motivation est visible. Maintenant, c'est à vous tous de continuer dans cet état d'esprit et garder une attitude positive. Les résultats et la satisfaction vont suivre à condition de se tourner vers une mentalité optimiste de recherche de solutions face à toute situation. Ceci fait partie de l'attitude positive qui est essentielle pour faire la différence.

Pour la saison 2018/2019, nous comptons sur tous pour continuer le développement du Sporting Bulle Natation. Le 1^{er} meeting moitié-moitié devrait être une belle opportunité pour promouvoir la natation. L'objectif étant de faire venir des clubs d'autres régions pour participer à cette compétition et de continuer chaque année pour devenir un meeting fixe dans les calendriers des clubs à l'instar d'autres meetings connus depuis de longues dates. Pour que ce meeting soit une réussite, je compte sur l'engagement et l'attitude positive de chacun d'entre vous.

Par ces mots, je vous encourage à provoquer cette attitude positive qui fera toute la différence.

Votre président

Le comité du SPB

PRÉSIDENT /

REPRÉSENTANT DES PARENTS

Silvio BISAZ

Informaticien de gestion

sbisaz@gmail.com

ÉVÉNEMENTS /

REPRÉSENTANTE DES NAGEURS

Marie-Pierre DASTUGUE-GENOUD

Infirmière-lymphothérapeute

mpdg@netplus.ch

VICE-PRÉSIDENTE

Sophie KOHLI

Avocate

sophiekohli@gmail.com

MARKETING

Evelyne REPOND

Secrétaire

evelyne.repond@bluewin.ch

CAISSIER

Frédéric NEUHAUS

Comptable

frederic.neuhaus@websud.ch

COMMUNICATION

Olivier JUNG

Étudiant

olivier.jung@outlook.com

CHEF TECHNIQUE

Flavio BISAZ

Étudiant

flabifla@gmail.com



Retour sur cette première saison

Les impressions de Gaby



Cette première saison terminée, je la vois comme une année de mise en place, de construction, d'analyse,...

Une année de questionnement et de pratique pour simplement voir où l'on veut aller, comment et qui désire aller de l'avant.

Aujourd'hui une école de natation bien structurée stabilise le club. Celle-ci donne fruit à une *Précompétition* très homogène et motivée ! Des groupes de compétition avec de belles ambitions !

Nous avons trouvé, en ce début de saison 2018-19, des nageurs qui s'encouragent, qui ont des objectifs, qui se responsabilisent. Cela grâce aussi à une cellule médicale mise en place pour les groupes *Elites* et *Espoirs*. Aller « au-delà » de ses limites, prendre connaissance de la biomécanique, de l'importance d'un renforcement musculaire ainsi que d'une bonne alimentation. Avoir une bonne hygiène de vie !

Et forcément que ce sont des épreuves qui nous lient. On passe par des moments de rires, de pleurs, de fatigue, de satisfaction, ...

C'est un milieu et une famille que j'aime beaucoup !

Gaby

L'École de natation



C'est avec grande joie que nous observons le taux de fréquentation de nos cours de l'École de natation. Quelques heures seulement après l'ouverture des inscriptions en ligne, les cours apparaissent remplis à plus de 80%. Même lorsque le semestre a débuté les demandes d'inscriptions ne cessent d'arriver. D'années en années le nombre de participants, de plages horaires et de moniteurs augmentent pour arriver aujourd'hui à **166** jeunes nageurs, **plus de 20h** de leçons hebdomadaires et **19** moniteurs. Tout cela ne serait évidemment pas possible sans les innombrables heures investies par Sophie, de jour comme de nuit.



Les moniteurs

Nom	Contact
AMMANN Jeanne	jeanne.ammann@gmail.com
BAYS Léa	lea.bays99@gmail.com
BAYS Julie	julie.bays2003@icloud.com
BILAND Tania	taniabiland@gmail.com
DE LEUR Marie	mariedeleur@gmail.com
DE RAEMY Céline	deraemyc@gmail.com
DE RAEMY Chloé	chloederaemy@gmail.com
DEL MATTO Camilla	camilladelmatto@gmail.com
DOMINGUEZ Cloé	cloedf2002@gmail.com
EGGIMANN-ROMANI Gabrielle Entraîneur principale	gabrielleromani@hotmail.fr
ESSEIVA Tristan	tristanesseiva@hotmail.com
GAPANY Valentine	vvaalloouu@gmail.com
KOHLI Sophie Responsable école de natation	sophiekohli@gmail.com
MEHMETI Ismail	isma.mehmeti@gmail.com
MOREL Félicie	felicimorel13@gmail.com
RUCHET Inès	inesrt0101@gmail.com
THIÉBLEMONT Coralie	coralie.thieblemont@gmail.com

Coupe Jack Kaeser

Rang	Nom	200m 4-nages	50m battements	Temps final
1	Mathilde Genoud	3:05.62	49.88	3:48.50 *
2	Lucie Perrenoud	3:05.93	50.12	3:49.05 *
3	Maxime Neuhaus	3:10.46	52.07	4:02.53
4	Sarah Bays	3:30.84	53.87	4:17.71 *
5	Guillaume Dougoud	3:29.57	53.54	4:23.11
6	Alix Arballetaz	3:29.06	1:02.84	4:24.90 *
7	Félicie Morel	3:40.72	54.49	4:28.21 *
8	Cloé Dominguez	3:33.84	1:02.12	4:28.46 *
9	Thomas Grangier	3:20.84	1:10.56	4:31.40
10	Marie Waeber	3:42.52	59.39	4:34.91 *
11	Léa Moret	3:42.08	1:04.39	4:39.47 *
12	Charlotte De Raemy	3:51.78	56.74	4:41.52 *
13	Camilla Del Matto	3:51.62	57.02	4:41.64 *
14	Inès Colliard	3:47.71	1:01.46	4:42.17 *

* déduction de 7 secondes pour les filles

Meetings

30.09.2017: Meeting des Rives du Lac - Yverdon



Premier meeting de la saison 2017-2018 et tout premier meeting pour certains de nos jeunes nageurs, les Rives du Lac à Yverdon ont comme chaque année été le théâtre de magnifiques résultats pour les Bullois. Les 23 participants du SPB ont en effet réalisé une grande majorité de MPP (50 au total) plaçant ainsi le club à la 4^e place

sur 21 clubs présents au niveau de la progression avec une moyenne de 108%. Ils ont également établi 2 nouveaux records du club (Lucien au 50m brasse et Chloé au 200m libre).

12 médailles ont été récoltées (3x or, 7x argent et 2x bronze) malgré la forte concurrence des quelques 340 nageurs inscrits.



Camp d'automne

15-19.10.2017: Champéry (VS)



Nous revenons une deuxième fois dans les alpes valaisannes pour un camp d'entraînement. Nous sommes logés comme la dernière fois au Palladium, un centre sportif avec hôtel, patinoire, salle de sport, pistes de curling, restaurant et le plus important, une piscine de quatre lignes, 25 mètres. En général, nous nageons entre 2 et 4 heures par jour ; cela dépend si nous avons de la bondi ou non. Quant aux après-midi, nous avons eu deux fois la salle de sport à disposition, nous avons été faire une marche dans la galerie rocheuse de Champéry et le dernier après-midi nous avons été faire du sport tous ensemble dehors. Cet automne, nous avons fait un camp que de 5 jours avec 2 entraînements dans l'eau par jour mais nous étions tous contents de rentrer à la maison. Nous avons mangé comme la dernière fois au resto du centre mais la nourriture n'était pas à l'image pour des personnes qui sont à un camp d'entraînement.

Tristan, Thomas, Ismail et Nicolas





04-05.11.2017: Challenge du Red Fish - Neuchâtel



Chaque année, le Challenge du Red Fish est un rendez-vous très attendu. Ce meeting propose en effet toutes les disciplines possibles en petit bassin, ce qui permet de s'aventurer dans de nouvelles nages et distances.



Lors de cette édition, 24 nageurs se sont présentés pour décrocher 4 médailles d'or, 2 d'argent et 3 de bronze (médailles remportées par Mathilde G., Vital S., Emilien P. et David Y.).

Quelques faits à connaître:



- 115% pour Léa M. au 50m papillon
- 111% pour Félicie M. au 50m libre
- 37.92 pour Chloé DR. au 50m libre
- 28.55 pour Tristan E. au 50m libre
- 1:08.20 pour Thomas G. au 100m libre
- Première fois sous les 30'' au 50m libre pour Maxime N.



4 x 50m Libre	2:01.05	Neuhaus M., Progin E., Esseiva T., Mehmeti I.
4 x 50m 4 nages	1:55.08	Yerly D., Hemmer L., Bisaz F., Jung O.
4 x 50m 4 nages	2:16.90	Progin E., Grangier T., Neuhaus M., Currat N.
4 x 50m Libre	2:09.51	Perrenoud L., Morel F., Gapany V., Genoud M.
4 x 50m 4 nages	2:13.42	Sansonnens C., Genoud M., Currat M., Gapany V.
4 x 50m 4 nages	2:43.00	Dominguez C., Waerber M., Bays S., Currat S.



18-19.11.2017: CS Masters - Allschwil (BL)



Pour la deuxième fois, une délégation de 6 nageurs bullois (Sophie, Célia, Vital, Lucien, Frédéric et David) ont pris part aux Championnats suisses Masters à Allschwil (BL). Pour une partie d'entre eux, cette compétition était la première course officielle (depuis toujours ou depuis longtemps). Comme souvent lors de compétitions Masters, les résultats ont valu le déplacement:

- MPP au 50m papillon pour Sophie en 37.43
- Après 14 ans de pause, Célia revient avec un 37.70 au 50m libre
- Puissant 28.01 au 50m libre pour Frédéric
- 31.91 au 50m brasse de Lucien (3^e MPP)
- 506 pts FINA pour Vital au 50m papillon en 27.35
- 1:06.58 pour David au 100m dos (meilleur temps de la saison)



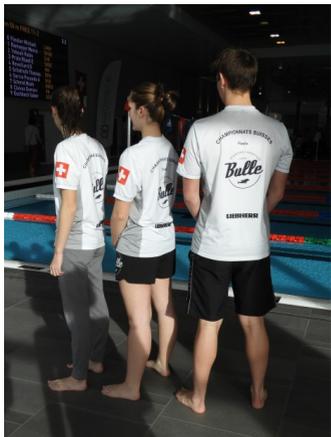
⇒ 11 médailles: 4x or, 6x argent 1x bronze

Mais d'où nous viennent-ils ces résultats qui font pleurer, qui font sourire ?
Sûrement des repas de sportifs de la veille...





24-26.11.2017: CS hiver petit bassin - Uster (ZH)



Fiers de pouvoir nager dans cette quasi nouvelle piscine olympique d'Uster, nos 3 nageurs ont volontiers fait le déplacement pour ce Championnat suisse d'hiver en petit bassin.

La moitié des résultats étaient des MPP et l'autre moitié, de très bons résultats non loin de leurs meilleures performances.



Chloé SANSONNENS

- 50m dos: 32.67 (-0.10'') [485 pts FINA]



Mathilde GENOUD

- 50m brasse: 36.27 (+0.44'') [492 pts FINA]
- 200m brasse: 2:53.09 (-0.54'') [469 pts FINA]



Flavio BISAZ

- 50m dos: 28.97 (+0.29'') [451 pts FINA]

26.11.2017: Meeting Sarine Jeunesse - Fribourg

5 Bullois (Léa M., Marie C., Elise C., Pierre V. et Emilien P.) se sont rendus à la piscine du collège St-Michel à Fribourg pour y participer au meeting Sarine Jeunesse, compétition réservée aux nageurs âgés de 13 ans et moins. La petite délégation gruérienne a réalisé une quasi-totalité de MPP en ramenant 4 médailles (1x argent et 3x bronze). Quelques résultats à retenir:

- Amélioration de 6'' pour Léa au 100m libre

100m Libre	21.	1:19.27	264	25m	1:25.78	117.1%
------------	-----	----------------	-----	-----	----------------	--------

- Performance de 146.3% par rapport à l'ancien temps de référence pour Emilien au 100m papillon

100m Papillon	4.	1:18.78	227	25m	1:35.29	146.3%
---------------	----	----------------	-----	-----	----------------	--------

- Amélioration de plus de 9'' au 100m libre d'Elise

100m Libre	26.	1:25.02	214	25m	1:34.66	124.0%
------------	-----	----------------	-----	-----	----------------	--------

- 2^e meeting de sa carrière et une 9^e place pour Pierre au 100m brasse

100m Brasse	Finale directe		9.	1:38.34	180	25m
-------------	----------------	--	----	----------------	-----	-----

- Marie établit le 3^e meilleur résultat de la compétition chez les femmes (toute épreuve confondue) grâce à son 100m libre en 1:07.84

100m Libre	3.	1:07.84	422	25m	1:07.86	100.1%
------------	----	----------------	-----	-----	----------------	--------

Relais mixte 4x50m libre: Marie, Pierre, Léa, Emilien:

Mixte	4 x 50m Libre	4.	2:14.19	-	25m	Currat M., Vincens P., Moret L., Progin E.
-------	---------------	----	----------------	---	-----	--------------------------------------------

05.12.2017: Meeting de la St-Nicolas - Bulle

Le meeting de la St-Nicolas, compétition interne, est une course dont le but est de nager une certaine distance en fonction de l'âge: minimum 500m et maximum 800m pour les 16 ans et plus.



Un classement filles et garçons est ensuite établi en mélangeant tous les nageurs, peu importe leur âge et la distance nagée.

Chez les filles, le podium se compose de Mathilde G., Elise C. et Marie C. (de la 3^e place à la 1^{ère}). Quant aux garçons, ce sont Pierre V., Maxime N. et Emilien P. qui sont montés sur le podium.

La tresse de Noël a finalement clos l'année 2017.



09-10.12.2017: CR Hiver Open - Delémont (JU)

En ce samedi matin 9 décembre, le ciel a capricieusement décidé d'étendre son manteau blanc. Les quelques nageurs bullois, d'un cœur vaillant, se sont unis pour l'affronter en évitant de couler sous la neige et les rochers jurassiens.

Malgré les difficultés et les mauvais GPS, les nageurs sont finalement arrivés à bon port et à l'heure pour l'échauffement. C'était une première pour le SPB de se rendre à Delémont pour un meeting.

Concernant les résultats, les MPP étaient un peu timides. Mis à part le 100% de Mathilde [50m libre et brasse, 100m brasse et 4-nages, 200m brasse] au 200m brasse, les performances de Chloé S. [50m dos], Lucien [50m et 100m brasse], Flavio [50m libre et papillon, 100m dos] et Olivier [50m libre] n'ont pas dépassé les 98%. Il était tout de même intéressant de participer à ce Championnat romand pour découvrir une nouvelle piscine d'une part et passer un agréable weekend ensemble, certes en très petit groupe, d'une autre part.



Meeting de Bulle

17.12.2017: Piscine du CO de Bulle

Comme chaque année, le SPB organise un petit meeting sympa à la piscine du CO de Bulle. Ce dernier a pour but de permettre aux nageurs licenciés ou non, Masters ou plus jeunes, de s'essayer à la compétition. Pour beaucoup de nageurs bullois, ce meeting représente leur toute première expérience dans le monde de la compétition avec d'autres nageurs issus d'autres clubs car en effet, dès le groupe « Avancés » de l'école de natation, ils ont la possibilité d'y participer.

Cette année, plus de nonante nageurs provenant de cinq clubs fribourgeois ont répondu présents à notre invitation dénombrant ainsi pas moins de 300 inscriptions individuelles et 16 relais. Ils ont eu la possibilité de prendre part à des courses englobant les 50m et 100m dans les 4 styles, 100m 4-nages et 200m libre ainsi que le relais 4x50m libre.

En ce qui concerne le SPB, nous avons eu une soixantaine de nageurs qui ont ramassé quelques 107 médailles (sur un total de 175 possibles). La récolte la plus fructueuse a été celle de Valentine G. qui a remporté à elle seule 5 médailles d'or, suivie de Flavio B. et Marie C. (4x or et 1x argent). Notons également la participation de 19 nageurs du groupe « Avancés » gagnant 6 médailles lors de leur premier concours.

Afin d'innover et de changer un peu, notre meeting annuel se verra légèrement modifié pour la saison 2018-2019. Pour la première fois, nous allons rallonger la durée et le faire sur tout un weekend entier. De ce fait, de nouvelles épreuves prendront place dans le programme: il y aura la possibilité de nager des 50m évidemment mais aussi des 800m et 1500m pour les plus braves.

Quelques photos



20.01.2018: Meeting de la ville de Sion

C'est dans la capitale valaisanne que le SPB s'est rendu pour la première compétition de l'année. 26 nageurs ont pris part aux différentes courses individuelles ainsi qu'aux relais (6 équipes bulloises). Grâce aux performances des nôtres, le club s'est positionné en 3^e place au niveau des médailles gagnées, soit un total de 8: 3x or, 2x argent et 3x bronze.

Quelques résultats notables:

- Amélioration de 163.9% pour Guillaume D. au 100m dos (médaille d'argent)
- MPP -8'' pour Thomas G. au 100m dos également (médaille d'or)
- 50m libre en 28.43 pour Tristan
- 504 pts FINA pour Alessia et son 50m libre en 29.20 (médaille de bronze)
- 109.5% pour Marie W. au 100m brasse
- MPP -6'' au 50m libre en relais pour Léa M.



Swim-a-thon

24.02.2018: Piscine du CO de Bulle

Prénom	Nom	Distance	Δ 2017
Marie	Currat	4 250	+ 300m
Valentine	Gapany	4 000	+ 200m
Lucie	Perrenoud	3 850	+ 150m
Sarah	Currat	3 850	+ 200m
Chloé	Sansonens	3 700	
Cloé	Dominguez	3 600	+ 300m
Sarah	Bays	3 550	+ 300m
Félicie	Morel	3 500	+ 100m
Alessia	Bussard	3 450	- 250m
Elise	Currat	3 450	+ 150m
Alix	Arballetaz	3 300	+ 50m
Marie	Waeber	3 300	+ 100m
Emilie	Levrat	3 250	
Léa	Moret	3 200	+ 200m
Camila	Del Matto	3 050	+ 250m
Inès	Ruchet	3 050	
Chloé	De Raemy	3 000	+/- 0m
Inès	Colliard	3 000	+ 150m
Lilou	Blanc	2 950	
Arouna	Abedin Pour	2 650	
Charlotte	De Raemy	2 350	
Xena	Genoud	2 350	
Inès	Morin	2 250	
Noha	Chater	2 250	

Prénom	Nom	Distance	Δ 2017
Nicolas	Currat	4 250	+ 150m
Tristan	Esseiva	4 250	+ 150m
Emilien	Progin	4 100	+ 300m
Ismail	Mehmeti	3 850	
Flavio	Bisaz	3 750	- 600m
Thomas	Grangier	3 600	+ 150m
Guillaume	Dougoud	3 450	+ 500m
Lucien	Hemmer	3 450	- 450m
Pierre	Vincens	3 450	
Thomas	Raemy	3 450	+ 350m
Ethan	Genoud	1 900	



- 35 nageurs
- 116.65km nagés
- Moyenne de 3.33km
- Plus longue distance: Marie C., Nicolas et Tristan (4'250m)
- Meilleure progression: Guillaume (+500m)
- Meilleure régression: Flavio (-600m), bravo

Camp de Carnaval

11-17.02.2018: Vittel (France)



Pour la deuxième fois, nous nous sommes rendus à Vittel pour le camp de Carnaval. La bonne dizaine de nageurs (dont 2 Vaudois...) issus des groupes Elites, Espoirs et Masters compétition étaient principalement entraînés par David et Gaby 4h par jour.

Ce camp a pour but de préparer les nageurs aux futurs compétitions en grand bassin qui débutent un mois plus tard avec le meeting lémanique mais également pour le Championnat romand espoirs.

Le *Centre de Préparation Omnisports* de Vittel nous a offert la possibilité de pouvoir s'entraîner sur 2 voire 3 lignes de 50m tous les jours et également avoir accès à une pataugeoire en cas d'envie d'apnée statique. Concernant le logement, en raison de sa proximité avec la piscine, pas plus de 3min n'étaient nécessaires pour relier les 2 structures, ce qui a permis aux nageurs de se reposer un maximum avant et après chaque entraînement.



« A nos chers amis Français de Vittel »

Chante en notre cœur camp aimé

Pour 3 groupes mixtes et 2 entraîneurs

C'est là-bas, tout là-bas, le pays de notre camp. Elle est loin notre maison et notre rue et notre piscine. Mais de tout ce pays, nous avons si douce souvenance qu'il est là près de nous, tout près, tout près.

Chantent en notre cœur, camp aimé, premiers 6km, que David nous a donnés.

Chantent en notre cœur premiers 6km, que David nous a donnés, entraînement aimé.

C'est là-haut, tout là-haut, la piscine de nos vacances, la couleur bleue des chalets et les lits bien trop petits. Mais de tout ce beau camp, nous gardons si douce souvenance que nous y retournons bien des années, bien des années.

Chante en notre cœur, camp aimé, premier jacuzzi, que Vittel nous a donné.

Chante en notre cœur, premier jacuzzi, que Vittel nous a donnée, camp aimé.

Y'à longtemps, bien longtemps qu'ils ont compris qu'il fallait nous nourrir. Ils jouaient sur la réserve et nous étions affamés. Mais ce régime, grâce à Patrick, n'est qu'un lointain souvenir et maintenant nous mangeons jusqu'au dernier dessert.

Chante en notre cœur, camp aimé, meilleur "buffet", que Patrick nous a préparé.

Chante en notre cœur, meilleur "buffet", que Patrick nous a préparé, camp aimé.

Texte: Pierre Kaelin, 2018

Meetings

10-11.03.2018: Championnat romand espoirs - Sion

Cette année, 2 nageurs bullois ont atteint les limites pour prendre part au championnat romand espoirs (ou plutôt par catégories d'âge). Pour Marie C. et Emilien il s'agissait de leur deuxième championnat romand espoirs après Montreux 2017.

Au sujet de leurs résultats, commençons par féliciter l'Emilien qui termine à la 3^e place dans sa catégorie au 50m libre en 29.05 secondes: troisième fois sous les 30 secondes. Puis, concernant les autres épreuves, Marie n'était jamais très loin de ses meilleures performances personnelles surtout lors du 100m libre, nage pour laquelle elle a obtenu 420 pts FINA. De son côté, Emilien a mis à jour tous ses temps en effectuant uniquement des MPP allant de 100% jusqu'à 108% (100m 4-nages) sur un total de 6 nages.

Félicitations à ces 2 nageurs pour leurs résultats évidemment prometteurs pour la suite.

Messieurs		Pts. Meilleur temps personnel précédent				
PROGIN, Emilien - 2005						
50m Libre	Finale directe	 3.	29.05	339	29.37	102.2%
100m Libre	Finale directe	6.	1:05.72	319	1:05.88	100.5%
200m Libre	Finale directe	6.	2:23.55	331	2:28.69	107.3%
100m Dos	Finale directe	4.	1:12.83	303	1:13.62	102.2%
200m Dos	Finale directe	5.	2:38.14	298	2:44.30	107.9%
100m 4 nages	Finale directe	6.	1:14.51	307	1:17.43	108.0%

Dames		Pts. Meilleur temps personnel précédent				
CURRAT, Marie - 2004						
50m Libre	Finale directe	27.	31.94	385	31.23	95.6%
100m Libre	Finale directe	17.	1:07.98	420	1:07.84	99.6%
100m 4 nages	Finale directe	24.	1:19.29	365	1:18.59	98.2%

Quelques photos





24.03.2018: Championnat fribourgeois populaire/masters - Charmey



C'est à Charmey que le Championnat fribourgeois pour nageurs non-licenciés et Masters est traditionnellement organisé. De Bulle, ce sont les membres des groupes *Avancés* de l'école de natation ainsi que les *Masters* qui ont participé à cette course. Concernant ce dernier groupe, il n'était que faiblement représenté car uniquement Gaby a nagé ; elle a néanmoins rapporté des médailles.

Pour les novices issus de l'école de natation, ce meeting est l'occasion idéale pour goûter au plaisir des compétitions avant d'intégrer les groupes du Sporting.



Sortie du comité et dîner des entraîneurs/moniteurs



Sur la route d'Estavayer, il y avait un petit poulailler avec des poules qui muent.

Liste des entraîneurs:

Nom	Contact	Rôle/Groupes
BISAZ Flavio	flabifla@gmail.com	Elites Espoirs Ecole de natation
BUSSARD Alessia	alessia.bussard@gmail.com	Précompétition
EGGIMANN-ROMANI Gabrielle	gabrielleromani@hotmail.fr	Entraîneur principale Compétition I & II
GAPANY Valentine	vvaalloouu@gmail.com	Coach J+S Précompétition Ecole de natation
JUNG Olivier	olivier.jung@outlook.com	Natation loisir Masters
VANNART Alexandre	a.vannart@vannart.ch	Inscriptions aux meetings
YERLY David	david.yerly@bluewin.ch	Master compétition

Camp de Pâques

07-14.04.2018: Lloret de Mar (Espagne)

L'annulation du vol et le décalage du départ au lundi (09 avril) nous firent tout de suite comprendre que ce camp ne serait pas des plus reposants. En effet, les réveils à 5h45 et le plongeon matinal de 6h30 ne nous laissèrent pas indifférents. Mais heureusement, ces heures d'efforts intenses étaient toujours récompensées par un délicieux (ou pas) déjeuner.... enfin si nous avons la carta.

À la piscine, les garçons ont connu la joie du bonnet de natation et ils nous offrirent de magnifiques têtes avec leurs oreilles hors du bonnet. Dans cette belle piscine, nous avons pu remarquer notre manque de souplesse en voyant les nageuses de synchro s'échauffer. Ce manque a pu être vérifié lors de la séance de stretching qui nous ont offert un bon moment de fou rire.



Ah le KFC! Que serait un nageur sans nourriture ?

Pas grand-chose me diriez-vous! Eh oui, malgré les repas divers et variés que nous offrait l'hôtel quelques nageurs se sont octroyés un petit écart. Flavio a même eu le droit à la livraison à domicile.

En résumé, ce camp fut épuisant, mémorable, pluvieux, heureux, mais on n'en gardera que les bons souvenirs car au final, même si on souffre, on en redemande chaque année.

Écrit et approuvé par Cloé D. et Camilla D. M.



28.04.2018: Meeting Masters - Plan-les-Ouates (GE)



C'est la première fois que le SPB se rend à Plan-les-Ouates pour participer au meeting consacré uniquement aux catégories Masters, à savoir de 19 ans jusqu'à un peu plus vieux...

Dans cette ambiance agréable et bien différente des compétitions habituelles (personne qui pousse sur les plots de départ ou qui tire les pieds à l'échauffement), les 4 nageurs bullois ont accompli de belles performances malgré le manque croissant de fitness. Mises à part les frustrations du type 27.00 ou 30.00 au 50m papillon ou alors les inscriptions en **NT** (*no time*) pour toutes les courses de la journée, les résultats sont plutôt satisfaisants sans pour autant être des MPP. 3 médailles ont finalement été décrochées (podium basé sur la somme des 3 meilleures performances de chaque nageur sur la journée): 2x argent et 1x bronze.

Comme bien souvent lors des compétitions Masters, les Bullois n'ont pas été en nombre suffisant pour, par exemple, participer aux relais mixtes 4x50 libre ou 4 nages ; avis donc aux intéressés pour l'année prochaine.

Après une longue journée d'intenses efforts et un bref apéro, il a évidemment fallu se remplir la panse correctement. Quoi de mieux que de la viande rouge? Rien. Les puissants filets de bœuf, d'Angus et de bison, partagés avec quelques Neuchâtois, ont su clore cette belle journée en ordre !



05.05.2018: Meeting de Payerne - Avenches

Comme chaque année, nos nageurs des groupes de Précompétition et Compétition II ont la possibilité de participer au meeting de Payerne. Pour cette édition, presque une dizaine de Bullois ont fait le déplacement. Ces derniers ont remporté 23 médailles: 13x or, 4x argent et 6x bronze.

Quelques résultats:

Arouna: 41.50 au 50m libre, 51.38 au 50m dos

Lilou: 36.67 au 50m libre, 45.59 au 50m brasse

Émilie: 36.16 au 50m libre, 1:35.73 au 100m 4-nages

Inès R.: 47.34 au 50m brasse, 48.97 au 50m papillon

Xena: 46.19 au 50m dos, 43.30 au 50m libre

Guillaume: 30.71 au 50m libre, 38.55 au 50m brasse

Thomas R.: 39.63 au 50m brasse, 34.47 au 50m libre

Ethan: 56.64 au 50m papillon

Relais 4x50m libre dames:

Sporting Bulle Natation 1		Sporting Bulle Natation		2:38.11	227
BLANC, Lilou	05	RUCHET, Inès		01	
LEVRAT, Emilie	04	ABEDIN POUR, Arouna		07	

Relais 4x50m libre mixte:

Sporting Bulle Natation 1		Sporting Bulle Natation		2:36.47	
DOUGOUD, Guillaume	03	GENOUD, Ethan		08	
RAEMY, Thomas	01	GENOUD, Xena		07	

05-06.05.2018: Meeting de la Riviera - Montreux

Cette année lors du meeting de la Riviera, nos nageurs ont eu la chance de goûter au plaisir des longues distances en grand bassin (400m, 800m et 1500m).

400m libre: Tristan, Thomas G., Ismail, Maxime, Emilien, Sarah B., Alessia, Félicie, Chloé, Marie W.

1500m libre: Tristan, Maxime, Emilien

3 autres nageurs plus faibles n'ont pas osé nager plus de 200m ...

Mix de photos





12.05.2018: Championnat fribourgeois licenciés - Morat



Avant de se lancer dans les compétitions estivales en grands bassins, 20 Bullois ont participé au Championnat fribourgeois pour nageurs licenciés à Morat.

Malgré une forte présence du Fribourg-Natation, nos nageurs issus de tous les groupes de compétition ont ramassé quelques 13 médailles: 6x bronze, 6x argent et 1x or (Lucien H. maintenant son titre au 100m brasse). Dans l'ensemble, nous pouvons noter une progression générale et continue de tous les nageurs car leurs performances se situent pour la grande majorité au-dessus des 100% : de 93% jusqu'à un incroyable 209% pour Guillaume D. au 100m libre !



Une équipe de Masters s'est également jetée à l'eau pour participer au relais final. Ces derniers ont été récompensés d'un beau gâteau du Vully pour leur 3^e place.

Quant aux relais mixtes des plus jeunes, le podium leur a malheureusement échappé de peu:

Mixte	4 x 50m Libre	4.	1:57.65	- 25m	Neuhaus M., Progin E., Sansonnens C., Bussard A.
Mixte	4 x 50m Libre	7.	2:01.69	- 25m	Perrenoud L., Currat M., Currat N., Grangier T.
Mixte	4 x 50m Libre	11.	2:18.02	- 25m	Bays S., Morel F., Raemy T., Dougoud G.
Mixte	4 x 50m 4 nages	5.	2:13.55	- 25m	Neuhaus M., Sansonnens C., Bussard A., Currat N.
Mixte	4 x 50m 4 nages	7.	2:19.37	- 25m	Progin E., Grangier T., Perrenoud L., Currat M.
Mixte	4 x 50m 4 nages	9.	2:35.78	- 25m	Morel F., Mehmeti I., Bays S., Dougoud G.



19.05.2018: MISO - Martigny

C'est bien connu, en Valais il fait toujours beau et chaud.

Le MISO n'est donc pas une exception: rayons de soleil, ciel bleu, temps sec et grosse chaleur sont chaque année au rendez-vous. Pour cette édition 2018, tous ces éléments étaient présents à l'exception du ciel bleu, du temps sec et de la grosse chaleur. Malgré ces conditions printanières, nos nageurs n'ont pas hésité à plonger dans ce bassin pour effectuer leurs 4 sprints. Ce premier meeting en grand bassin extérieur rassemble chaque année un grand groupe de Bullois (26).



Le SPB s'est placé en 4^e position sur 18 clubs présents au niveau des médailles récoltées: 1x or, 2x argent et 7x bronze. Comme à de nombreuses compétitions nos nageurs continuent à améliorer leur performances personnelles en réalisant des temps compris entre 90% et 177% (Thomas R. au 50m papillon).

Avant de clore la journée avec les relais 4x50m libre (1x argent et 1x bronze), Chloé S., Lucie P. et Marie C. ont pris part à la finale: 200m 4-nages rassemblant les 6 meilleurs/es nageurs/euses par catégorie d'après l'addition de leur temps aux quatre 50m. Chloé s'est finalement hissée sur la troisième marche, ramenant de bons jus de fruits.



02-03.06.2018: Meeting de la Côte - Morges

C'est dans un magnifique cadre, au bord du lac Léman, que 21 Bullois ont pris part au 33^e Meeting de la Côte à Morges. Lors de ce weekend, nos nageurs ont pu ou dû expérimenter des épreuves un peu moins habituelles pour la plupart: 200m, 400m ou 800m pour tout le monde.

- 200m papillon: Guillaume, Thomas R., Pierre, Lucie
- 200m dos: Tristan, Emilien, Alessia, Inès C.
- 200m brasse: : Lucien, Ismail, Thomas R., Valentine, Marie W.
- 400m libre: Maxime, Pierre, David, Sarah B., Félicie, Chloé S.
- 800m libre: Cloé D., Chloé S.



Malgré ces courses dans des disciplines moins usuelles, les nageurs ont remporté 19 médailles, ce qui a placé le SPB au 9^e rang sur les 17 clubs participants. Quant à la progression globale, le Sporting s'est positionné à la 12^e place avec une amélioration moyenne de 99%: les progrès les plus marqués sont détenus par Maxime chez les garçons (125% au 200m dos) et par Inès R. chez les filles (123% au 50m papillon).

Du côté des records du club, nous en avons 6 qui ont été améliorés: 400m et 800m libre par Chloé, 200m papillon par Lucie, relais 4x50m libre *Dames* par Chloé, Lucie, Cloé et Alessia, relais 4x50m 4-nages *Dames* par Alessia, Valentine, Lucie et Cloé et finalement le relais 4x50m 4-nages *Messieurs* par Flavio, Lucien, Maxime et Tristan.



Avec son 100m brasse, Flavio vient d'ajouter la dernière ligne qui manquait à son respectable palmarès. Il devient ainsi le tout premier nageur du club à avoir nagé **toutes les disciplines possibles** en courses individuelles (petit et grand bassin).

18 records du club sont également détenus par ce nageur aux gros bras.

Rencontre avec Dano Halsall

06.06.2018: Auditoire du Collège du Sud - Bulle



Triple finaliste olympique, ancien recordman du monde du 50m libre et médaillé d'argent au 50m libre aux championnats du monde en 1986, voilà le modeste palmarès de Dano Halsall.



Pour la première soirée thématique, le SPB (surtout Marie-Pierre) a donné la possibilité aux membres du club de rencontrer un ancien nageur de très haut niveau afin d'échanger sur ce sport et sa carrière. Riche en anecdotes, cette soirée de discussion a peut-être permis aux plus jeunes de se motiver pour atteindre ce niveau et aux plus âgés de se rendre compte des concessions (peu de sorties les weekends) et investissements (physiques et financiers) nécessaires pour pouvoir rivaliser avec le reste du monde.

Bonnets blancs, blancs bonnets



15-17.06.2018: Championnats romand d'été - Grand-Lancy

« L'antre bétonné lancé en est définitivement un lieu privilégié pour les nageurs Bullois. » *David, juillet 2016.*



Cette citation à cette année encore une fois été confirmée car pour la première fois dans l'histoire de notre club, 9 nageurs se sont qualifiés pour le Championnat romand d'été open. Plus d'une dizaine de MPP ont brillamment été nagées, en plus de quelques qualifications aux Championnats suisses espoirs ou open ; le brûlant soleil et ses coups n'ont apparemment pas entravé à la réalisation de ces performances, à l'exception des 100m et 200m brasse qui ont bien surpris tout le monde.

Du côté des finales, pas moins de 14 qualifications (sur 26 courses éliminatoires) ont été obtenues par ces Bullois. Grand moment pour le SPB lors de la finale du 50m brasse : 3 nageuses (Lucie P., Chloé S. et Valentine G.) se sont alignées dans la même finale ! À noter également la finale du 50m libre où Alessia B. a confirmé son temps de 28.90 devenant ainsi la première fille du club à franchir la barre des 29 secondes.

On ne peut évidemment pas parler de ce championnat sans évoquer le traditionnel hébergement au camping de Neydens. En plus des 3 bungalows réservés pour le club et les 3 Montreusiens, une suite présidentielle a également été mise à disposition : proche des voitures, vraiment très proche des voitures, voire dans la voiture même... Afin de préparer au mieux les nageurs pour leurs courses du lendemain, les accompagnants ont concocté quelques excellents soupers : poulet au curry le vendredi (Silvio) et poulet grillé accompagné de viande et un peu de tofu pour les plus courageux le samedi (Vincent).



Échantillon d'images de ce championnat romand...



Mélange de photos



Championnat bullois

03.07.2018: Piscine communale - Bulle





19-22.07.2018: Championnats suisses été espoirs - Romanshorn (TG)

C'est dans des conditions très chaudes que les CS espoirs se sont déroulés à Romanshorn une semaine après Aarau. Une piscine olympique extérieure de luxe au bord du lac a rassemblé presque tous les clubs suisses pour cette compétition annuelle. Des résultats plutôt bons pour le Bullois et les anciens Bullois qui bouclent une saison toujours meilleure que la précédente.

L'Émilien

Messieurs			Pts.		Meilleur temps personnel précédent	
PROGIN, Emilien - 2005						
100m Dos	Eliminatoire	1:15.41	325	50m	1:15.62	100.6%
200m Dos	Eliminatoire	2:48.23	294	50m	2:44.21	95.3%





13-15.07.2018: Championnats suisses été open - Aarau (AG)

C'est dans la capitale argovienne que 7 nageurs Bullois (record!) se sont rendus pour y disputer les Championnats suisses d'été open. Afin de faciliter les trajets, les athlètes ont décidé de dormir sur place, c'est plus suhr malgré les alarmes incendie. Arrivés à destination le jeudi, les messieurs ont déjà pu goûter au bassin de la compétition et au cordon bleu la veille des courses. Les dames les ont ensuite rejoints le vendredi soir ou samedi matin pour plonger à leur tour dans cette dernière compétition de la saison. C'est d'ailleurs la première fois qu'un relais dames a pu être formé lors d'un championnat suisse. Du côté des résultats, peu de MPP ont été réalisées mais le plus important ce sont le plaisir et la fierté de prendre part à une compétition de niveau national.



Quelques chiffres: 7 nageurs, 18 courses, 5 MPP, max. 590 pts FINA (Lucien)



David a dit...

Après 4 ans au comité et bien plus à nager ou entraîner, David a pris la décision de se retirer de ses fonctions de chef technique, quelle drôle d'idée. De nombreux changements au sein du club qui ont permis aux nageurs d'atteindre un certain niveau ont été initiés en partie par ce notaire, conducteur de tank. Désormais, il s'occupera uniquement des *Masters compétition* avec qui il nage.

... il faut plus d'entraînements.

Passer d'un régime de 3 x 1.5h d'entraînements hebdomadaires pour les *Elites* (ancienne *ligne 1*) à 5 x 2h env. n'était pas chose facile mais David, habile, a osé franchir ce pas qui a rapidement apporté ses fruits lors des compétitions. Dorénavant, le SPB peut fièrement rivaliser avec les autres clubs suisses.

...il faut d'autres meetings.

A l'époque (donc avant 2014), le calendrier des meetings ne comportait que 3-4 compétitions par saison. Avec David, de nouvelles courses ont été découvertes dont certaines qui figurent encore maintenant au calendrier et d'autres qu'il a fallu laisser de côté telles que le Liotard (Genève) ou encore le Speed Meeting (Spiez). Grâce à cette diversification des meetings et aux excellents résultats obtenus le SPB s'est gentiment fait connaître dans le milieu de la natation romande.

...il faut manger.

Un amour culinaire partagé entre chips et gastronomie ! Heureusement que les repas de sportifs d'après-compétitions ou après-camps sont toujours à la hauteur. Mais sait-il comment est la blanquette ?





Tu peux rater 1 départ mais pas 15.
Tu peux rater 2 départs mais pas 15.
Tu peux rater 3 départs à la rigueur
mais pas 15.
Tu peux rater 4 départs c'est vrai ça
peut arriver mais pas 15.
...
Tu peux rater 15 départs mais pas
15.

Ah ben si, tu peux en fait !

Jeff

Les Masters en pleine action



Records du club

Bassin de 25m

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	03.10.2015	27.06 ¹	Bisaz Niels	05.11.2016	24.73 ²
100m li	Huchthausen Chantal	07.11.2015	1:00.18	Bisaz Niels	11.02.2017	54.58
200m li	Koslovská Růta	29.09.2018	2:24.93	Bisaz Flavio	24.09.2016	2:20.30
400m li	Currat Marie	04.11.2017	5:20.43	Bisaz Flavio	10.12.2016	4:24.52
800m li	Biland Tania	15.12.2015	10:55.73	Bisaz Flavio	10.10.2015	9:37.99
1500m li	Currat Marie	11.06.2016	23:12.40	Tercier Julien	14.05.2016	18:38.29
50m dos	Koslovská Růta	29.09.2018	32.57	Bisaz Flavio	30.04.2017	28.68
100m dos	Koslovská Růta	29.09.2018	1:10.43	Bisaz Flavio	28.01.2017	1:03.26
200m dos	Sansonnens Chloé	12.12.2015	2:42.01	Bisaz Flavio	11.12.2016	2:20.77
50m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	33.72	Hemmer Lucien	05.11.2017	31.12
100m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1:17.30	Hemmer Lucien	24.04.2016	1:08.33
200m brasse	Genoud Mathilde	24.11.2017	2:53.09	Hemmer Lucien	13.12.2015	2:33.78
50m papillon	Huchthausen Chantal	07.11.2015	29.54	Bisaz Niels	05.11.2016	26.08
100m papillon	Bonneville Noémie	27.01.2007	1:15.02	Bisaz Niels	12.02.2017	58.31
200m papillon	Currat Marie	30.04.2017	3:10.94	Bisaz Niels	13.12.2015	2:30.46
100m 4 nages	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1:08.67 ¹	Bisaz Niels	11.02.2017	1:02.20
200m 4 nages	Sansonnens Chloé	07.11.2015	2:42.13	Bisaz Niels	06.11.2016	2:20.37
400m 4 nages	Gapany Valentine	20.10.2012	6:04.26	Bisaz Flavio	08.11.2014	5:19.23
Relais 4x50m li	Jung Camille, Bussard Alessia, Sansonnens Chloé, Barraud Lucie	05.11.2016	2:00.76	Bisaz Niels, Stuber Vital, Jung Olivier, Bisaz Flavio	05.11.2016	1:40.07
Relais 4x50m 4 nages	Sansonnens Chloé, Genoud Mathilde, Currat Marie, Gapany Valentine	05.11.2017	2:13.42	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	24.04.2016	1:54.47
Relais 4x100m li	Valentine Gapany, Mathilde Genoud, Marie Currat, Camille Jung	05.03.2017	4:41.52	Bisaz Flavio, Jung Olivier, Bisaz Niels, Stuber Vital	05.03.2017	3:47.24 ¹
Relais 4x100m 4 nages	Valentine Gapany, Mathilde Genoud, Marie Currat, Camille Jung	05.03.2017	5:20.92	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	05.03.2017	4:11.59
Relais 4x200m 4 nages				Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Jung Olivier, Bisaz Niels	05.12.2017	10:22.78
4x50m 4 nages indiv.	Bussard Alessia	21.03.2016	2:23.72	Bisaz Flavio	21.03.2016	2:00.21
Swimathon	Currat Marie	24.02.2018	4'25.0m	Gardon Leandro	15.02.2014	4'60.0m

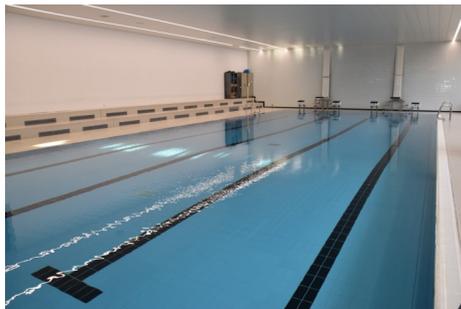
Bassin de 50m

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	27.88	Bisaz Flavio	17.06.2017	25.51
100m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1:03.57	Bisaz Niels	16.07.2016	56.59
200m li	Sansonnens Chloé	15.06.2018	2:23.18	Bisaz Flavio	16.06.2017	2:07.27
400m li	Sansonnens Chloé	02.06.2018	5:08.39	Bisaz Flavio	17.06.2017	4:32.71
800m li	Sansonnens Chloé	02.06.2018	10:39.38	Tercier Julien	02.05.2015	10:05.71
1500m li	Biland Tania	02.05.2015	22:05.29	Tercier Julien	30.05.2015	19:14.89
50m dos	Sansonnens Chloé	17.03.2018	33.33	Bisaz Flavio	24.03.2017	30.06
100m dos	Sansonnens Chloé	15.07.2018	1:13.17	Bisaz Flavio	18.03.2018	1:07.20
200m dos	Sansonnens Chloé	17.03.2018	2:42.37	Bisaz Flavio	25.03.2017	2:27.50
50m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	36.04	Hemmer Lucien	21.01.2017	31.42
100m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1:19.22	Hemmer Lucien	13.07.2018	1:11.29
200m brasse	Genoud Mathilde	20.07.2017	2:53.41	Hemmer Lucien	03.07.2016	2:41.93
50m papillon	Sansonnens Chloé	15.07.2018	31.11	Bisaz Flavio	21.01.2017	27.01
100m papillon	Bonneville Noémie	20.06.2004	1:16.94	Bisaz Niels	17.07.2016	01:17.78
200m papillon	Perrenoud Lucie	02.06.2018	3:04.71	Bisaz Flavio	04.06.2016	2:31.81
200m 4 nages	Sansonnens Chloé	06.05.2018	2:43.21	Bisaz Flavio	20.05.2017	2:29.53
400m 4 nages	Dupré Léila	03.05.2014	6:10.32	Bisaz Flavio	08.06.2014	5:39.05
Relais 4x50m li	Sansonnens Chloé, Perrenoud Lucie, Dominguez Chloé, Bussard Alessia	02.06.2018	2:04.58	Jung Olivier, Bisaz Flavio, Verly David, Bisaz Niels	24.05.2015	1:48.66
Relais 4x50m 4 nages	Bussard Alessia, Gapany Valentine, Perrenoud Lucie, Dominguez Chloé	03.06.2018	2:23.83	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Neuhaus Maxime, Esténa Tristan	03.06.2018	2:05.98
Relais 4x100m li	Bussard Alessia, Perrenoud Lucie, Gapany Valentine, Sansonnens Chloé	14.07.2018	4:26.51	Bisaz Niels, Jung Olivier, Tercier Julien, Bisaz Flavio	11.03.2016	3:59.45
Relais 4x100m 4 nages	Sansonnens Chloé, Gapany Valentine, Perrenoud Lucie, Bussard Alessia	17.06.2018	5:09.61	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	18.06.2016	4:23.63
Relais 4x200 li	---	---	---	Tercier Julien, Jung Olivier, Bisaz Flavio, Bisaz Niels	10.03.2016	9:10.50
Coupe Jack Kaeser	Bisaz Flavio		03.09.2016			
24 Heures du Locle	Tercier Julien (19.4km), Gapany Caroline (17.4km), Biland Tania (17.8km), Savary Melanie (17.7km), Jung Olivier (17.8km)		14-15.06.2014		3:18.74 (236.84 + 041.90)	90,1 km

¹ Record fribourgeois FFN² Record romand RSR par catégorie d'âge

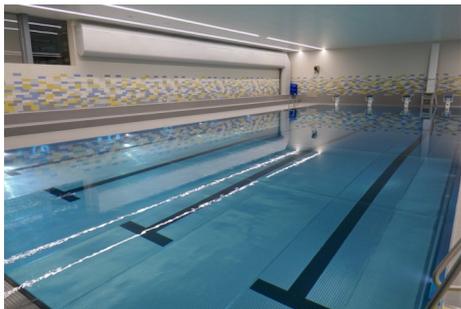
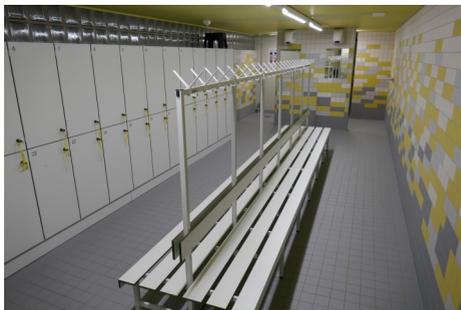
Avant ...

Janvier 2017



... Après

Septembre 2017



Prochains événements

Date	Événement	Lieu
15-26.10.18	Camp d'automne avec Montreux	Espagne
03-04.11.18	Challenge du Red Fish	Neuchâtel
03-04.11.18	Championnat suisse Masters	Bern
15-18.11.18	Championnat suisse en petit bassin	Uster (ZH)
18.11.18	Meeting Sarine Jeunesse	Fribourg
04.12.18	Meeting de la St-Nicolas	Bulle
??.12.18	Championnat romand d'hiver	À définir
20-21.12.18	Swim Cup	Lausanne
05.01.19	Sortie en raquettes	Les Paccots
26.01.19	Meeting de la ville de Sion	Sion
16-17.02.19	Meeting Moitié-Moitié	Bulle
03-08.03.19	Camp de Carnaval	Vittel (FR)
09-10.03.19	Meeting lémanique	Montreux
23-24.03.19	Championnat romand catégories d'âge	À définir

Calendrier régulièrement mis à jour sur le site www.spbulle.ch