

Bulletin 2017

Sporting Bulle Natation



SPORTING NATATION
-1964-

Bulle



Sommaire

◆ Sommaire	3
◆ Le comité du SPB	4
◆ Le mot du Président	5
◆ Jack et Bobby Käser	6
◆ Bref résumé de l'année en photos	7
◆ Meetings	8-38
◆ Camp de Pâques	11-12
◆ Quelques photos	14
◆ Fête fédérale de lutte et de jeux alpestres	25
◆ Encore des photos	28
◆ Camp d'automne	30-31
◆ Sortie en raquettes	36
◆ Swimathon	39
◆ Articles de presse	41
◆ Rénovations de notre piscine	42
◆ Entraînements en salle de gym	43
◆ Records du club	44
◆ Les 9 groupes du club	45
◆ Liste des entraîneurs	46
◆ Événements à venir	47
◆ Publicité	48

Impressum

Bulletin n° 18, mars 2017

Réalisation: Olivier JUNG

Merci à tous les rédacteurs et photographes

Couverture: Camp de Pâques, Champéry

Coordonnées

Case postale 70

1630 Bulle

info@spbulle.ch

www.spbulle.ch

Le Comité du SPB

PRÉSIDENT / REPRÉSENTANT DES PARENTS

Silvio BISAZ

Informaticien de gestion

sbisaz@gmail.com

VICE-PRÉSIDENTE

Sophie KOHLI

Avocate

sophiekohli@gmail.com

CAISSIER

Frédéric NEUHAUS

Comptable

frederic.neuhaus@websud.ch

CHEF TECHNIQUE

David YERLY

Notaire-stagiaire

david.yerly@bluewin.ch

MARKETING

Evelyne REPOND

Secrétaire

evelyne.repond@bluewin.ch

ÉVÈNEMENTS /

REPRÉSENTANTE DES NAGEURS

Marie-Pierre GENOUD

Infirmière-lymphothérapeute

mpdg@netplus.ch

COMMUNICATION

Olivier JUNG

Étudiant

olivier.jung@outlook.com

Un grand **MERCI** à Murielle MEYS et Florian THORIN pour leurs années d'engagement au sein du comité.



Le mot du Président

« L'ouvrier qui veut bien faire son travail doit commencer par aiguiser ses instruments. »

[Confucius 551-479 av. J.-C.]

La première année à la présidence du Sporting Bulle Natation a été marquée par des changements. Le changement est un passage d'un état à un autre. En politique, les changements sont fréquents, nous vivons un retour de situation extrêmement marqué aux Etats-Unis. Dans le monde des affaires, un changement doit forcément déboucher sur un essor économique. Pour un club comme le Sporting Bulle Natation, un changement ne signifie pas forcément un chamboulement. Avant tout, il faut savoir d'où on vient et où on peut aller. J'insiste sur la capacité et non sur la volonté.



Pour cette raison j'ai adopté la formule de mon prédécesseur qui a utilisé une citation chinoise en entrée. Selon Confucius, il faut faire les choses dans l'ordre, avec des bases saines et solides. Apprendre avec humilité et progresser petit à petit feront suivre les résultats. Dans cette optique nous avons pu mettre en place une école de natation propre au Sporting Bulle Natation. Cette opération favorise le développement du club. Au niveau financier, une école de natation est la base pour toute organisation sportive dans le domaine de la natation. Pour la relève, elle est essentielle pour assurer une évolution et amener des jeunes à se surpasser. Un grand merci à Sophie Kohli et tous les entraîneurs qui s'engagent assidûment pour transmettre leurs connaissances aux plus jeunes et les préparer à rejoindre les groupes de compétition du Sporting Bulle Natation.

Le comité est continuellement en changement en raison d'un engagement bénévole qui demande des sacrifices et de la passion. Lorsque la frénésie diminue, les priorités changent et font que les personnes se retirent des responsabilités d'un comité. Cela fait partie du style d'organisation choisi par le Sporting Bulle Natation. Néanmoins, nous avons toujours besoin de volontaires qui militent pour l'évolution du SPB. Des changements seront nécessaires dans les années qui vont suivre. Un centre sportif nous est promis et donnera la possibilité au Sporting Bulle Natation de grandir et de se développer vers une structure plus professionnelle. Afin de pouvoir réussir ce défi, le comité jouera un rôle important. Il sera impératif de pouvoir compter sur une équipe volontaire et impliquée dans un projet de changement.

La piscine du CO, qui reste pour l'instant notre principale instrument pour offrir des heures de natation, est actuellement en cure de repos pour se refaire une santé. Cette situation nous oblige à être créatifs. L'engagement de tout le monde est nécessaire, les sportifs doivent s'adapter et suivre des entraînements tôt le matin, relativement tard le soir et également en week-end. Avec la possibilité de faire des entraînements en salle de gym, nous avons trouvé une alternative qui connaît un grand succès. Mais également les parents sont obligés de trouver des solutions pour véhiculer les enfants. A l'aide des moyens de communication de nos jours, cela est plus facilement réalisable. Toutes ces circonstances mènent à l'organisation des membres et à une vie commune favorisée.

Comme vous avez pu l'apprendre lors de l'Assemblée Générale, d'autres changements sont à l'ordre du jour. Une réorganisation de l'exercice social permettra de s'organiser selon un calendrier établi par la fédération suisse de natation qui représente une saison sportive. Associées à ce changement, d'autres nouveautés sont planifiées pour la rentrée en septembre, qui correspondra au début du prochain exercice social. Ces changements sont continuellement orientés vers l'avenir pour monter en puissance et grandir en tant que prestations fournies, mais également pour répondre aux besoins de nouveaux nageurs issus de l'école de natation. Toutes les informations au sujet de ces changements vous seront communiquées lors de notre end season party et lors de la séance d'informations désormais planifiée en début de saison.

Dans cette optique de changement continu, n'oublions jamais d'où nous venons, merci à Jack Kaeser, fondateur du Sporting Bulle Natation disparu en 2016.

Votre président

Jack & Bobby Käser

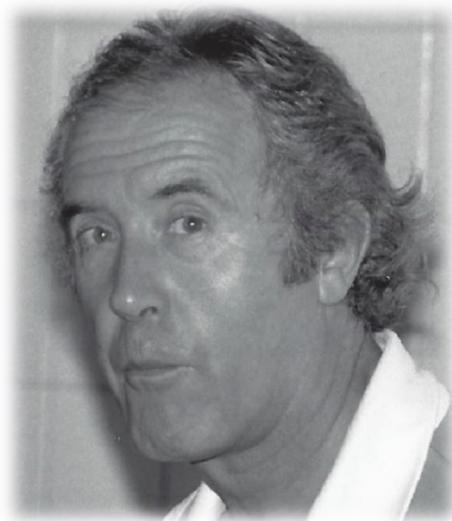
Christopher « Jack »

*fondateur du SPB en 1964
président pendant 40 ans
membre d'honneur*

Grâce à lui de nombreuses personnes ont pu trouver une issue sportive à leur énergie d'adolescent et accordent maintenant une place primordiale au sport dans leur vie d'adulte.

Aujourd'hui nous devons tous quelque chose à ce sportif accompli qui a décidé de consacrer sa vie à la formation des jeunes et son temps libre à la pérennité du club de natation de Bulle.

Nous tous, autant que nos enfants qui écrivent à leur tour les pages de l'histoire du Sporting Bulle Natation, devons une reconnaissance sans faille à Christopher « Jack » Käser.



Alexandre « Bobby »



responsable de l'Ecole Suisse de Natation Flipper



Grâce à Bobby, la relève du Sporting Bulle Natation a toujours pu être assurée. De nombreux nageurs actuels et passés ont en effet bénéficié de ses cours dans le cadre de l'Ecole de Natation Flipper.

Bobby a su diriger cette école pendant de nombreuses années et ce jusqu'à l'été 2016.

Bref résumé de l'année



Meetings

10-13.03.2016: Championnat suisse grand bassin - Oerlikon

Premier championnat Suisse d'hiver en grand bassin pour les quatre plus vieux nageurs du SPB. En effet Olivier et Jj. sont venus en renfort pour battre deux records du club 4x200m libre (9'10"50) et le 4x100m libre (3'59"45).

Premier jour : malgré les MPP et les bonnes performances de Niels, Flavio et Lucien le premier jour a commencé avec des étoiles plein les yeux. Flavio était à deux centièmes de battre le record du club du 100m dos et Lucien a rebattu le record du 200m Br (2'43"33).

Deuxième jour : les étoiles se dissipent, il n'en reste qu'une toute petite et c'est un 100% de MPP, ainsi qu'un nouveau record du club pour Flavio qui détrône The Coach au 50m dos (31"15) et deux renouvellements pour Chloé au 50m dos (34"16) et Lucien au 100m br (1'12"21).

Troisième jour : après s'être fait abandonner par le SPB, Ce Brasseur s'est rendu à la piscine avec son père et n'était pas loin de sa MPP lors du 50m br.

Bravo à tous !!! Que de bonne performance !!! Et que de MPP !!! Donc dès lors continuons comme ça telle des panthères.



Lucien (Ce Brasseur)



Meetings

19.03.2016: Meeting de Printemps - Petit-Lancy

Pour la troisième fois, le SPB s'est rendu au Petit-Lancy pour son Meeting de Printemps. Cette compétition a pour but de faire nager les concurrents 100m de chaque nage. Pour bien terminer la journée de courses, les finalistes ont le privilège de pouvoir nager un 200m 4-nages pour désigner le vainqueur.

BISAZ, Flavio - 1999								
100m Libre	Finale directe	7.	56.61	500	25m	56.14	98.3%	13 déc 2015
100m Dos	Finale directe	6.	1:04.94	427	25m	1:04.44	98.5%	13 déc 2015
100m Brasse	Finale directe	10.	1:13.84	427	25m	1:18.24	112.3%	21 mar 2015
100m Papillon	Finale directe	5.	1:02.51	465	25m	1:04.24	105.6%	3 oct 2015
200m 4 nages	Finale directe	9.	2:23.98	441	25m	2:25.01	101.4%	8 fév 2015
BISAZ, Niels - 2002								
100m Libre	Finale directe	 1.	57.52	476	25m	58.63	103.9%	7 nov 2015
100m Dos	Finale directe	 3.	1:07.11	387	25m	1:06.17	97.2%	13 déc 2015
100m Papillon	Finale directe	 1.	1:03.51	443	25m	1:04.52	103.2%	12 déc 2015
HEMMER, Lucien - 1997								
100m Libre	Finale directe	19.	1:08.37	283	25m	1:01.16	80.0%	13 déc 2015
100m Dos	Finale directe	17.	1:19.43	233	25m	1:20.65	103.1%	21 mar 2015
100m Brasse	Finale directe	5.	1:11.08	478	25m	1:09.51	95.6%	12 déc 2015
100m Papillon	Finale directe	15.	1:14.19	278	25m	1:17.29	108.5%	21 mar 2015
NEUHAUS, Maxime - 2003								
100m Libre	Finale directe	14.	1:12.13	241	25m	1:07.45	87.4%	13 déc 2015
100m Dos	Finale directe	20.	1:26.35	181	25m	1:19.56	84.9%	13 déc 2015
100m Brasse	Finale directe	17.	1:37.20	187	25m	1:32.82	91.2%	15 nov 2015
BUSSARD, Alessia - 2001								
100m Libre	Finale directe	7.	1:07.87	422	25m	1:06.40	95.7%	6 fév 2016
100m Dos	Finale directe	5.	1:17.89	352	25m	1:16.21	95.7%	6 fév 2016
100m Brasse	Finale directe	9.	1:33.11	300	25m	1:47.44	133.1%	25 jan 2014
100m Papillon	Finale directe	 3.	1:17.27	353	25m	1:30.10	136.0%	10 mai 2014
200m 4 nages	Finale directe	7.	2:48.99	374	25m			

Meetings

22.03.2016: Concours interne 4x50m 4-nages

Comme chaque année a lieu au printemps notre traditionnel concours interne. Tous les nageurs doivent effectuer 50m dans les 4 nages. Leurs temps sont ensuite additionnés pour faire le classement suivant:

Concours interne 4x50m 4 nages							
Rang	Nom	Prénom	50m dauphin	50m dos	50m brasse	50m crawl	Total des temps
1	Bisaz	Flavio	28.03	30.50	35.03	26.65	2.00.21
2	Hemmer	Lucien	30.58	35.52	32.31	28.75	2.07.16
3	Jung	Olivier	30.53	33.45	36.54	26.97	2.07.49
4	Tercier	Julien	34.27	37.49	39.38	30.02	2.21.16
5	Grangier	Thomas	44.76	41.47	45.17	34.43	2.45.83
6	Progin	Emilien	47.98	43.45	50.47	38.50	3.00.40
7	Raemy	Thomas	47.42	51.90	47.01	45.45	3.11.78
8	Dougoud	Guillaume	53.67	50.92	51.92	51.10	3.27.61
9	Kilchoer	Dylan	59.20	51.84	58.88	46.28	3.36.20
10	Genoud	Antoine	54.71	1.01.57	52.87	49.05	3.38.20
Hors concours							
	Bisaz	Niels	28.07	33.58	0.00	27.60	1.29.25
	Neuhaus	Maxime	0.00	39.80	45.07	34.68	1.59.55

Concours interne 4x50m 4 nages							
Rang	Nom	Prénom	50m dauphin	50m dos	50m brasse	50m crawl	Total des temps
1	Bussard	Alessia	33.43	35.28	43.76	31.25	2.23.72
2	Berset	Lucie	39.15	37.97	41.84	32.07	2.31.03
3	Perrenoud	Lucie	38.17	39.58	44.93	33.37	2.36.05
4	Currat	Marie	38.4	39.46	45.44	33.82	2.37.12
5	Jung	Camille	38.8	44.64	42.94	33.4	2.39.78
6	Tollenaar	Camille	41.33	41.93	42.87	35.84	2.41.97
7	Bays	Léa	42.63	42.92	42.12	37.23	2.44.90
8	Rime	Marie	42.49	43	49.41	38.12	2.53.02
9	Berset	Marie	42.8	47.19	46.73	37.26	2.53.98
10	Morel	Félicie	44.95	39.67	53.49	36.18	2.54.29
11	Currat	Sarah	44.79	45.12	51.17	37.28	2.58.36
12	Genoud	Mathilde	48.08	46.11	46.41	40.71	3.01.21
13	Bays	Sarah	45.89	48.71	46.16	41.81	3.02.57
14	Arballetaz	Alix	50.32	47.02	48.38	38.83	3.04.55
15	Waeber	Marie	52.11	47.51	47.01	40.45	3.07.08
16	De Raemy	Chloé	49.32	45.73	52.71	41.77	3.09.53
17	Rousseau	Taline	51.17	48.65	48.42	41.77	3.10.01
18	Bays	Julie	49.37	49.49	51.66	42.13	3.12.65
19	Moret	Léa	52.21	46.86	53.28	46.06	3.18.41
20	Currat	Elise	50.53	50.31	53.62	45.52	3.19.98
21	Levrat	Emilie	59.03	50.85	56.12	45.95	3.31.95

Meetings

02-03.04.2016: Coupe Jeunesse suisse - Coire

Pour la troisième année consécutive, Niels est sélectionné pour représenter la Région Suisse Romande (RSR) lors d'une compétition opposant les différentes régions de la Suisse. La RSR termine à la deuxième place derrière Zentralschweiz-Ost: Niels récolte 3 médailles sur les courses individuelles et 2 médailles d'or en relais.

Camp de Pâques

05-09.04.2016: Champéry

Depuis maintenant deux ans, le SPB organise un camp de Pâques. Habituellement, celui-ci avait lieu à la Lenk mais cette année nous nous sommes rendus à Champéry en Valais pour s'y entraîner pendant cinq jours à raison de 2 entraînements quotidiennement. Ce camp a pour but de préparer aux mieux les nageurs à la saison des grandes compétitions qui commence fin mai. Ces séjours sont également l'opportunité de passer plus de temps ensemble pour, par exemple, faire quelques parties de cartes.





Lors de ce camp pascal, nous avons également pu profiter d'une salle de gym pour s'adonner à d'autres formes de sport: jeux de balles, jeux de raquettes, ...

Le complexe sportif *Palladium*, où nous logions, comporte en effet des salles de gym, une patinoire, une piste de curling et évidemment une piscine. Tout cela au même endroit avec les chambres et la cantine où ils oublièrent de nous souper.



Meetings

24.04.2016: Bieler Nachwuchs - Bienne

Dames		Pts.		Meilleur temps personnel précé	
SANSONNENS, Chloé Elisa - 2001					
50m Dos	Finale	3.	33.91	433	25m 33.32 96.6%
50m Dos	Eliminatoire	6.	35.81	368	25m
200m Dos	Finale directe	4.	2:51.06	338	25m 2:39.94 87.4%
50m Papillon	Finale	2.	32.05	440	25m 32.45 102.5%
50m Papillon	Eliminatoire	3.	32.63	417	25m



BISAZ, Flavio - 1999									
50m Dos	Finale		3.	30.00	406	25m	29.69	97.9%	13 déc 2015
50m Dos	Eliminatoire		3.	30.08	403	25m			
50m Dos	4 x 50m 4 nages, Finale directe	Relais		30.19	398	25m			
200m Dos	Finale directe		4.	2:22.81	404	25m	2:21.15	97.7%	12 déc 2015
50m Papillon	Eliminatoire		2.	27.84	480	25m	28.04	101.4%	7 nov 2015
50m Papillon	Finale		3.	27.84	480	25m			

BISAZ, Niels - 2002									
50m Dos	Eliminatoire		1.	29.50	427	25m	29.49	99.9%	20 nov 2015
50m Dos	Finale		1.	30.67	380	25m			
200m Dos	Finale directe		2.	2:27.36	368	25m			
50m Papillon	Eliminatoire		1.	27.20	514	25m	26.91	97.9%	12 déc 2015
50m Papillon	Finale		1.	27.56	494	25m			
50m Papillon Lap	4 x 50m 4 nages, Finale directe	Relais		27.50	-	25m	26.71	94.3%	2 avr 2016

HEMMER, Lucien - 1997									
100m Libre	Eliminatoire		11.	1:00.84	403	25m	1:01.16	101.1%	13 déc 2015
100m Brasse	Finale		2.	1:08.33	539	25m	1:09.51	103.5%	12 déc 2015
100m Brasse	Eliminatoire		1.	1:09.52	511	25m			
50m Brasse Lap	4 x 50m 4 nages, Finale directe	Relais		30.83	-	25m	31.66	105.5%	13 déc 2015

JUNG, Olivier - 1997									
100m Libre	Finale		4.	57.43	479	25m	56.88	98.1%	7 nov 2015
100m Libre	Eliminatoire		5.	57.66	473	25m			
50m Dos	Eliminatoire		7.	32.48	320	25m	31.31	92.9%	3 oct 2015
50m Papillon	Eliminatoire		5.	29.25	413	25m	30.85	111.2%	10 oct 2015
50m Papillon	Finale		6.	29.29	412	25m			
50m Libre Lap	4 x 50m 4 nages, Finale directe	Relais		25.95	-	25m	25.66	97.8%	12 déc 2015

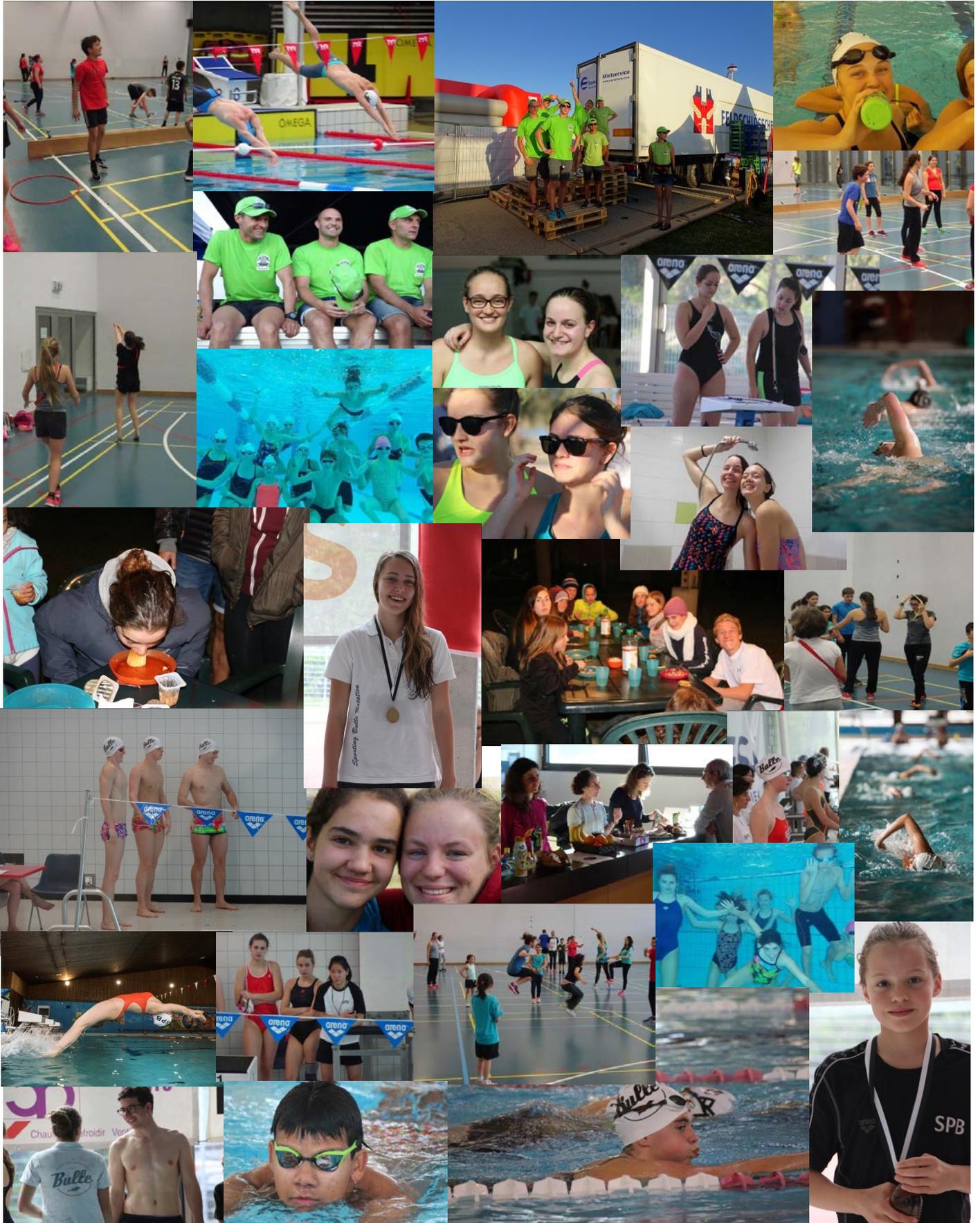
TERCIER, Julien - 1997									
100m Libre	Eliminatoire		10.	1:00.72	405	25m	59.62	96.4%	13 déc 2015
100m Brasse	Eliminatoire		7.	1:17.93	363	25m	1:17.79	99.6%	30 jan 2016

YERLY, David - 1991									
50m Dos	Finale		4.	30.02	405	25m	29.88	99.1%	10 avr 2011
50m Dos	Eliminatoire		4.	30.24	396	25m			



Relais									
Messieurs	4 x 50m 4 nages	Finale directe		2.	1:54.47	494	25m	Bisaz F., Hemmer L., Bisaz N., Jung O.	

Quelques images



Meetings

30.04-01.05.2016: Meeting de la Riviera - Montreux

Chaque année, le SPB se rend à Montreux pour y participer au Meeting de la Riviera. Cette compétition est une des rares courses en grand bassin intérieur. Cette année, des nageurs des groupes Compétition I et Elites y ont concouru sur des disciplines allant de 100 à 400m. Car, en effet, les courses du samedi sont plutôt des "longues" distances (200, 400, 800 et 1500m libre et 400 4-nages) tandis que celles du dimanche un peu plus "courtes" (100m de chaque nage et 200 4-nages).

Evidemment l'incroyable Baillod était également de la partie...

Bilanz:

- ◆ 13 nageurs (dont Tania)
- ◆ 1 médaille d'or
- ◆ 2 médailles d'argent
- ◆ 2 médailles de bronze



30.04.2016: Meeting de Payerne - Payerne



Cette saison encore le SPB a fait le déplacement pour se rendre à Payerne. Fidèles participants, les nageurs des différents groupes du club y ont ramassé quelques médailles: **72** au total sur 13 épreuves différentes.

14-15.05.2016: Championnats fribourgeois licenciés - Bulle



Après 2 années à Morat et 1x à la Motta, c'est au tour du Sporting de se lancer dans l'organisation des Championnats fribourgeois pour les nageurs licenciés. Pour ce faire, un comité extraordinaire composé de Murielle, Celso, Julien et Silvio a été mis sur pieds. Ce dernier, accompagné du comité habituel, a su organiser cette compétition de manière efficace et brillante.

Pour la première fois dans la piscine du CO de Bulle, il était possible d'admirer des nageurs vêtus de leurs combinaisons de compétition atteindre voire dépasser leurs meilleures performances personnelles malgré les plots branlants, les rebords inadaptés aux départs dos et les échelles gênant le papillon. Des nageurs issus des 6 clubs fribourgeois y ont tout de même volontiers participé et tenté de rivaliser avec le club bullois de plus en plus présent: 52 médailles (12 or, 22 argent et 18 bronze)



Grâce aux nombreux sponsors trouvés par tous les membres du club (38 entreprises y ont participé pour plus de CHF 6'000 de sponsoring), cette compétition s'est déroulée dans les meilleures conditions possibles.

Une cantine a même été installée pour préparer quelques snacks pour les nageurs et le public: sandwichs, saucisses, paëlla, pâtes, pâtisseries, gaufres, ...

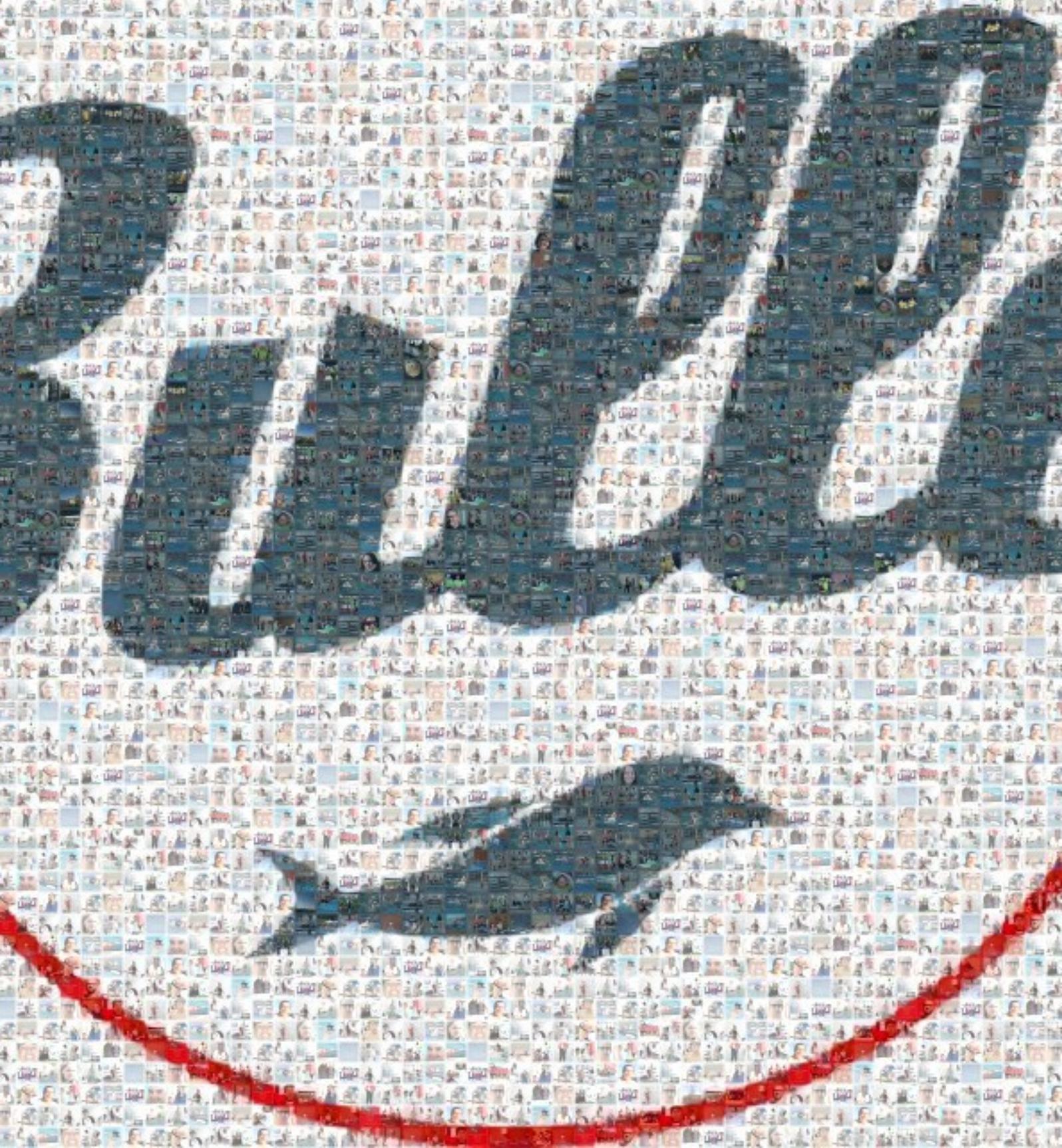
MERCI !

Au nom du Sporting Bulle Natation, nous tenons à vous remercier pour votre contribution, assurant ainsi la tenue de la compétition de natation. Elle a pu se dérouler dans les meilleures conditions possibles.

Le comité du SPB



ORTING NATATIO
1964



04-05.06.2016: 31^{ème} meeting de la Côte - Morges

Malgré une météo grisâtre, 14 nageurs se sont rendus pour un weekend à Morges au Meeting de la Côte. Récoltant 15 médailles, les Bullois se placent dans le premier tiers des clubs présents.

Plus de la moitié des résultats sont des MPP.

A noter:

⇒ 200m brasse : Flavio se qualifie au CS et atteint la seconde place du podium derrière le maître, Ce Brasseur

⇒ Médaille d'or pour David au 50m libre

⇒ Amélioration de 125.1% au 100m libre pour Marie Berset

⇒ Participation à toutes les épreuves du libre pour Marie Currat et toutes celles en papillon pour Camille Jung (record du club au 200m)

BISAZ, Flavio - 1999								
100m Freistil	Direkte Endläufe	 1.	58.03	528	50m	57.69	98.8%	21 Jun 2015
50m Rücken	Direkte Endläufe	 3.	33.36	374	50m	31.15	87.2%	11 März 2016
100m Rücken	Direkte Endläufe	 2.	1:10.72	396	50m	1:08.81	94.7%	10 März 2016
200m Rücken	Direkte Endläufe	 2.	2:32.51	395	50m			
50m Brust	Direkte Endläufe	4.	35.65	407	50m	36.27	103.5%	16 Mai 2015
200m Brust	Direkte Endläufe	 2.	2:51.92	403	50m			
200m Schmetterling	Direkte Endläufe	 2.	2:31.81	396	50m	2:41.18	112.7%	24 Mai 2014
BISAZ, Niels - 2002								
50m Freistil	Direkte Endläufe	 1.	26.55	488	50m	26.94	103.0%	27 Feb 2016
100m Freistil	Direkte Endläufe	 1.	58.14	525	50m	57.90	99.2%	1 Mai 2016
50m Schmetterling	Direkte Endläufe	 1.	28.14	506	50m	28.06	99.4%	28 Feb 2016
100m Schmetterling	Direkte Endläufe	 1.	1:05.06	449	50m	1:04.90	99.5%	1 Mai 2016
HEMMER, Lucien - 1997								
50m Freistil	Direkte Endläufe	9.	27.67	431	50m	28.17	103.6%	27 Feb 2016
50m Rücken	Direkte Endläufe	7.	38.01	252	50m	36.31	91.3%	6 Jun 2015
50m Brust	Direkte Endläufe	 1.	32.05	560	50m	32.38	102.1%	21 Mai 2016
100m Brust	Direkte Endläufe	 2.	1:12.10	518	50m	1:12.21	100.3%	11 März 2016
200m Brust	Direkte Endläufe	 1.	2:45.39	452	50m	2:43.33	97.5%	10 März 2016
PROGIN, Emilien - 2005								
50m Freistil	Direkte Endläufe	9.	34.05	231	50m	36.12	112.5%	
100m Freistil	Direkte Endläufe	18.	1:22.12	186	50m			
100m Rücken	Direkte Endläufe	7.	1:29.46	195	50m			
100m Brust	Direkte Endläufe	11.	1:45.60	165	50m			
50m Schmetterling	Direkte Endläufe	12.	44.13	131	50m	43.37	96.6%	
BAYS, Léa - 1999								
50m Rücken	Direkte Endläufe	4.	43.86	234	50m	42.71	94.8%	6 Jun 2015
50m Brust	Direkte Endläufe	8.	42.48	334	50m	41.23	94.2%	21 Mai 2016
100m Brust	Direkte Endläufe	5.	1:32.92	332	50m	1:34.64	103.7%	1 Mai 2016
200m Brust	Direkte Endläufe	4.	3:23.43	319	50m	3:22.45	99.0%	7 Jun 2015
BERSET, Lucie - 1998								
100m Freistil	Direkte Endläufe	7.	1:13.05	362	50m	1:15.43	106.6%	31 Mai 2015
400m Freistil	800m Freistil, Direkte Endläufe	Zwz.	5:45.33	328	50m			
800m Freistil	Direkte Endläufe	12.	11:35.58	344	50m			
50m Brust	Direkte Endläufe	7.	42.03	345	50m	42.38	101.7%	21 Mai 2016
BERSET, Marie - 2000								
100m Freistil	Direkte Endläufe	17.	1:18.27	294	50m	1:27.53	125.1%	31 Mai 2015
50m Rücken	Direkte Endläufe	20.	47.22	188	50m	45.27	91.9%	21 Mai 2016
50m Brust	Direkte Endläufe	9.	47.35	241	50m	46.10	94.8%	21 Mai 2016
CURRAT, Marie - 2004								
50m Freistil	Direkte Endläufe	5.	33.28	362	50m			
100m Freistil	Direkte Endläufe	8.	1:13.91	349	50m	1:15.12	103.3%	1 Mai 2016
200m Freistil	Direkte Endläufe	5.	2:41.37	343	50m			
400m Freistil	800m Freistil, Direkte Endläufe	Zwz.	5:58.28	294	50m			
800m Freistil	Direkte Endläufe	17.	12:08.15	299	50m			
100m Rücken	Direkte Endläufe	6.	1:28.76	280	50m	1:27.57	97.3%	1 Mai 2016
200m Lagen	Direkte Endläufe	7.	3:09.29	295	50m	3:10.12	100.9%	1 Mai 2016
GENOUD, Mathilde - 2004								
50m Freistil	Direkte Endläufe	22.	36.82	267	50m	37.89	105.9%	21 Mai 2016
100m Freistil	Direkte Endläufe	38.	1:25.50	225	50m			
50m Brust	Direkte Endläufe	4.	45.57	270	50m	42.19	85.7%	21 Mai 2016
100m Brust	Direkte Endläufe	5.	1:35.43	306	50m			
50m Schmetterling	Direkte Endläufe	disq.	43.79	-	50m			
JUNG, Camille - 1999								
50m Freistil	Direkte Endläufe	8.	32.57	386	50m	32.18	97.6%	21 Mai 2016
100m Freistil	Direkte Endläufe	6.	1:11.46	386	50m	1:15.32	111.1%	1 Mai 2016
50m Schmetterling	Direkte Endläufe	8.	36.74	294	50m	35.19	91.7%	21 Mai 2016
100m Schmetterling	Direkte Endläufe	5.	1:24.37	286	50m			
200m Schmetterling	Direkte Endläufe	5.	3:19.76	226	50m			
PERRENOUD, Lucie - 2001								
50m Rücken	Direkte Endläufe	11.	40.72	293	50m	40.32	98.0%	21 Mai 2016
100m Rücken	Direkte Endläufe	10.	1:26.22	306	50m			
50m Brust	Direkte Endläufe	7.	45.54	271	50m	45.64	100.4%	21 Mai 2016
SANSONNENS, Chloé Elisa - 2001								
50m Freistil	Direkte Endläufe	7.	31.08	445	50m	31.09	100.1%	29 Aug 2015
100m Freistil	Direkte Endläufe	5.	1:10.72	399	50m	1:09.14	95.6%	31 Jan 2015
100m Rücken	Direkte Endläufe	4.	1:19.91	384	50m	1:14.32	86.5%	21 Jun 2014
50m Schmetterling	Direkte Endläufe	 3.	33.53	386	50m	32.68	95.0%	31 Jan 2015

17-16.06.2016: Championnat romand été - Nyon

Quelques jours avant le début de l'été, les 6 nageurs qualifiés au Championnat romand été open et catégories d'âges (Chloé, Marie C., Lucien, Niels, Flavio et Olivier) ont dû braver la tempête et le froid en cette piscine de Nyon. Entre les flaques d'eau et la boue, les Bullois ont planté leur tente pour s'y protéger de la pluie.

La première épreuve du weekend est un 400m libre pour Marie Currat qui participe pour la toute première fois au Championnat romand (également qualifiée au 100m libre).

La grêle s'est ensuite jointe à l'événement, spécialement pendant la finale du 50m brasse qu'il a fallu nager 2 fois: d'abord avec la combinaison puis en petit maillot de bain et en comité réduit.

Ce Brasseur n'a heureusement pas loupé son 2^{ème} départ de la finale comme certains de ses concurrents.



Au total, 3 médailles ont été faites par Niels: 2x or (100 libre + 100 papillon) et 1x bronze (400m libre)

Finale, la compétition du bord du lac de Genève n'est pas tombée à l'eau et s'est bien déroulée.

De plus, aucune performance n'était en-dessous de 92% par rapport aux MPP.



Championnat bullois

28.06.2016: Piscine communale de Bulle

Licencié 12 ans et - filles

Currat Marie	2004	33"80
Genoud Mathilde	2004	36"92
Currat Elise	2006	42"79
Coillard Inès	2005	43"75
Levrat Emilie	2004	44"69

Licencié 12 ans et - garçons

Progin Emilien	2005	34"62
Kilchoer Dylan	2005	41"75

Licencié 13 ans et 14 ans filles

Morel Felicie	2002	34"40
Currat Sarah	2003	34"53
Waeber Marie	2003	38"31
Rousseau Taline	2002	39"09
De Reamy Chloé	2002	39"90

Licencié 13 ans et 14 ans garçons

Bisaz Niels	2002	26"92
Grangier Thomas	2002	34"55
Dougoud Guillaume	2003	41"15

Licencié 15 ans à 20 ans filles

Bussard Alessia	2001	31"32
Berset Lucie	1998	31"60
Jung Camille	1999	32"18
Perrenoud Lucie	2001	32"45
Sansonnens Chloé	2001	32"71
Hemmer Anaëlle	2001	32"91
Berset Marie	2000	34"78
Rime Marie	2000	37"32
Bays Léa	1999	41"78
Del Matto Camilla	2001	42"73

Licencié 15 ans à 20 ans garçons

Bisaz Flavio	1999	26"84
Hemmer Lucien	1997	27"68
Redzic Achmed	1996	28"18
Esseiva Tristan	2000	30"52
Currat Nicolas	2001	31"25
Raemy Thomas	2001	39"30

Master 20 ans et + Dames

Eggimann R. Gaby	1980	33"32
Levrat Nadine	1989	34"21
Berset Maeva	1987	35"09
Nissille Nicole	1972	36"21
Kilchoer Nathalie	1970	41"53
Levrat Samantha	1977	45"11
Repond Evelyne	1969	45"28
Jung Nicole	1966	46"26
Esseiva Christine	1971	1'02"00
Progin Cecille	1976	1'16"71

Master 20 ans et + Hommes

Yerly David	1991	27"77
Nissille Nicolas	1969	29"97
Neuhaus Fred	1974	30"67
Favre Bertrand	1988	30"98
Bisaz Silvio	1968	34"52
Dougoud		
Dominique	1962	36"52
Coillard Olivier	1970	38"84

Populaire 12 ans et - filles

Pipoz Frédérique	2004	54"37
Masmejan Léonie	2005	57"61
Romani Lilia	2006	1'00"56
Currat Mathilde	2009	1'05"14
Progin Charlotte	2008	1'35"01

Populaire 12 ans et - garçons

Pipoz Olivier	2006	1'03"00
---------------	------	---------



Meetings

01-03.07.2016: Championnat Suisse Été Open - Lancy

L'antre bétonné lancéen est définitivement un lieu privilégié pour les nageurs bullois. Durant ce weekend de championnat suisse au Grand-Lancy (01-03.07.2016), ce ne sont pas moins de sept records du club et autant de meilleures performances personnelles qui ont été réalisés.

Le capitaine Olivier termine sa carrière de nageur du groupe Elites sur un magnifique 100m libre (58.24 et 522 pts FINA).



Flavio et Ce Brasseur réalisent de très bonnes performances grâce à un travail acharné ces dernières semaines.

Quant à Niels, qui participait au championnat suisse open pour peaufiner sa préparation pour le championnat suisse espoirs, il explose le record du club du 50m dos de près d'une seconde (30.22) et peut espérer décrocher quelques places de finaliste l'année prochaine.

Coup de chapeau à Chloé pour sa première saison à Bulle (qualification à tous les championnats suisses open et tous les championnats romands, ainsi que de nombreuses MPP). Définitivement remise de ses blessures, elle peut entrevoir la saison 2016-2017 avec le sourire!



David



14-17.07.2016: Championnat Suisse Espoirs - Worb

Cette année encore, Niels réalise 2 excellentes performances lors des Championnats Suisses espoirs 2016 à Worb.

Ses résultats du 100m libre (56"59) et 100m papillon (1:01.78) lui ont permis de se hisser sur la deuxième marche du podium national!

A noter également sa participation au 100m dos (1:10.26).



RANG	BAHN	ZEIT
1	4	55.09
2	5	56.99
3	3	57.76



Fête fédérale de lutte

26-28.08.2016: Estavayer/Payerne

Près d'une vingtaine de bénévoles du SPB ont pu participer à la *Fête fédérale de lutte suisse et de jeux alpestres* qui a eu lieu sur l'aérodrome militaire de Payerne.



Les participants ont eu la chance de pouvoir assister à la cérémonie d'ouverture gratuitement car leur tâche consistait à vendre des boissons et des glaces dans les tribunes de l'arène principale. Ceci ne posait évidemment aucun problème car, assommés par ce soleil caniculaire, les clients accouraient d'eux-mêmes pour se rafraîchir et s'hydrater un maximum. Même ce fromage, frais et polyvalent, a pu être distribué jusqu'au dernier...



Après ce dur labeur, il nous était possible de profiter de l'ambiance champêtre et traditionnelle de cette fête et d'assister aux quelques concerts donnés sous les différentes cantines: Sonalp, 77 Bombay Street, Gustav, Francine Jordi et évidemment Oesch's die Dritten!



Coupe Jack Kaeser

03.09.2016: Piscine communale de Bulle

Cette année, la fameuse Coupe Jack Kaeser a été remportée pour la troisième fois par Flavio Bisaz. Cette compétition interne consiste à nager 200m 4-nages et effectuer 50m en battements puis les 2 temps sont additionnés. Une autre particularité de cette course est de mélanger garçons et filles dans un même classement, les filles bénéficiant d'un avantage de 7 secondes. 24 nageurs ont participé à cet événement.

Position	Nom	Prénom	Année	Sexe	Temps 200m 4 nages	Temps 50m battements	Handicap	Total
1	Bisaz	Flavio	1999	M	2:36.84	41.9	-	3:18.74
2	Hemmer	Lucien	1997	M	2:47.12	46.93	-	3:34.05
3	Tercier	Julien	1997	M	2:52.08	50.12	-	3:42.20
4	Sansonne	Chloé	2001	F	3:04.29	48.78	-7sec	3:46.07
5	Gapany	Valentine	1996	F	3:01.15	53.03	-7sec	3:47.18
6	Bussard	Alessia	2001	F	3:02.84	56.5	-7sec	3:52.34
7	Perrenou	Lucie	2001	F	3:16.02	51.59	-7sec	4:00.61
8	Neuhaus	Maxime	2003	M	3:14.43	50.92	-	4:05.35
9	Hemmer	Anaëlle	2001	F	3:21.22	55.62	-7sec	4:09.84
10	Progin	Emilien	2005	M	3:17.21	53.32	-	4:10.53
11	De Leur	Marie	2000	F	3:24.20	56.15	-7sec	4:13.35
12	Morel	Félicie	2002	M	3:28.29	54.27	-	4:15.56
13	Genoud	Mathilde	2004	F	3:29.95	57.48	-7sec	4:20.43
14	Grangier	Thomas	2002	M	3:31.89	1:01.63	-	4:33.52
15	Rousseau	Taline	2002	F	3:40.76	1:00.35	-7sec	4:34.11
16	Rime	Marie	2000	F	3:35.40	1:06.47	-7sec	4:34.87
17	Arballetaz	Alix	2004	F	3:41.95	1:00.67	-7sec	4:35.92
18	Moret	Léa	2004	F	3:41.28	01:09.90	-7sec	4:44.18
19	Raemy	Thomas	2001	M	3:53.21	53.25	-	4:46.46
20	Dougoud	Guillaume	2003	M	3:51.32	56.28	-	4:47.60
21	Domingue	Chloé	2002	F	3:53.09	1:02.10	-7sec	4:48.19
22	De Raemy	Chloé	2002	F	3:52.72	1:04.13	-7sec	4:49.85
23	Waeber	Marie	2003	F	3:59.48	59.13	-7sec	4:51.61
24	Colliard	Inès	2005	F	4:14.26	1:15.79	-7sec	5:23.05



Meetings

24-25.09.2016: Mémorial Michel Bally - Nyon

Premier meeting de la saison:

- 25 médailles pour 10 nageurs
- 4 médailles d'or sur 4 épreuves pour Emilien et Niels
- progression moyenne de 105%
- qualifications aux championnats suisses et romands



01.10.2016: Meeting des Rives du Lac - Yverdon

Après Nyon, Yverdon est pour beaucoup de nageurs la première compétition de l'année et pour les nouveaux membres, leur toute première course.

S'étant entraînés depuis août, les nageurs arrivent à ce meeting en pleine forme et prêts à dépasser leur anciennes MPP. Cette année ne fait pas exception à la coutume car en effet la grande majorité des performances dépasse les 100%; les résultats vont de 87% à 139.2% (Lucie Perrenoud au 50m brasse!).



Cette course est l'une des rares compétition à laquelle tous les groupes y participent: Compétition I & II, Espoirs, Elites et Masters Compétition.

Face aux autres clubs romands bien présents, les 30 nageurs bullois ont néanmoins récolté 14 médailles: 6 or, 4 argent et 4 bronze.

Encore des photos



Meeting

05-06.11.2016: Challenge du Red Fish - Neuchâtel

La magnifique piscine de Neuchâtel a encore une fois été le théâtre de belles performances pour les nageurs et nageuses du SPB. Pas moins de onze records du club et quarante-huit meilleures performances personnelles (MPP) ont été réalisés durant ce weekend tant attendu.

En 24''84, Flavio Bisaz est le premier nageur du club à passer sous la barre des 25 secondes au 50m libre et a ainsi pu partager le podium avec notamment Alexandre Haldemann, participant aux Jeux Olympiques de Rio 2016. Son frère Niels le rejoindra quelques heures plus tard en 24''73 (nouveau record du club et record romand dans la catégorie 14 ans)! Le relais filles est au plus proche de la barre des 2'00.00 et le relais hommes de celle des 1'40.00. Le record fribourgeois du 50m papillon (25.72) ne résistera plus très longtemps aux assauts de Niels, de même que le record fribourgeois du 50m dos (32.20) à ceux de Claude!



www.rfn.ch

Les nageurs blessés reviennent à grandes brasses à leur meilleur niveau, et le travail effectué autour du nouveau groupe Espoirs porte ses fruits!

Au final, le nombre de qualifiés au Championnat suisse en petit bassin (18-20.12.2016 à Savosa/TI) et au Championnat romand d'hiver open/jeunesse (10-11.12.2016 au Petit-Lancy/GE) est désormais porté à trois, respectivement neuf nageurs. Les performances promettent d'y être spectaculaires! Les braves nageurs du groupe Masters-compétition ont quant à eux rendez-vous à Lugano le weekend prochain pour le Championnat suisse Masters.

David

Relais							
Messieurs	4 x 50m Libre	Finale directe	4.	1:40.07	562	25m	Bisaz N., Studer V., Jung O., Bisaz F.
Messieurs	4 x 50m Libre	Finale directe	18.	2:00.67	320	25m	Neuhaus M., Progin E., Yerly D., Tercier J.
Messieurs	4 x 50m 4 nages	Finale directe	5.	1:54.94	488	25m	Bisaz F., Tercier J., Bisaz N., Jung O.
Dames	4 x 50m Libre	Finale directe	9.	2:00.76	475	25m	Jung C., Bussard A., Sansonnens C., Berset L.
Dames	4 x 50m Libre	Finale directe	15.	2:13.77	349	25m	Perrenoud L., Currat M., Genoud M., Gapany V.
Dames	4 x 50m 4 nages	Finale directe	6.	2:14.61	461	25m	Sansonnens C., Genoud M., Bussard A., Berset L.

Camp d'automne

15-21.10.2016: St-Raphaël - FR

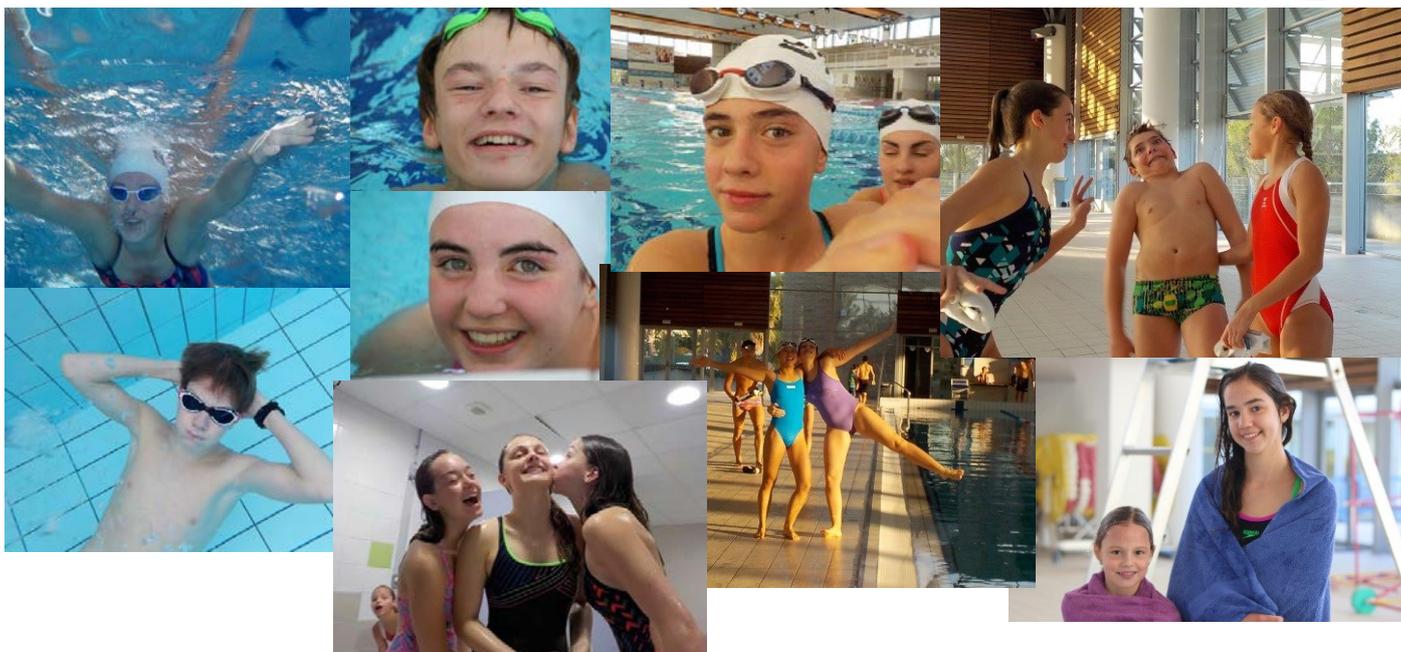


Nous sommes partis, cette année, avec un sourire aux lèvres à St-Raphaël. À l'aide de minibus, nous avons pu réaliser l'odyssée qui nous séparait de l'endroit où nous allions passer une semaine de camp.

À notre arrivée, si mes souvenirs sont bons, nous nous sommes directement dirigés vers le premier entraînement de natation. Puis nous sommes rentrés et avons enfin pu découvrir nos petites maisonnettes (qu'on appelle bungalow en langage courant) et nous installer à l'intérieur.

Je vous éviterai une description détaillée et exacte de ce qui s'est passé chaque jour. Le camp fut bien loin d'être ennuyeux, mais mes mots risqueraient de vous lasser.





Il y a par contre un détail et des événements qu'il est impossible de négliger. Et que je vais donc vous raconter
Commençons par l'épisode des flambis.

Un soir, nous avons eu un succulent dessert: des flambis! Je ne sais qui eut l'idée en premier de les aspirer en un morceau, mais ce fut un succès. Il y eut une sorte de concours: la personne qui aspirait et avalait son flan le plus vite avait gagné. Ce fut rigolo.

La nourriture qui était servie au camp était succulente et je crois que c'était la seule force qui nous permettait d'aller aux entraînements. Nous eûmes droit à de divers plats, tous très bons!

Les entraînements étaient durs, et les trajets qui nous y menaient étaient longs. Ça a fatigué plusieurs de nous et aussi créé quelques tensions...

Je crois qu'en général nous sommes tous repartis le sourire aux lèvres à la fin du camp dans nos minibus.

Félicie



Meetings

12-13.11.2016: Championnat Suisse Masters - Lugano

Accompagné de Jj', le nouveau groupe Masters Compétition s'est rendu en terres tessinoises, à Lugano, pour la première fois. Malgré une diminution d'entraînements, leurs meilleures performances personnelles ont été améliorées et Valentine a même su se qualifier au Championnat Romand Hiver au 50m brasse. L'année prochaine, le groupe compte évidemment y retourner mais avec une équipe plus grande, avis aux intéressés...



Voici quelques résultats à connaître:

- ⇒ Valentine réalise une MPP au 200m 4-nages et au 50m brasse (38.79)
- ⇒ Vital atteint les 507 pts FINA (814 pts Masters) au 50m libre en 25.40
- ⇒ Julien se place sur la 3^e marche du podium au 100m libre en passant presque la minute (1:00.58)
- ⇒ David passe encore la minute au 100m libre (59.24) et les 30" au 50m dos (29.96!), réalisant sa 2^e meilleure performance dans cette discipline
- ⇒ Olivier améliore sa MPP au 50m libre de 0.01 seconde

Depuis septembre 2016, un nouveau groupe a pris place au sein des groupes de compétition du SPB: Les Masters compétition.

David se considérait un peu comme un solitaire, il avait tendance à se voir comme une meute d'un seul loup, seul Master à faire des compétitions. Mais quand il a amené Vital, Valentine et Olivier, il avait senti qu'ils étaient proches. Et donc la meute d'un seul loup est devenue une meute de quatre loups, ils étaient quatre loups, ils étaient quatre loups dans la meute. Avant David était seul dans la meute et puis Vital, Valentine et Olivier l'ont rejoint. Ils se sont dit: « Mais ça alors, est-ce qu'on pourrait...? ». Et maintenant ça y est, ils en sont sûrs. David vient d'ajouter trois nageurs-loups de plus dans la meute.

Nous sommes quatre loups, nageant dans les bassins côtes à côtes, à Bulle, cherchant sprints et MPP.



27.11.2016: Meeting Sarine Jeunesse - Fribourg

Accompagnés par Sophie et Julien, 7 nageurs du SPB ont participé à ce meeting réservé aux jeunes athlètes de 13 ans et moins. Ils ont obtenu 13 médailles: 7 or, 4 argent et 2 bronze



06.12.2016: Meeting de la St-Nicolas - Bulle

Meeting de la St-Nicolas 2016 - hommes

Rang	Nom	Prénom	Année de naissance	Distance	Temps
1	Progin	Emilien	2005	550m	08'26"59
2	Neuhaus	Maxime	2003	650m	09'28"20
3	Bisaz	Flavio	1999	800m	09'47"24
4	Kilchoer	Dylan	2005	550m	10'14"23
5	Tercier	Julien	1997	800m	10'33"14
6	Grangier	Thomas	2005	550m	10'47"20
7	Esseiva	Tristan	2000	800m	10'56"03
8	Dougoud	Guillaume	2003	650m	11'24"68
9	Renaud	Mike	2002	700m	11'43"46
10	Raemy	Thomas	2002	700m	13'24"32

Meeting de la St-Nicolas 2016 - femmes

Rang	Nom	Prénom	Année de naissance	Distance	Temps
1	Genoud	Mathilde	2004	600m	09'24"06
2	Currat	Sarah	2003	650m	09'59"40
3	Bays	Julie	2003	650m	10'38"21
4	Arbalettaz	Alix	2003	650m	10'44"30
5	Morel	Félicie	2002	700m	10'46"09
6	Colliard	Inès	2005	550m	10'46"70
7	Perrenoud	Lucie	2001	750m	10'57"20
8	Waeber	Marie	2003	650m	11'02"23
9	Hemmer	Anäelle	2001	750m	11'04"38
10	Moret	Léa	2004	600m	11'18"90
11	Berset	Lucie	1998	800m	11'19"30
12	Dominguez	Claude	2002	700m	11'39"57
13	Rime	Marie	2000	800m	11'59"74
14	Berset	Marie	2000	800m	12'07"13
15	Bussard	Alessia	2001	750m	12'11"10
16	De Leur	Marie	2000	800m	12'11"50
17	De Raemy	Chloé	2002	700m	12'23"65
18	Del Matto	Camilla	2001	750m	14'24"02

10-11.12.2016: Championnat Romand Hiver Open et Jeunesse - Petit-Lancy

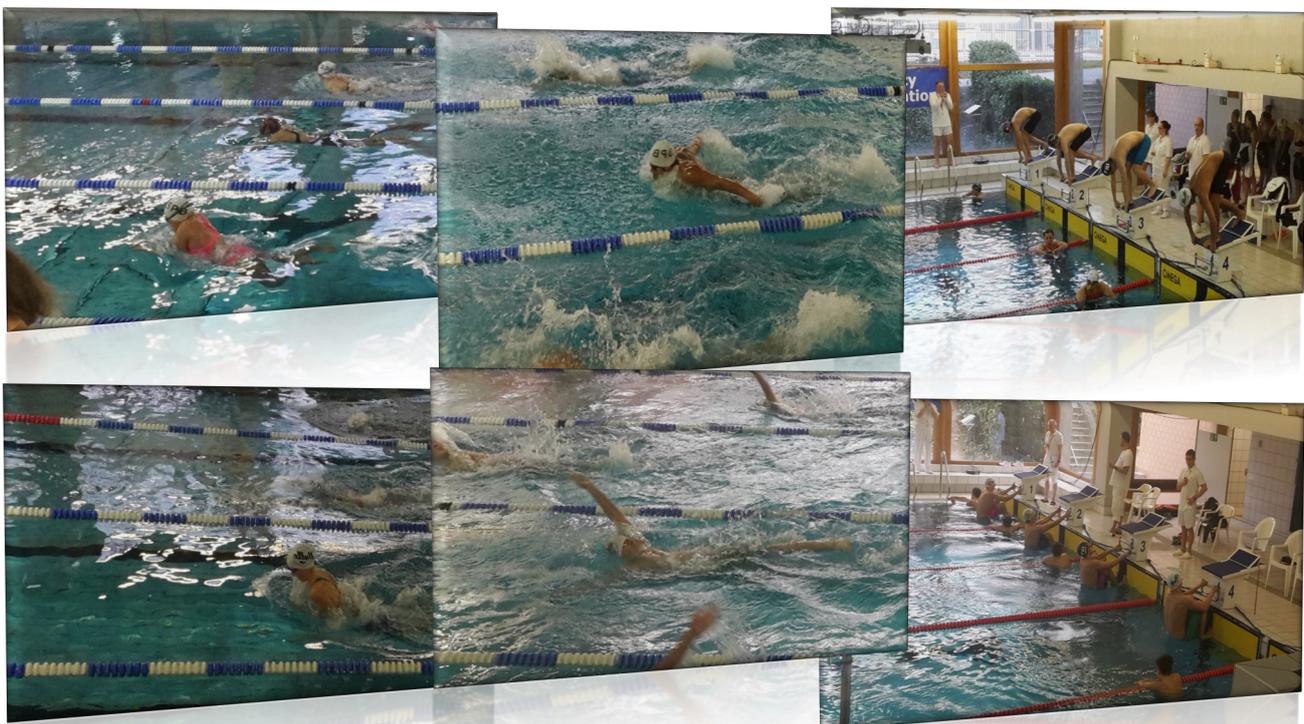
Ce week-end du 10 et 11 décembre nous nous sommes rendus à Genève lors des championnats romands hiver open et jeunesse. Pour cette année nous étions huit nageurs du Sporting à y participer et, comme toujours, nous étions gonflés à bloc tant pour nos courses respectives que pour encourager les autres. Bien entendu nos parents étaient présents pour nous encourager et s'occuper de nous durant ce concours rempli d'émotions.



Le samedi soir, nous avons eu la chance de pouvoir dormir dans un camping à Nédenz (ou Neydens), en France. Après un souper bien mérité, préparé par Silvio et David, nous nous sommes rendus dans nos bungalows pour passer une nuit, plutôt courte, mais réparatrice, et être d'attaque pour ce deuxième jour, tout aussi épuisant, mais rempli de bonne humeur et, comme toujours, de nourriture et de blagues à deux balles.

Pour terminer, un tout grand MERCI aux accompagnateurs pour leur dévouement et l'organisation de ce week-end grandiose !

Alessia



18.12.2016: Meeting de Bulle - piscine du CO

Avant de quitter notre cher bassin pour 10 mois d'exode, le SPB a organisé son traditionnel meeting pour la deuxième fois dans l'année 2016. En plus des clubs habituels (Romont, Martigny et Morat) des nageurs de Fribourg et 1 de Lausanne ont répondu présents.

Pour cette édition du meeting de Bulle, une nouvelle épreuve a pris place dans le programme : le 200m libre; une vingtaine de nageurs y ont volontiers participé.

Evidemment, il était possible de se nourrir avant, pendant ou après les courses: gâteaux, gaufres, sandwiches, fruits,...



Sortie en raquettes

14.01.2017: Les Paccots, le Vuippay



Depuis l'année des 50 ans du club, à la pleine lune de janvier, une sortie en raquettes est organisée. Le début du parcours se fait aux Paccots et termine au chalet des Huitpets pour y manger une fondue. Une trentaine de participants ont pris part à cette soirée conviviale hors d'un bassin.



Une fois le repas terminé, le retour pouvait se faire soit en bob soit en raquettes. La moitié a choisi l'option bob et a ainsi mieux pu profiter d'une descente sur une neige fraîche mais froide et humide pour certains ...



Meetings

21-22.01.2017: Challenge International de Genève - Les Vernets

Première participation du SPB au CIG : 3 nageurs y étaient qualifiés réalisant 5 MPP sur 7 courses.



Des équipes du monde entier y ont participé: USA, Hongrie, Israël, France, Italie, Angleterre, Tchéquie, Brésil et Russie. De ce fait, des nageurs comme Anthony ERVIN (champion olympique sur 50m libre en 2000 et double champion olympique 2016 du 50m libre et relais 4x100m libre ; double champion du monde sur 50m et 100m libre en 2001) ou encore Laszlo CSEH (multiple vice-champion olympique ; détenteur de records d'Europe et du monde) étaient également présents.



Messieurs 50m Libre			
RESULTATS (PROVISOIRES)			
1	Kingham Thomas	MIL	24.76
2	Palomera Büchel	TUR	25.46
3	MacIntosh Andrew	SCO	25.68
4	Bisaz Flavio	SPB	25.77
5	Bisaz Niels	SPB	25.82
6	Miljanovic Mario	SUI	26.34
7	Erdem Arnas	GEN	26.36
8	Ferguson Daniel	SCO	26.82

28.01.2017: Meeting de la Ville de Sion



Nous avons pu participer au meeting de Sion le samedi 28 janvier. Nous y avons déjà participé l'année passée donc nous connaissions les lieux. On était une petite partie des Compét' 1, il y avait aussi les élites et les espoirs.

Durant tout le meeting il y avait une bonne ambiance entre nous et les autres clubs représentés. Les temps ont été améliorés dans presque chaque nage, donc un bilan positif.

Cette journée s'est terminée par les relais que j'ai bien appréciés partager avec les nageurs de la Compét' 1.

On était super motivé!

Je me réjouis d'y participer à nouveau l'année prochaine!

Nicolas C.

11-12.02.2017: Championnat Romand Hiver Espoirs - Montreux

Six médailles, dont un titre, treize meilleures performances personnelles sur quinze courses, 103% de progression moyenne et trois records du club, voilà le bilan du Championnat romand d'hiver par catégories d'âge.

Les quatre participants ont brillamment démontré que leur motivation et leur talent étaient intacts malgré les conditions d'entraînements difficiles. Le Sporting Bulle Natation termine à la première place en terme de progression moyenne et en dixième position sur vingt-trois clubs en terme de performances !



Premières médailles romandes en brasse pour Mathilde et excellentes performances pour Marie (deuxième participation) et Emilien (première participation, à seulement onze ans). Ces trois nageurs confirment leur position dans le haut des classements régionaux et nationaux pour leur catégorie d'âge respective. Pour son ultime course, Nielsou offre à son club formateur un magnifique titre sur le 100m papillon au terme d'une magnifique course (temps: 58"31). Rendez-vous dans une dizaine d'années pour les sept centièmes restants (record fribourgeois en 58"24) !

David



Six médailles et un frein: l'infrastructure

Le week-end dernier à Montreux, le Sporting Bulle Natation a glané six médailles en espoirs aux championnats romands d'hiver. Une performance qui ne fait pas oublier l'actuel problème du club: le défaut d'infrastructure avec la rénovation de la piscine du CO. Son président se dit inquiet.

QUENTIN DOUSSE

NATATION. Le Sporting Bulle Natation (SPB) a vu triple le week-end dernier à Montreux, dans le petit bassin de la Maladaire. En ramenant six médailles espoirs des championnats romands d'hiver, le club bullois a largement dépassé sa performance de l'an dernier (2 médailles). Ce succès sportif ne peut toutefois faire oublier le souci temporaire d'infrastructure pour le club et son président Silvio Bisaz.

En dépit d'un futur incertain, les jeunes régionaux, eux, ont fait le job dans l'eau. Avec un retour au premier plan remarqué de Niels Bisaz (14 ans). Arrêté en raison d'une opération de l'appendicite en fin d'année dernière, l'espoir bullois s'est offert pas moins de quatre médailles (dans sa catégorie d'âge) sur les six épreuves disputées. Mieux, il a amélioré cinq de ses records personnels.

En bronze sur 50 et 100 m libre, en argent sur 100 m 4 nages, Niels Bisaz s'est enfin couvert d'or sur 100m papillon, en 58"31. Une marque qui correspond, pour son année de naissance, à la troisième référence romande de tous les temps: «Il lui a manqué sept centièmes pour égaler le record fribourgeois absolu, datant de 2008, complète son papa Silvio.

Outre Niels Bisaz, la Vaudoise Mathilde Genoud (12 ans) s'est également distinguée. Elle a cueilli l'argent sur 100 m brasse et le bronze sur 200 m brasse. Emilien Progin, Marie Currat (Sporting Bulle) et Alexis



Belle moisson pour les Gruériens Mathilde Genoud et Niels Bisaz, le week-end dernier à Montreux.

Lacciola (Charmey Natation) offre des conditions idéales, souligne Silvio Bisaz.

Et le président du SPB d'évoquer la situation de son club, peyorée par les travaux de rénovation de la piscine du cycle d'orientation à Bulle. Ceuccel ont commencé en début d'année et se termineront à la fin de l'été. Si la commune mettra à disposition le bassin extérieur, le club bullois doit - d'ici son ouverture en mai - trouver d'autres alternatives. «Malgré les arrangements avec Charmey et Fribourg, nous manquons de lignes d'eau, regrette Silvio Bisaz. Nous avons également dû suspendre l'école de natation (120 élèves).»

Attendre le Centre sportif
Et si l'accommoder de cette situation provisoire, le président n'en reste pas moins inquiet. «Les conditions sont insuffisantes pour continuer à ce niveau et j'aimerais éviter de voir d'autres jeunes partir ou tourner le dos à la natation. Notre club doit avoir l'ambition de garder ses meilleurs éléments et, pour y parvenir, nous attendons avec une grande impatience le futur Centre sportif régional.» Un dossier qui, en raison d'un recours pendant, n'avance pas aussi vite qu'espéré par ses initiés et certains clubs sportifs. À l'image du Sporting Bulle Natation. ■



La Gruyère, 16.02.2017: Championnat Romand Espoirs

Swim-a-thon

19.02.2017: Piscine du Collège St-Michel - Fribourg

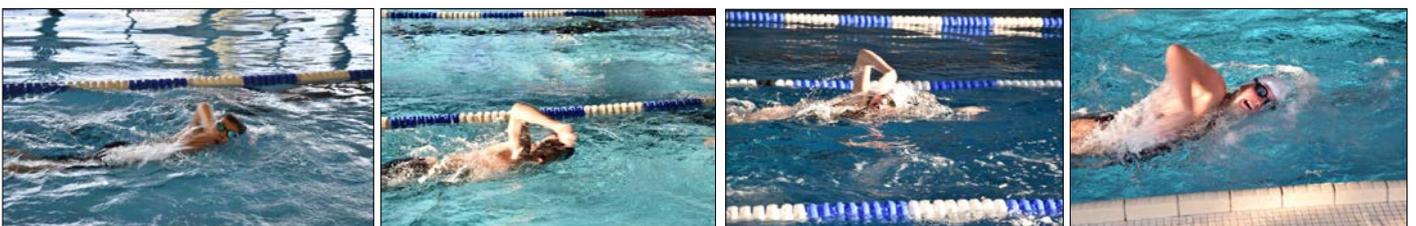
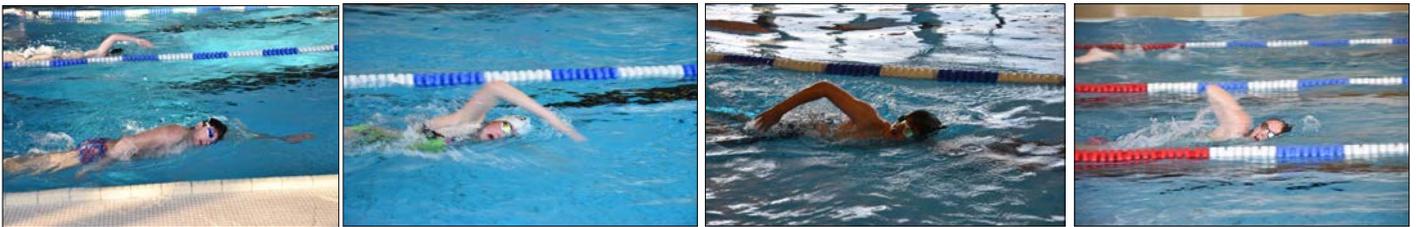
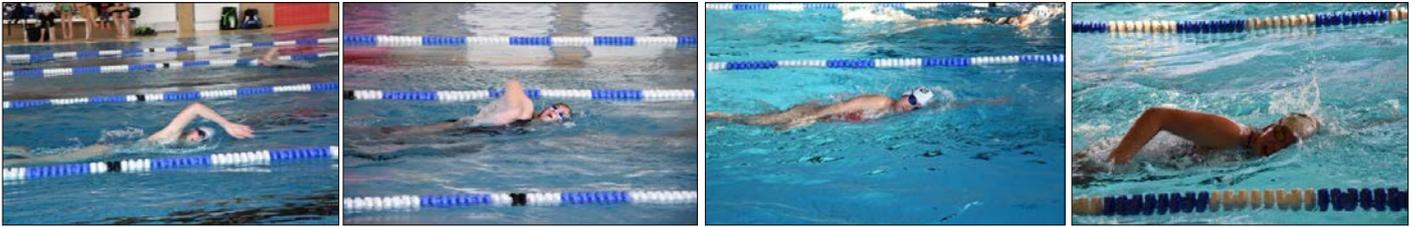
Prénom	Nom	Distance
Flavio	Bisaz	4'350
Niels	Bisaz	4'300
Julien	Tercier	4'250
Maxime	Neuhaus	4'150
Nicolas	Currat	4'100
Tristan	Esseiva	4'100
Lucien	Hemmer	3'900
Emilien	Progin	3'800
Thomas	Raemy	3'100
Guillaume	Dougoud	2'950
Dylan	Kilchoer	2'900

Prénom	Nom	Distance
Lucie	Berset	4'050
Marie	Currat	3'950
Valentine	Gapany	3'800
Camille	Jung	3'800
Marie	Berset	3'750
Alessia	Bussard	3'700
Mathilde	Genoud	3'700
Lucie	Perrenoud	3'700
Sarah	Currat	3'650
Anaëlle	Hemmer	3'650
Marie	Rime	3'600
Marie	De Leur	3'400
Félicie	Morel	3'400
Julie	Bays	3'300
Elise	Currat	3'300
Cloé	Dominguez	3'300
Alix	Arballetaz	3'250
Sarah	Bays	3'250
Marie	Waeber	3'200
Chloé	De Raemy	3'000
Léa	Moret	3'000
Inès	Colliard	2'850
Camila	Del Matto	2'800

- ⇒ Distance totale: 121'300m
- ⇒ 34 nageurs, dont Valentine volontairement
- ⇒ Distance moyenne: 3'568m (3'371m en 2016)
- ⇒ Mathilde G. meilleure vendeuse: 20.-/50m !



A nouveau des photos



Le SPB dans la presse

Huit titres gagnés à Nyon



Natation » Six titres, douze médailles au total pour le Fribourg-Natation, ce qui en fait le sixième club de Suisse romande, et deux titres, trois médailles au total, pour le Sporting Bulle Natation. Les championnats romands en grand bassin, qui se sont déroulés le week-end passé à Nyon, ont confirmé les promesses des jeunes nageurs fribourgeois.

Romain Widmer, né en 2004, du Fribourg-Natation, a gagné quatre titres: 100 m libre en 1'02''49, 100 m dos en 1'13''49 et 100 m brasse en 1'20''45; fort logiquement, Romain Widmer s'est imposé dans le 200 m 4 nages, en 2'35''11. Dans ces quatre épreuves, il a battu très nettement ses records personnels et il occupe sur le 100 m

libre comme sur le 100 m brasse le premier rang de la hiérarchie nationale (catégorie des 12 ans). Mathilde Leuba, elle aussi née en 2004, a remporté l'or sur le 100 m papillon (1'15''33) et sur le 200 m 4 nages (2'45''07), battant ses records personnels.

Du côté des Bullois, où la délégation était moins nombreuse (6 nageurs contre 22 pour Fribourg), Niels Bisaz, né en 2002, a survolé le 100 m libre: dans le temps de 57''46, il bat de 2''40 son plus proche rival. Dans le 100 m papillon, il s'est imposé dans le temps de 1'02''82. En libre comme en papillon, Niels Bisaz a réussi le deuxième temps de Suisse pour la catégorie d'âge des 13-14 ans. » JA

La Liberté, 21.06.2016: Championnat romand été

La Gruyère, 17.05.2016: Championnat fribourgeois



La Gruyère, 23.06.2016: Championnat romand été



La Gruyère, 17.11.2016: Championnat suisse Masters



La Gruyère, 07.07.2016: Flavio aux Suisses

Quatre titres pour les espoirs

Natation » Trois clubs fribourgeois, Charney, Bulle et Fribourg, se sont rendus le week-end passé à Montreux pour disputer les championnats romands d'hiver de catégories d'âge. En d'autres mots, les championnats romands des nageurs de moins de 16 ans. Dans le bassin de 25 m, les clubs de Bulle et de Fribourg ont gagné quatre titres et un total de 19 médailles.

Dans la catégorie des 15-16 ans, Niels Bisaz (2002, Sporting Bulle Natation) s'est imposé sur le 100 m papillon, dans le temps de 58''31, une performance remarquable qui le place au 3^e rang suisse des 15-16 ans. Avec ce temps, Niels Bisaz a battu de 98 centièmes son record personnel, les 59''29 réussis le 5 novembre à Neuchâtel. Au cours de ces cham-

pionnats, le nageur bullois a battu cinq records personnels et égalé son record sur 50 m libre. Niels Bisaz, nous apprend *La Gruyère*, va quitter le club bullois pour s'entraîner dès le mois de mars avec Montreux.

Le Fribourg-Natation est revenu de Montreux avec trois titres, qui ont été gagnés par les frères Widmer. L'aîné, Thibaud (né en 2001), s'est imposé sur le 200 m brasse (2'28''89), tandis que le cadet, Romain (2004), a remporté l'or sur le 100 m brasse (1'13''39) et sur le 100 m 4 nages (1'06''49). Cinqième sur le 100 m crawl, Romain Widmer est passé pour la première fois sous la minute (59''86).

Sur le plan collectif, le Fribourg-Natation peut fêter deux médailles d'argent, remportées sur le 4 x 50 m

libre des garçons et sur le 4 x 50 m 4 nages. Les deux relais avaient la même composition: Vincent Dumouillard, Tim Hogg, Arnaud Bossy et Thibaud Widmer. » JA

LES MEDAILLES

Championnats romands d'hiver (25 m). Fribourg-Natation: Or - Thibaud Widmer (2001): 200 m brasse, 2'28''89; Romain Widmer (2004): 100 m brasse, 1'13''39; 100 m 4 nages, 1'06''49. Argent - Theo Cipolla (2003): 200 m dos, 2'25''93; Romain Widmer, 200 m brasse, 2'39''16; 200 m 4 nages, 2'24''23; Thibaud Widmer: 100 m brasse, 1'08''69; Mathilde Leuba (2004): 100 m brasse, 1'15''63; 200 m 4 nages, 2'40''68. Bronze - Thibaud Widmer: 400 m 4 nages, 4'51''36; Mathilde Leuba: 100 m papillon, 1'20''54.

Sporting Bulle Natation: Or - Niels Bisaz (2002): 100 m papillon, 58''31. Argent - Niels Bisaz: 100 m 4 nages, 1'02''82; Mathilde Genoud (2004): 100 m brasse, 1'22''59. Bronze - Niels Bisaz: 50 m libre, 24''73; 100 m libre, 54''58; Mathilde Genoud: 200 m brasse, 3'01''75.

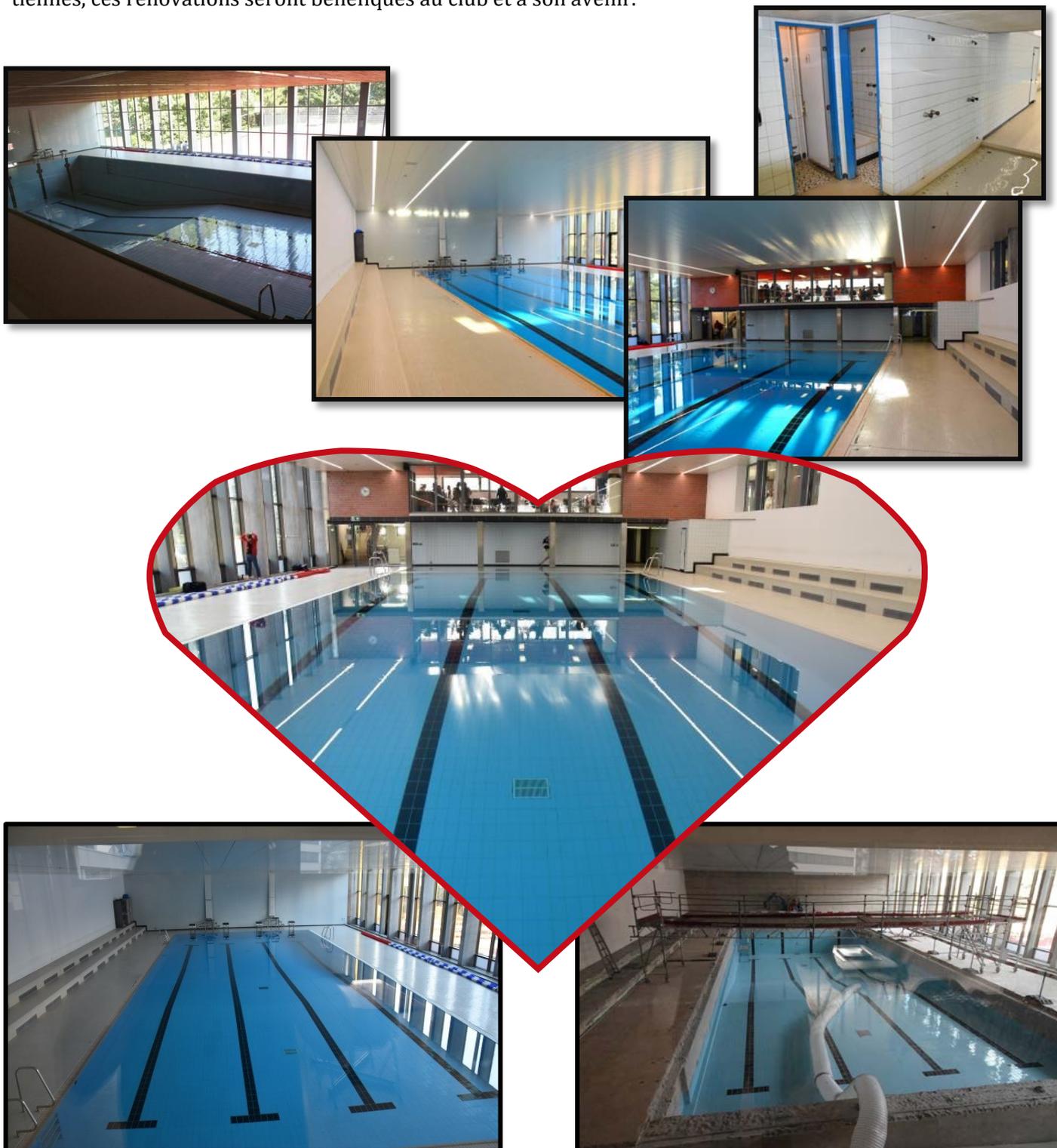
La Liberté, 17.02.2017: Championnat Romand Hiver Espoirs

Voilà c'est fini...

... pour l'instant.

Construite au début des années 1970, la piscine du CO de Bulle avait en effet besoin de rénovations. Vétuste et ne répondant plus aux normes modernes (sécurité, économie d'énergie, hygiène, ...), le bassin bullois a obtenu un crédit de CHF 4.65 mios pour tous ces travaux qui dureront normalement jusqu'en automne 2017.

En espérant ne plus retrouver les plots branlants, les bords de piscine coupants ou encore les douches lilliputiennes, ces rénovations seront bénéfiques au club et à son avenir.



Entraînements en salle



Outre les entraînements à Fribourg ou à Charmey, le SPB organise une fois par semaine des entraînements en salle de gym à côté de notre bassin vide. Ces séances à sec sont ouvertes à tous les groupes et attirent une grande quantité de nageurs, anciens et nouveaux. Ces entraînements sont également l'opportunité pour les membres de faire du sport différemment que dans l'eau et de mélanger un peu les groupes habituels.



Records du club

Bassin de 25m

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	03.10.2015	27.06 ¹	Bisaz Niels	05.11.2016	24.73 ²
100m li	Huchthausen Chantal	07.11.2015	1 : 00.18	Bisaz Niels	11.02.2017	54.58
200m li	Sansonnens Chloé	07.11.2015	2 : 26.91	Bisaz Flavio	24.09.2016	2 : 02.30
400m li	Berset Lucie	24.09.2016	5 : 25.47	Bisaz Flavio	10.12.2016	4 : 24.52
800m li	Biland Tania	15.12.2015	10 : 55.73	Bisaz Flavio	10.10.2015	9 : 37.99
1500m li	Currat Marie	11.06.2016	23 : 12.40	Tercier Julien	14.05.2016	18 : 38.29
50m dos	Sansonnens Chloé	06.11.2016	32.77	Bisaz Niels	06.11.2016	28.84
100m dos	Sansonnens Chloé	13.12.2015	1 : 11.86	Bisaz Flavio	28.01.2017	1 : 03.26
200m dos	Sansonnens Chloé	12.12.2015	2 : 42.01	Bisaz Flavio	11.12.2016	2 : 20.77
50m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	33.72	Hemmer Lucien	13.12.2015	32.23
100m brasse	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1 : 17.30	Hemmer Lucien	24.04.2016	1 : 08.33
200m brasse	Dupré Leïla	02.11.2014	3 : 01.51	Hemmer Lucien	13.12.2015	2 : 33.78
50m papillon	Huchthausen Chantal	07.11.2015	29.54	Bisaz Niels	05.11.2016	26.08
100m papillon	Bonneville Noémie	27.01.2007	1 : 15.02	Bisaz Niels	12.02.2017	58.31
200m papillon	---	---	---	Bisaz Niels	13.12.2015	2 : 30.46
100m 4 nages	Huchthausen Chantal	03.10.2015	1 : 08.67 ¹	Bisaz Niels	11.02.2017	1 : 02.20
200m 4 nages	Sansonnens Chloé	07.11.2015	2 : 42.13	Bisaz Niels	06.11.2016	2 : 20.37
400m 4 nages	Gapany Valentine	20.10.2012	6 : 04.26	Bisaz Flavio	08.11.2014	5 : 19.23
Relais 4x50m li	Jung Camille, Bussard Alessia, Sansonnens Chloé, Berset Lucie	05.11.2016	2 : 00.76	Bisaz Niels, Studer Vital, Jung Olivier, Bisaz Flavio	05.11.2016	1 : 40.07
Relais 4x50m 4 nages	Sansonnens Chloé, Genoud Mathilde, Bussard Alessia, Berset Lucie	16.01.2016	2 : 14.61	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	24.04.2016	1 : 54.47
Relais 4x100m li	---	---	---	Delab, Dillon, Coch, Kaeser A.	1976	4 : 23.20
Relais 4x100m 4 nages	---	---	---	Vol, Gremaud, Coch, Kaeser A.	1976	5 : 16.40
4x50m 4 nages indiv.	Bussard Alessia	21.03.2016	2 : 23.72	Bisaz Flavio	21.03.2016	2 : 00.21
Swimathon	Schouwey Mathilde	15.02.2014	4'200m	Giardon Leandro	15.02.2014	4'600m

¹ record fribourgeois FFF² record romand RSR par catégorie d'âge

Bassin de 50m

Disciplines	Dames			Messieurs		
	Nom	Date	Temps	Nom	Date	Temps
50m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	27.88	Bisaz Flavio	22.01.2017	25.77
100m li	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1 : 03.57	Bisaz Niels	16.07.2016	56.59
200m li	Biland Tania	07.06.2015	2 : 33.58	Bisaz Flavio	01.07.2016	2 : 08.44
400m li	Schouwey Mathilde	08.03.2014	5 : 26.96	Bisaz Flavio	03.07.2016	4 : 37.21
800m li	Schouwey Mathilde	09.03.2014	11 : 18.23	Tercier Julien	02.05.2015	10 : 05.71
1500m li	Biland Tania	02.05.2015	22 : 05.29	Tercier Julien	30.05.2015	19 : 14.89
50m dos	Sansonnens Chloé	19.06.2016	33.88	Bisaz Niels	02.07.2016	30.22
100m dos	Sansonnens Chloé	18.06.2016	1 : 15.40	Bisaz Flavio	03.07.2016	1 : 08.01
200m dos	Sansonnens Chloé	28.02.2016	2 : 49.74	Bisaz Flavio	05.06.2016	2 : 32.51
50m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	36.04	Hemmer Lucien	21.01.2017	31.42
100m brasse	Huchthausen Chantal	29.08.2015	1 : 19.22	Hemmer Lucien	01.07.2016	1 : 11.73
200m brasse	Gapany Caroline	28.05.2010	3 : 13.57	Hemmer Lucien	03.07.2016	2 : 41.93
50m papillon	Sansonnens Chloé	03.07.2016	32.77	Bisaz Flavio	21.01.2017	27.01
100m papillon	Bonneville Noémie	20.06.2004	1 : 16.94	Bisaz Niels	17.07.2016	1 : 01.78
200m papillon	Jung Camille	04.06.2016	3 : 19.76	Bisaz Flavio	04.06.2016	2 : 31.81
200m 4 nages	Dupré Leïla	30.08.2014	2 : 51.45	Bisaz Flavio	16.05.2015	2 : 31.35
400m 4 nages	Dupré Leïla	03.05.2014	6 : 10.32	Bisaz Flavio	08.06.2014	5 : 39.05
Relais 4x50m li	Robert Céline, Robert Lucie, Burgener, Eggmann Gaby	13.06.1999	2 : 08.28	Jung Olivier, Bisaz Flavio, Verly David, Bisaz Niels	24.05.2015	1 : 48.66
Relais 4x50m 4 nages	Gapany Marine, Gapany Valentine, Schouwey Mathilde, Ammann Mathilde	02.06.2012	2 : 27.85	Pauli, Charrière, Molleyres, Bourqui	21.05.1995	2 : 10.54
Relais 4x100m li	---	---	---	Bisaz Niels, Jung Olivier, Tercier Julien, Bisaz Flavio	11.03.2016	3 : 59.45
Relais 4x100m 4 nages	---	---	---	Bisaz Flavio, Hemmer Lucien, Bisaz Niels, Jung Olivier	18.06.2016	4 : 23.63
Relais 4x200 li	---	---	---	Tercier Julien, Jung Olivier, Bisaz Flavio, Bisaz Niels	10.03.2016	9 : 10.50
Coupe Jack Kaeser	Bisaz Flavio		03.09.2016	3 : 18.74 (2:36.84 + 0:41.90)		
24 Heures du Locle	Tercier Julien (19.4km), Gapany Caroline (17.4km), Biland Tania (17.8km), Savary Mélanie (17.7km), Jung Olivier (17.8km)		14-15.06.2014	90'100m		

¹ record fribourgeois FFF² record romand RSR par catégorie d'âge

État au 13.02.2017

Les 9 groupes du SPB

Groupes de Compétition	
Elites	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour compétiteurs de niveau régional et national - Participation à min. 5 entraînements hebdomadaires - Nageurs qualifiés aux championnats romands - 3 stages d'entraînements par année - Séances supplémentaires de musculation - Âge : dès 15 ans
Espoirs	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour compétiteurs de niveau régional et national - Participation à min. 4 entraînements hebdomadaires - Nageurs qualifiés aux championnats romands espoirs - 3 stages d'entraînements par année - Âge : dès 11 ans
Compétition I	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour compétiteurs de niveau cantonal et régional - Participation à min. 4 entraînements hebdomadaires - 2 stages d'entraînements par année - Âge : dès 13 ans
Compétition II	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour compétiteurs de niveau cantonal - Participation aux 3 entraînements hebdomadaires - 2 stages d'entraînements par année - Âge : dès 10 ans
Pré-compétition	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour compétiteurs de niveau interne et cantonal - Participation aux 3 entraînements hebdomadaires - Réussite d'un test d'entrée - 2 stages d'entraînements par année - Âge : dès 9 ans
Masters compétition	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement de haut niveau pour adultes pratiquant la compétition de natation ou de triathlon. - Participation libre (entraînements et compétitions) - Très bons nageurs (limites romandes ou suisses) - Âge : dès 19 ans
Groupes Populaires	
Natation sportive	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour adolescents qui ne souhaitent pas pratiquer la compétition - De bonnes bases en natation sont nécessaires - Encadrement par un entraîneur - Âge : de 14 à 19 ans - Participation aux compétitions populaires sur demande
Masters	<ul style="list-style-type: none"> - Groupe d'entraînement pour adultes - De bonnes bases en natation sont nécessaires - Encadrement par un entraîneur - Âge : dès 20 ans - Participation aux compétitions sur demande
Ecole de Natation	

Liste des entraîneurs

Nom	Contact	Groupe
BAYS Léa	lea.bays99@gmail.com	Ecole de natation
BERSET Lucie	berset.lucie@gmail.com	Ecole de natation
BERSET Marie	berset.marie.22@gmail.com	Ecole de natation
BILAND Tania	biland96@hotmail.com	Ecole de natation
BISAZ Flavio	flabifla@gmail.com	Précompétition
COQUOZ Audrey	audrey.coquoz@gmail.com	Compétition II Ecole de natation
EGGIMANN Gabrielle	gabrielleromani@hotmail.fr	Compétition II Ecole de natation
ESSEIVA Tristan	tristanesseiva@hotmail.com	Ecole de natation
GAPANY Valentine	vvaalloouu@gmail.com	Ecole de natation
JUNG Olivier	olivier.jung@outlook.com	Compétition I Natation sportive
JUNG Camille	camille.jung9@gmail.com	Ecole de natation
KOHLI Sophie	sophiekohli@gmail.com	Compétition I Elites Master
LEVRAT Nadine	nadine.levrat@websud.ch	Précompétition
MEYS Murielle	murielle.meys@gmail.com	Compétition I
REGLI Dena	dena.regli@unifr.ch	Master
SANSONNENS Chloé	chloesansonnens@bluewin.ch	Ecole de natation
TERCIER Julien	julien_tercier@bluewin.ch	Ecole de natation Coach J+S
TOLLENAAR Camille	tollenaar99@gmail.com	Ecole de natation
VANNART Alexandre	a.vannart@vannart.ch	Inscriptions aux meetings
YERLY David	david.yerly@bluewin.ch	Elites Espoirs Master compétition



Prochains événements

Date	Événement	Lieu
23-26.03.17	Championnat suisse grand bassin	Genève
25.03.17	Championnat fribourgeois populaire	Charmey
08-09.04.17	Coupe Jeunesse	Uster
14-22.04.17	Camp de Pâques	Amnéville
29-30.04.17	Meeting de Bienne	Bienne
06-07.05.17	Meeting de la Riviera	Montreux
	Meeting de Payerne	Payerne
20.05.17	MISO	Martigny
27-28.05.17	Meeting Renens-Jeunesse	Renens
03-04.06.17	Championnat fribourgeois licenciés	Fribourg
16-18.06.17	Championnat romand d'été	Genève
04.07.17	Championnat bullois	Bulle (piscine communale)
07-09.07.17	Championnat suisse open	Winterthur
20-23.07.17	Championnat suisse espoirs	Tenero

Calendrier régulièrement mis à jour sur le site www.spbulle.ch

J'ai mal, je peux arrêter ?

Les nouvelles tendances de la saison

-20%
de nageurs

*Découvrir les douleurs
les plus à la mode*

*Bénéficiez vous aussi d'un
rabais d'entraînements en
acquérant le pack*



BLESSURES MAX



Genou, dos, épaules, cheville ?

Choisissez ce qui vous plaît *(liste non exhaustive)*

Valable dans les limites de l'offre ou jusqu'à épuisement de stock