

## Informations pour les parents sur le Contrôle de sécurité aquatique (CSA)

Le séjour dans et au bord de l'eau amuse beaucoup enfants et adultes. L'eau représente toutefois aussi un facteur de risque important. Les accidents de noyade pendant la baignade et les jeux au bord de l'eau touchent principalement les enfants âgés de cinq à neuf ans. Afin d'éviter de tels accidents, il faut comprendre comment ils arrivent.

- Coulée à pic soudaine: les enfants / jeunes se noient souvent de manière imprévue, sans que personne n'y prête attention et sans bruit.
- Chute dans l'eau: les enfants / adolescents se trouvent au bord de l'eau et tombent tout à coup dans l'eau.

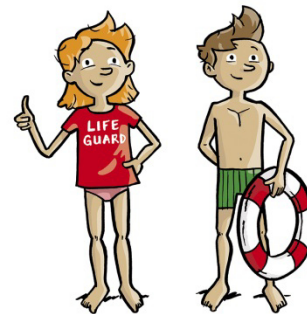
Les deux genres d'accidents ont comme point commun: pratiquement tous les enfants et/ou jeunes n'étaient pas assez ou pas surveillés au moment de la noyade.

( Source: brochure bpa « Contrôle de sécurité aquatique CSA, Safety Tool No 3 »)

Le Contrôle de sécurité aquatique a pour but de développer une vaste compétence aquatique des enfants. Il s'agit en premier lieu de la compétence personnelle d'autosauvetage.

### **Le contrôle de sécurité aquatique n'est qu'une partie de la volumineuse compétence aquatique !**

Si un enfant réussit le CSA, il n'est pas automatiquement capable d'aller seul et sans surveillance à la piscine. Le maître-nageur n'est pas chargé de surveiller les enfants en particulier. Ceci incombe toujours aux parents. Les parents doivent évaluer si leur enfant est capable d'aller seul à la piscine ou non. Les critères suivants devraient aider les parents à évaluer les capacités de leur enfant:



- ✓ Mon enfant connaît son identité.
- ✓ Mon enfant connaît la piscine. Nous y avons déjà été ensemble et je lui ai tout montré.
- ✓ Mon enfant sait à qui il peut s'adresser en cas d'urgences ou de questions.
- ✓ Je pense que mon enfant est en mesure d'aller seul à la piscine.

Les enfants doivent connaître les points suivants:

- ✓ Mon enfant connaît les six maximes de la baignade de la SSS et leur signification.
- ✓ Mon enfant connaît les influences physiques et les réactions en cas de faim resp. soif, forme physique etc.
- ✓ Mon enfant connaît les influences extérieures et les dangers en cas d'hypothermie, d'insolation, etc. et en tient compte.

### **Ne laisser jamais les enfants jouer sans surveillance dans et au bord de l'eau!**

Dans certains cantons, le CSA est déjà intégré dans la natation scolaire. Le but est de permettre aux enfants d'effectuer et de réussir le CSA au niveau la 4<sup>e</sup> année primaire environ.

Le Team de formation Swiss Swimming Kids est volontiers à votre disposition pour répondre aux questions concernant la formation aquatique ([kids@swiss-swimming.ch](mailto:kids@swiss-swimming.ch)).  
[www.swiss-swimming.ch/shop](http://www.swiss-swimming.ch/shop)